

イオンモール広島府中店【12月1日～12月15日スケジュール】

2021年11月16日更新

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 工野
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:05 全身MAX 山家	12:15～13:15 ホットピラティス 山家	12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 工野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内田
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 スリムアップブレス 内田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 工野			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田			17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山家	17:30～18:30 スタンダード60 澤田
19:00								
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	19:15～20:15 スリムアップブレス 内田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 SUMO YOGA 工野	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 工野				20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 腸活ヨガ 澤田
22:00								

イオンモール広島府中店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:20 全身MAX 山家		10:30～11:30 スリムアップブレス 内田	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田
12:00							
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田		12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山家	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 工野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 工野	15:45～16:45 スタンダード60 澤田			
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 工野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	
19:00							
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 工野	19:15～20:15 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 工野
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田				20:50～21:50 ホットピラティス 山家	20:50～21:50 スタンダード60 澤田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール広島府中店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 やみつきDeep Relax 澤田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 工野	14:00～15:00 爽快発汗リンパ 工野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野		
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 星空キャンドルヨガ 内田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 工野	17:30～18:20 全身 MEGA MAX 工野		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 工野
19:00								
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 SUMO YOGA 工野	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:50～21:40 全身MAX 工野				20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
22:00								

イオンモール広島府中店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
9:00				定 休 日			年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕肉中Edition 内田		
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田		
15:00								
16:00		16:45～17:45 腸活ヨガ 澤田	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 工野			16:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 工野		
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 工野				19:15～20:15 スタンダード60 澤田			
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 澤田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家			
22:00								

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくしましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから！



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与

1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？