

徳島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021 年 9 月 15 日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山口		10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 下木		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山
12:00								
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山	12:45～13:45 ココロカラダリセットヨガ 下木		12:15～13:00 Nonstop Power Running 山口	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 下木
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山口	14:30～15:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐藤		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 佐藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 松山
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	16:15～17:15 もも尻ヨガティス 下木					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口			17:30～18:30 スタンダード60 松山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口	19:15～20:15 腹筋MAX 佐藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 下木
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松山				21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松山	21:00～22:00 ホットピラティス 下木	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 佐藤
22:00								

徳島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口
12:00							
12:15	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下木		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松山		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤		14:00～15:00 背中美人ヨガ 山口			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口
15:00							
16:00	15:45～16:30 Nonstop Power Running 山口	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 下木					
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山口	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 下木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 松山
19:00							
20:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 下木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 下木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



徳島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 下木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤		10:30～11:30 ホットピラティス 下木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山口	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 下木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)山口		12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 松山		14:00～14:45 Nonstop Power Running 山口	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 下木						15:45～16:45 腹筋MAX 佐藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)山口			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松山		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山口	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 下木
19:00				19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐藤	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 下木	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 下木	19:15～20:00 Nonstop Power Running 山口	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ココロカラダリセット30 松山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 松山	
22:00								

徳島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山口		10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:15 Nonstop Power Running 山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松山		12:15～13:15 ココロカラダリセット30 下木	12:15～13:15 腹筋MAX 佐藤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 松山	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木
14:00	14:00～15:30 EYパワーヨガ (会員様限定)佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山			14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 下木	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤
15:00								
16:00	16:15～17:15 骨盤矯正ヨガ 松山						16:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)佐藤	16:45～16:45 スタンダード60 松山
17:00								
18:00			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 山口	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 下木	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	
19:00			19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 下木	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山	19:15～20:15 ホットピラティス 山口		
20:00								
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～21:45 Nonstop Power Running 山口	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 下木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

