

なんば店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 16日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00				10:30~11:30 Nonstop Power Running 川畑	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 若林	10:30~11:30 スリムアップブレス 富田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 富田
11:00	10:30~11:30 スタンダード60 富田							
12:00			12:15~13:15 青中美人ヨガ 若林	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 若林	12:15~13:15 スタンダード60 富田	12:15~13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)前田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	12:15~13:00 Nonstop Power Running 竹内
13:00								
14:00	14:00~15:00 腸活ヨガ 富田			14:00~16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	14:00~16:00 青中美人ヨガ 若林	14:00~16:00 スタンダード60 若林	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 富田	
15:00								
16:00								
17:00							17:00~18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林
18:00								
19:00	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15~20:15 青中美人ヨガ 若林	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 川畑	17:30~18:30 スタンダード60 長谷川	17:30~18:30 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 若林	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 若林	19:15~20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)富田
20:00								
21:00	21:00~22:10 ディーププレスヨガ 若林	21:00~22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)若林	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 富田				21:00~22:00 スタンダード60 前田	21:00~22:00 青中美人ヨガ 若林
22:00								

定
休
日

なんば店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30~11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)若林	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30~11:30 スタンダード60 前田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田	10:30~11:40 ディーププレスヨガ 若林	
12:00							
13:00		12:15~13:15 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15~13:25 ディーププレスヨガ 若林	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 富田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 富田	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 富田	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00~18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	17:30~18:30 スタンダード60 前田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 前田	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田	14:00~15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	14:00~15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)若林
18:00							
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 富田	19:15~20:15 腹筋MAX 長谷川					
20:00							
21:00	21:00~22:00 ホットピラティス 富田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 前田				19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 前田	19:15~20:15 スタンダード60 前田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



なんば店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 前田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川
11:00								
12:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 腹筋MAX 長谷川		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 前田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 前田	12:15～13:15 ホットピラティス 若林
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 スタンダード60 前田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 前田		14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	15:45～16:45 スタンダード60 長谷川		15:45～16:45 腹筋MAX 長谷川
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 腹筋MAX 長谷川	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 若林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田
19:00		19:15～20:00 Nonstop Power Running 竹内	19:15～20:15 スタンダード60 富田			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田	19:15～20:15 パワー・ヨガAdvance (会員様限定) 長谷川	
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 若林	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 若林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	
22:00								

なんば店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 富田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 矢野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田	12:15～13:15 スタンダード60 若林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	12:15～13:15 スリムアッププレス 富田
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～14:45 Nonstop Power Running 川畑	14:00～15:00 腸活ヨガ 富田		14:00～15:00 腹筋MAX 長谷川	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 前田	15:45～16:45 骨中美人ヨガ 若林				
17:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田				17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林
18:00							
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野				19:15～20:15 ホットピラティス 若林	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 前田				21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 腹筋MAX 長谷川
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

