

ゆめタウン姫路店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:20～11:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 山内		10:20～11:30 ディープブレスヨガ 寺前	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 永山	10:20～11:20 ココロカラダリセットヨガ 永山		10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:20～11:20 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山内
11:00								
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 寺前		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合	12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山内	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 島山		12:00～13:00 腸活ヨガ 川合	12:00～13:00 スタンダード60 島山
13:00								
13:40	13:40～14:25 Nonstop Power Running 永山		13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:40～14:40 スタンダード60 島山	13:40～14:40 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 川合		13:40～14:40 背中美人ヨガ 寺前	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 川合
14:00								
15:00			15:20～16:20 腸活ヨガ 川合	15:20～16:20 凹まずヨガティス 川合	15:20～16:20 肩コリラクゼーション 島山		15:20～16:20 SUMO YOGA 川合	15:20～16:20 スリムアッププレス 山内
16:00								
17:00				17:00～18:00 ダイエットヨガ 島山				
18:00	17:40～18:40 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 川合	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 永山	17:40～18:40 スタンダード60 島山				17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 寺前	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合
19:00		19:15～20:15 腹筋MAX 寺前		18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 川合				
20:00	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 永山		19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 山内				19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 島山	19:20～20:20 肩コリラクゼーション 島山
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川合	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山内	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山				21:00～22:00 スタンダード60 島山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 寺前
22:00								

ゆめタウン姫路店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00					定休日		
10:00		10:20～11:20 背中美人ヨガ 寺前	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 島山	10:20～11:05 Nonstop Power Running 永山		10:20～11:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山内	10:20～11:20 腹筋MAX 寺前
11:00							
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 川合	12:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 永山	12:00～13:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山内			12:00～13:00 ホットピラティス 川合	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
13:00							
14:00		13:40～14:40 腸活ヨガ 川合	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 永山			13:40～14:50 ディープブレスヨガ 寺前	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 島山
15:00	14:10～15:10 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内		15:20～16:20 スタンダード60 島山	15:20～16:20 腹筋MAX 寺前		15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 山内	15:20～16:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内
16:00							
17:00		17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 永山					
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山内	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 永山	18:30～19:30 SUMO YOGA 川合			17:40～18:40 ダイエットヨガ 島山	17:40～18:40 スタンダード60 永山
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	19:20～20:20 スタンダード60 島山					
20:00						19:20～20:20 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 島山
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川合	21:00～21:45 Nonstop Power Running 永山				21:00～22:00 肩コリラクゼーション 島山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 永山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン姫路店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00		10:20～11:20 ダイエットヨガ 川合	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 永山	10:20～11:20 スタンダード60 川合		10:20～11:20 背中美人ヨガ 寺前	10:20～11:20 SUMO YOGA 永山	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 寺前
11:00								
12:00		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 永山	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 轟山	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 川合	12:00～13:00 スリムアッププレス 山内	12:00～13:00 スタンダード60 永山
13:00								
14:00		13:40～14:40 はじめてのハワーカ (会員様限定)山内	13:40～14:40 腸活ヨガ 川合	13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	13:40～14:40 スタンダード60 轟山	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
15:00		15:20～16:20 ホットピラティス 川合	15:20～16:05 Nonstop Power Running 永山	15:20～16:30 ディーププレスヨガ 寺前			15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 永山	15:20～16:20 腹筋MAX 寺前
16:00								
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 轟山					17:00～18:00 スリムアッププレス 山内
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内				17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永山	17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 寺前	
19:00			18:30～19:30 もも尻ヨガティス 川合					18:30～19:30 ココロカラダリセット30 永山
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 川合	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 永山				19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 轟山	19:20～20:20 ダイエットヨガ 轟山	
21:00	21:00～21:45 Nonstop Power Running 永山	21:00～22:00 スタンダード60 轟山				21:00～22:00 ココロカラダリセット30 永山	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 寺前	
22:00								

定休日

ゆめタウン姫路店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:20～11:20 はじめてのハワーカ (会員様限定)山内	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 永山		10:20～11:20 ココロカラダリセット30 寺前	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 轟山	
11:00							
12:00	12:00～13:00 ココロカラダリセット30 寺前	12:00～13:00 腹筋MAX 寺前	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 轟山		12:00～13:00 ダイエットヨガ 轟山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 轟山	
13:00							
14:00	13:40～14:25 Nonstop Power Running 永山	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 轟山	13:40～14:40 ココロカラダリセット30 永山		13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	
15:00	15:20～16:20 背中美人ヨガ 寺前	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	15:20～16:20 スタンダード60 轟山		15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永山	
16:00							
17:00		17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 寺前					17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川合
18:00	17:40～18:40 肩コリラックスヨガ 轟山				17:40～18:40 スタンダード60 轟山	17:40～18:40 はじめてのハワーカ (会員様限定)轟山	
19:00		18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山					
20:00	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 永山				19:20～20:20 SUMO YOGA 永山	19:20～20:20 スタンダード60 永山	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 轟山
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 轟山				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 川合	21:00～22:00 腹筋MAX 寺前	21:00～22:00 スタンダード60 轟山
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

