

札幌駅前店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月10日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	
11:00								10:30～11:30 スタンダード60 尾野
12:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 桑原	12:15～13:15 腹筋MAX 佐柄	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	12:45～13:45 スタンダード60 尾野	12:15～13:15 ダイエットヨガ 十島	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 菅原			14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	14:00～15:00 スタンダード60 尾野	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西川	
15:00								
16:00					15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーフィンシェイプ 似鳥			
17:00		17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 十島	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川		17:30～18:15 Nonstop Power Running 菅原	17:30～18:30 スタンダード60 松本
18:00								
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 美脚ヨガ 佐柄	19:15～20:15 スタンダード60 尾野				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐柄	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	21:00～21:45 Nonstop Power Running 菅原				21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原
22:00								

定
休
日

札幌駅前店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 尾野	10:30～11:30 美脚ヨガ 佐柄	10:30～11:30 青中年人ヨガ 佐柄	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	10:30～11:30 スリムアップブレス 桑原
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:00 Nonstop Power Running 菅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 尾野	12:15～13:15 スタンダード60 尾野	12:15～13:45 WATER (会員様限定) 北島	12:15～13:15 スタンダード60 松本
14:00		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腹筋中Edition 佐柄	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川		14:00～15:00 腹筋MAX 佐柄
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)北島					17:30～18:30 ダイエットヨガ 十島	
18:00							
19:00	19:15～20:00 Nonstop Power Running 菅原	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 橋			19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 菅原	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原			21:00～21:45 Nonstop Power Running 菅原	21:00～22:00 ホットピラティス 桑原	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 菅原
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

札幌駅前店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:15 Nonstop Power Running 菅原	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄		10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 康筋MAX 佐柄	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 尾野
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 尾野	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 西川	12:15～13:15 スタンダード60 松本
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐柄	14:00～15:00 スタンダード60 尾野		14:00～15:00 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐柄	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 尾野
15:00								
16:00				15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーフィンヨガ 似鳥	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 尾野			15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)西川
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 十島	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)橋	17:20～18:20 もも尻ヨガティス 西川			17:30～18:30 スリムアッププレス 菅原	
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 西川	19:15～20:15 スタンダード60 尾野				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 橋	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 尾野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 桑原				21:00～21:45 Nonstop Power Running 菅原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 尾野	
22:00								

定
休
日

札幌駅前店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 FIRE (会員様限定) 北島	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)菅原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 尾野	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	
12:00							
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐柄	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 尾野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 菅原	
14:00							
15:00	14:30～15:15 Nonstop Power Running 菅原			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 スタンダード60 尾野		
16:00							
17:00	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 橋			15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーフィンヨガ 似鳥	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		
18:00							
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 桑原				17:30～18:15 Nonstop Power Running 菅原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 西川
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパドレッカスヨガ 菅原				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	19:15～20:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐柄	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

