

# なんば店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 16日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 富田		10:30～11:15 Nonstop Power Running 川畑	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 若林		10:30～11:30 スリムアッププレス 富田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 若林		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若林	12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)前田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	12:15～13:00 Nonstop Power Running 竹内
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 富田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	14:00～15:00 背中美人ヨガ 若林	14:00～15:00 スタンダード60 若林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 腹筋MAX 長谷川	15:45～16:45 ダイエットヨガ 前田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林			17:00～18:30 EXパワーク (会員様限定)前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林
19:00								
20:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 若林	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川畑				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 若林	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)富田
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 若林	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)若林	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田				21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 若林
22:00								

# なんば店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)若林	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 若林
12:00							
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 若林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 前田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田		14:00～15:30 EXパワーク (会員様限定)前田	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)若林
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 前田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田			
17:00	17:00～18:30 EXパワーク (会員様限定)前田	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 若林	
18:00							
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:15 腹筋MAX 長谷川				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田	19:15～20:15 スタンダード60 前田
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 富田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 前田				21:00～22:00 スタンダード60 若林	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。月々2回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 前田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 セトル美脚ヨガ 長谷川
12:00								
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 腹筋MAX 長谷川		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 前田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 前田	12:15～13:15 ホットピラティス 若林
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 スタンダード60 前田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 前田		14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 富田
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 矢野	15:45～16:45 スタンダード60 長谷川				15:45～16:45 腹筋MAX 長谷川
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 腹筋MAX 長谷川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川			17:30～18:40 ディーブプレスヨガ 若林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田
19:00								
20:00	19:15～20:00 Nonstop Power Running 竹内	19:15～20:15 スタンダード60 富田				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 長谷川	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 若林	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川				21:00～22:00 ココロカラダリセット30 若林	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 若林	
22:00								

定  
休  
日

なんば店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 富田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 若林	
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 矢野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田	12:15～13:15 スタンダード60 若林		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 若林	12:15～13:15 スリムアッププレス 富田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～14:45 Nonstop Power Running 川畑	14:00～15:00 腸活ヨガ 富田		14:00～15:00 腹筋MAX 長谷川	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 前田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 若林				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 川畑			17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林
19:00							
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野				19:15～20:15 ホットピラティス 若林	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 前田				21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 腹筋MAX 長谷川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 若林
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

