

徳島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年9月15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山口		10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スリムアップブレス 下木		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山			12:15～13:00 Nonstop Power Running 山口	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 下木
13:00			12:45～13:45 ココロカラダリセットヨガ 下木					
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山口		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 佐藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松山
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	16:15～17:15 もも尻ヨガティス 下木					
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 松山			
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山	17:30～18:30 パワーYoga Advance (会員様限定) 山口			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤		
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口	19:15～20:15 腹筋MAX 佐藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 下木
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松山				21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松山	21:00～22:00 ホットピラティス 下木	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 佐藤
22:00								

徳島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 パワーYoga Advance (会員様限定) 山口		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下木		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松山		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤
13:00					14:00～15:00 背中美人ヨガ 山口		
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	
15:00							
16:00	15:45～16:30 Nonstop Power Running 山口	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 下木					
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 松山
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 スリムアップブレス 下木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤
22:00					21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 下木

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 下木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤		10:30～11:30 ホットピラティス 下木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)山口		12:15～13:15 脂活ヨガ 佐藤
13:00								12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 松山		14:00～14:45 Nonstop Power Running 山口	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 下木					15:45～16:45 腹筋MAX 佐藤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)山口			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 下木
19:00								
20:00								
21:00				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 松山	
22:00								

定
休
日

徳島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山口		10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:15 Nonstop Power Running 山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松山		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 下木	12:15～13:15 腹筋MAX 佐藤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 松山
13:00								12:15～13:15 スリムアッププレス 下木
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山			14:00～15:00 脂活ヨガ 佐藤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 下木	14:00～15:00 腹筋MAX 佐藤
15:00								
16:00	16:15～17:15 骨盤矯正ヨガ 松山						15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 松山
17:00								
18:00				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 山口	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木
19:00								
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山	19:15～20:15 ホットピラティス 山口	
21:00						20:50～22:00 ディーププレスヨガ 下木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

