

イオンモール広島府中店【12月1日～12月15日スケジュール】

2021年11月15日更新

| | 12月1日(水) | 12月2日(木) | 12月3日(金) | 12月4日(土) | 12月5日(日) | 12月6日(月) | 12月7日(火) | 12月8日(水) |
|-------|--|--------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------------|----------|--|--------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家 | 10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)工野 | | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田 | 10:30～11:40 ディープレスヨガ 工野 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田 | | 14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田 | 14:00～15:00 スリムアッププレス 内田 | 14:00～15:00 スタンダード60 澤田 | | 14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野 | 19:15～20:15 スタンダード60 澤田 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家 | | | | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野 | 19:15～20:15 スリムアッププレス 内田 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 スタンダード60 澤田 | 20:50～21:50 SUMO YOGA 工野 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野 | | | | 20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりが 山家 | 20:50～21:50 脚活ヨガ 澤田 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

イオンモール広島府中店【12月9日～12月15日スケジュール】

| | 12月9日(木) | 12月10日(金) | 12月11日(土) | 12月12日(日) | 12月13日(月) | 12月14日(火) | 12月15日(水) |
|-------|--|--|---|---|--|--------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 工野 | 10:30～11:30 脚活ヨガ 澤田 | 10:30～11:20 全身MAX 山家 | | 10:30～11:30 スリムアッププレス 内田 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)山家 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田 | | 12:15～13:15 脚活ヨガ 澤田 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野 |
| 14:00 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家 | 14:00～15:10 ディープレスヨガ 工野 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家 | | 14:00～15:00 スタンダード60 澤田 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田 | 17:30～18:30 スタンダード60 澤田 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家 | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 工野 | 19:15～20:15 スタンダード60 澤田 | | | 19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 工野 | |
| 20:00 | | 20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家 | 20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田 | | | 20:50～21:50 ホットピラティス 山家 | 20:50～21:50 スタンダード60 澤田 |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール広島府中店【12月16日～12月23日スケジュール】

| | 12月16日(木) | 12月17日(金) | 12月18日(土) | 12月19日(日) | 12月20日(月) | 12月21日(火) | 12月22日(水) | 12月23日(木) |
|-------|---|--|--|-------------------------------------|-----------|---|--|-----------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家 | 10:30～11:30 やみつきDeep Relax 澤田 | | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家 | 12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家 | | 12:15～13:15 スタンダード60 澤田 | 12:15～13:15 スリムアッププレス 内田 | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野 | 14:00～15:00 爽快発汗リンパ 工野 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野 | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家 | 17:30～18:30 スタンダード60 澤田 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 工野 | 17:30～18:20 全身 MEGA MAX 工野 | | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家 | 17:30～18:40 ディープヨガ 工野 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家 | 20:50～21:40 全身MAX 工野 | | | | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 工野 | 19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田 |
| 22:00 | | | | | | | | |

イオンモール広島府中店【12月24日～12月31日スケジュール】

| | 12月24日(金) | 12月25日(土) | 12月26日(日) | 12月27日(月) | 12月28日(火) | 12月29日(水) | 12月30日(木) | 12月31日(金) |
|-------|--|---|---|-----------|--|--|---|-----------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 ホットピラティス 山家 | 10:30～11:30 スタンダード60 澤田 | 10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家 | | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家 | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家 | 14:00～16:00 スリムアッププレス 内田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家 | | 12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 内田 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野 | 17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田 | | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田 | 14:00～15:00 スタンダード60 澤田 | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 工野 | | | | | | 15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 工野 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 スタンダード60 澤田 | | | | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家 | | |
| 22:00 | | | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 澤田 | | |

定
休
日

定
休
日

年
末
年
始
休
業

12月特別イベント！毎年大人気の『108回太陽礼拝』 今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ→2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覗ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

②各店舗で108回太陽礼拝を実施→2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覗ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？

↙予約はこちらから♪

