倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)	10月 4日(月)	10月 5日(火)	10月 6日(水)	10月 7日(木)	10月 8日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 板谷	10:30～11:30 スリムアッププレス 尾上		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)板谷	10:30～11:30 ダイエットヨガ 板谷		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 多田	12:15～13:15 腹筋MAX 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 尾上		12:15～13:15 スリムアッププレス 尾上
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 板谷	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	14:00～15:00 スタンダード60 尾上	定休日	14:00～15:00 ホットピラティス 林			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 林
15:00								
16:00		15:45～16:45 青中美人ヨガ 多田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 尾上	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 尾上	17:30～18:30 スタンダード60 尾上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	17:30～18:30 腹筋MAX 森山
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 多田				19:15～20:15 腸活ヨガ 尾上	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 板谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 尾上				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)戸木田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山
22:00								

倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(土)	10月 10日(日)	10月 11日(月)	10月 12日(火)	10月 13日(水)	10月 14日(木)	10月 15日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤		10:30～11:30 スリムアッププレス 尾上	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷
11:00							
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 板谷	12:15～13:15 腸活ヨガ 尾上		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 尾上
13:00							
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 多田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	定休日	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)板谷	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷		14:00～15:00 ダイエットヨガ 板谷
15:00							
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾上					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 多田			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田		17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)板谷	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤
19:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾上	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 尾上
20:00							
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 多田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 尾上	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

倉敷駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(土)	10月 17日(日)	10月 18日(月)	10月 19日(火)	10月 20日(水)	10月 21日(木)	10月 22日(金)	10月 23日(土)
9:00								
10:00								
10:30～11:30	パワーヨガAdvance（会員様限定）多田	青中美人ヨガ 多田		腹筋MAX 森山	リンパデトックスヨガ 佐藤な		スタンダード60 佐藤	腸活ヨガ 佐藤
11:00								
12:00								
12:15～13:15	免疫セラピーヨガ 板谷	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		スタンダード60 板谷	はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）板谷		セルトル美脚ヨガ 佐藤	SUMO YOGA 多田
13:00								
14:00	Nonstop Power Running 佐藤な	ココロカラダリセットﾖｶﾞ 多田		肩コリラックスヨガ 森山			はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）板谷	痩せる身体をつくるダイエットヨガ 佐藤な
15:00								
16:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤						スタンダード60 佐藤
17:00								
18:00	リンパデトックスヨガ 佐藤な			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤な	もも尻ヨガティス 多田	スリムアッププレス 佐藤	骨盤矯正ヨガ 佐藤な	肩コリラックスヨガ 佐藤な
19:00				セルトル美脚ヨガ 佐藤	スタンダード60 佐藤	免疫セラピーヨガ 板谷	ホットピラティス 多田	
20:00								
21:00				Nonstop Power Running 佐藤な	骨盤矯正ヨガ 多田	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	スリムアッププレス 佐藤な	
22:00								

定休日

倉敷駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(日)	10月 25日(月)	10月 26日(火)	10月 27日(水)	10月 28日(木)	10月 29日(金)	10月 30日(土)	10月 31日(日)
9:00								
10:00								
10:30～11:30	ココロカラダリセットﾖｶﾞ 多田		ダイエットヨガ 板谷	スタンダード60 板谷		ディープブレスヨガ 板谷	Nonstop Power Running 佐藤な	リンパデトックスヨガ 多田
11:00								
12:00								
12:15～13:15	スタンダード60 戸木田		Sound Feel Yoga 佐藤	免疫セラピーヨガ 板谷		骨盤矯正ヨガ 佐藤な	はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）板谷	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤
13:00								
14:00	もも尻ヨガティス 多田		美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	アドバンス90（会員様限定） 多田		ダイエットヨガ 板谷	ココロカラダリセットﾖｶﾞ 多田	青中美人ヨガ 多田
15:00								
16:00	ディープブレスヨガ 戸木田						スタンダード60 佐藤	腸活ヨガ 佐藤
17:00			はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）林		リンパデトックスヨガ 小林	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	セルトル美脚ヨガ 佐藤	
18:00								
19:00			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	Nonstop Power Running 佐藤な	スタンダード60 板谷	スリムアッププレス 佐藤な		
20:00								
21:00			リンパデトックスヨガ 佐藤な	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	パワーヨガAdvance（会員様限定）小林	もも尻ヨガティス 多田		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪