

ゆめタウン姫路店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 28日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00	10:20～11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内			10:20～11:30 ディープレスヨガ 寺前	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 永山	10:20～11:20 ココロカラダリセットヨガ 永山	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内
11:00								
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 寺前			12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 川合	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 島山	12:00～13:00 腸活ヨガ 川合	12:00～13:00 スタンダード60 島山
13:00								
14:00	13:40～14:25 Nonstop Power Running 永山			13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:40～14:40 スタンダード60 島山	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	13:40～14:40 青中美人ヨガ 寺前	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 川合
15:00								
16:00								
17:00					15:20～16:20 腸活ヨガ 川合	15:20～16:20 凹ますヨガティス 川合	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 島山	15:20～16:20 SUMO YOGA 川合
18:00	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合			17:40～18:40 ココロカラダリセットヨガ 永山	17:40～18:40 スタンダード60 島山		17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 寺前	17:40～18:25 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 川合
19:00								
20:00	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 永山			19:15～20:15 魔術MAX 寺前	19:20～20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内		19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 島山	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 島山
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川合			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山		21:00～22:00 スタンダード60 島山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前
22:00								

定
休
日

ゆめタウン姫路店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:20～11:20 青中美人ヨガ 寺前	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 島山	10:20～11:05 Nonstop Power Running 永山	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:20～11:20 魔術MAX 寺前	
12:00							
13:00		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 川合	12:00～13:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 永山	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	12:00～13:00 ホットピラティス 川合	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 島山	
14:00							
15:00		14:10～15:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内				13:40～14:50 ディープレスヨガ 寺前	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 島山
16:00							
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 永山	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	17:40～18:40 ダイエットヨガ 島山	17:40～18:40 スタンダード60 永山	
18:00							
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	19:20～20:20 スタンダード60 島山	18:30～19:30 SUMO YOGA 川合	19:20～20:20 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:20～20:20 はじめのパワーヨガ (会員様限定)島山	
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川合	21:00～21:45 Nonstop Power Running 永山			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 島山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 永山	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン姫路店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00		10:20～11:20 ダイエットヨガ 川合	10:20～11:20 リンパデックスヨガ 永山	10:20～11:20 スタンダード60 川合		10:20～11:20 青中美人ヨガ 寺前	10:20～11:20 SUMO YOGA 永山	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 寺前
11:00								
12:00		12:00～13:00 リンパデックスヨガ 永山	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 島山	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 川合	12:00～13:00 スリムアッププレス 山内	12:00～13:00 スタンダード60 永山
13:00								
14:00		13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内	13:40～14:40 脚活ヨガ 川合	13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	13:40～14:40 スタンダード60 島山	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
15:00		15:20～16:20 ホットピラティス 川合	15:20～16:05 Nonstop Power Running 永山	15:20～16:30 ディープレスヨガ 寺前		15:20～16:20 リンパデックスヨガ 永山	15:20～16:20 脚筋MAX 寺前	
16:00								
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内		17:00～18:00 スタンダード60 島山		17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 永山	17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 寺前	17:00～18:00 スリムアッププレス 山内
18:00			17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内					
19:00		19:15～20:15 脚活ヨガ 川合	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 永山	18:30～19:30 もも尻ヨガティス 川合		19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 島山	19:20～20:20 ダイエットヨガ 島山	18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 永山
20:00								
21:00		21:00～21:45 Nonstop Power Running 永山	21:00～22:00 スタンダード60 島山			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	21:00～22:10 ディープレスヨガ 寺前	
22:00								

定
休
日

ゆめタウン姫路店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:20～11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 永山		10:20～11:20 ココロカラダリセットヨガ 寺前	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 島山	
12:00	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 寺前	12:00～13:00 脚筋MAX 寺前	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 島山		12:00～13:00 ダイエットヨガ 島山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 島山	
13:00							
14:00	13:40～14:25 Nonstop Power Running 永山	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 島山	13:40～14:40 ココロカラダリセットヨガ 永山		13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	
15:00	15:20～16:20 青中美人ヨガ 寺前		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	15:20～16:20 スタンダード60 島山		15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)寺前	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 永山
16:00							
17:00			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 寺前				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川合
18:00	17:40～18:40 肩コリラックスヨガ 島山		18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山		17:40～18:40 スタンダード60 島山		
19:00	19:20～20:20 リンパデックスヨガ 永山				19:20～20:20 SUMO YOGA 永山	19:20～20:20 スタンダード60 永山	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 島山
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 島山				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 川合	21:00～22:00 脚筋MAX 寺前	21:00～22:00 スタンダード60 島山
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

