

# 金沢店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 9月 15日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30~11:30	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30~11:30 スタンダード60 柳瀬	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木		10:30~11:30 ダイエットヨガ 鈴木	10:30~11:30 腸活ヨガ 鈴木		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木
11:00								
12:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15~13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 折戸		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15~13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木		12:15~13:15 腸活ヨガ 鈴木
13:00								
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 折戸	14:00~14:45 Nonstop Power Running 田中	14:00~15:00 ダイエットヨガ 鈴木		14:00~15:00 とのえてゆがみとりヨガ 田中			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 柳瀬
15:00								
16:00		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	15:45~16:45 リンパドレックスヨガ 折戸					
17:00								
17:30~18:30	17:30~18:30 SUMO YOGA 水野	17:30~18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中		17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 柳瀬	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	
18:00							17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	
19:00	19:15~20:15 スリムアッププレス 折戸			19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中	19:15~20:15 スタンダード60 柳瀬	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	19:15~20:15 リンパドレックスヨガ 柳瀬	
20:00								
21:00	21:00~22:00 腸活ヨガ 水野			21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 水野	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ 田中	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	
22:00								

# 金沢店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00				10:30~11:30 もも尻ヨガティス 水野	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木
10:30~12:00	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬					
11:00							
12:00		12:15~13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木		12:15~13:15 腹筋MAX 田中	12:15~13:15 ダイエットヨガ 鈴木		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
12:30~13:30	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木						
13:00							
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 折戸	14:00~15:00 スタンダード60 柳瀬		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬		14:00~15:00 ホットピラティス 水野
15:00							
16:00	15:45~16:45 腸活ヨガ 鈴木	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木					
17:00							
17:30~18:40	17:30~18:40 ディープブレスヨガ 折戸		17:30~18:30 リンパドレックスヨガ 柳瀬		17:30~18:30 背中美人ヨガ 田中	17:30~18:30 スタンダード60 柳瀬	
18:00							
19:00				19:15~20:15 ダイエットヨガ 折戸	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	19:15~20:15 スタンダード60 柳瀬	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 水野
20:00							
21:00			21:00~22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00~21:45 Nonstop Power Running 田中	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	21:00~22:00 リンパドレックスヨガ 柳瀬	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 金沢店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 柳瀬			10:30～11:40 ディーププレスヨガ 折戸	10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	10:30～11:30 スタンダード60 柳瀬
12:00									
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 水野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 折戸			12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木			14:00～15:00 スリムアッププレス 折戸			14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中	14:00～15:00 SUMO YOGA 水野
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 水野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 柳瀬							15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 柳瀬
17:00									
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 田中				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 水野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木
19:00					19:15～20:00 Nonstop Power Running 田中	19:15～20:15 スタンダード60 柳瀬	19:15～20:15 Sound Fael Yoga 水野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬	
20:00									
21:00					21:00～22:00 ホットピラティス 水野	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	
22:00									

## 金沢店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 水野
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 田中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 田中
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 水野	14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 折戸	14:00～15:00 Sound Fael Yoga 折戸	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 水野
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田中						15:45～16:45 スタンダード60 柳瀬	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 田中		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 柳瀬	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 折戸	
18:00								
19:00		19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 水野	19:15～20:15 腹筋MAX 田中	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 柳瀬		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中		
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 田中	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)水野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

