

イオンモール高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年10月15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 菅原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 出口	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)菅原	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤		12:15～13:15 ホットピラティス 菅原	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 吉澤	14:00～14:45 Nonstop Power Running 橋	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 吉澤						
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 菅原			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	17:30～18:15 Nonstop Power Running 橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 菅原	
18:00								
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 腹筋MAX 児玉	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉	19:15～20:15 ダイエットヨガ 橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 吉澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 菅原
22:00								

定
休
日

イオンモール高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉澤		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 菅原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋	
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 菅原		12:15～13:15 背中美人ヨガ 吉澤	
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 吉澤	14:00～15:00 スタンダード60 吉澤		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	14:00～15:00 腹筋MAX 児玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松原	15:45～16:45 腸活ヨガ 松田						
17:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 菅原			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	
18:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤		
19:00					19:15～20:00 Nonstop Power Running 橋			
20:00								
21:00				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 ホットピラティス 橋	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)菅原	20:50～21:50 腹筋MAX 児玉	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

□□□□□□□□□

イオンモール高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	10:30～11:15 Nonstop Power Running 橋		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉		12:15～13:15 腹筋MAX 児玉	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 菅原
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 吉澤		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 菅原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 橋	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原					15:45～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉澤			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 菅原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
18:00								
19:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 菅原	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 ホットピラティス 菅原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	
20:00								
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 橋	20:50～21:50 ゆるめてゆがみどりヨガ 菅原	20:50～21:50 SUMO YOGA 田中	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
22:00								

定
休
日

イオンモール高松店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 出口	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	10:30～11:30 腹筋MAX 児玉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 出口	12:15～13:15 ダイエットヨガ 橋		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	14:00～15:00 スタンダード60 吉澤		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋	14:00～15:00 ホットピラティス 橋
15:00								
16:00	15:45～16:30 Nonstop Power Running 橋						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 菅原
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 菅原		17:30～18:30 スリムアッププレス 橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋
18:00								
19:00				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 菅原	19:15～20:15 腹筋MAX 児玉	
20:00								
21:00				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	20:50～21:50 背中美人ヨガ 菅原	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 橋	20:50～21:50 スタンダード60 吉澤	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

□□□□□