広島府中店【11月1日～11月8日スケジュール】

2021年11月4日更新

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野		14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 内田			15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 工野	
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance（会員様限定）工野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	17:30～18:20 全身MAX 工野	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田		
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 澤田		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			
20:00								
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野		20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野			
22:00								

広島府中店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance（会員様限定）工野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 原田		12:15～13:05 全身MAX 工野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 澤田			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 工野	14:00～14:50 全身MAX 工野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）原田	
17:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 SUMO YOGA 工野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
18:00							
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 工野	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）原田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

広島府中店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 工野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野		10:30～11:30 スタンダード60 澤田
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 スタンダード60 澤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 原田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:20 全身MAX 工野			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 内田	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田				
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:40 全身MAX 工野	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田				
22:00								

広島府中店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 澤田		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田
11:00							
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田		12:15～13:15 スタンダード60 澤田
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～14:50 全身MAX 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田
15:00							
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 内田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 工野			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野
18:00							
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田
20:00							
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪