

紀伊川辺店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月 6日更新

| | 10月1日(金) | 10月2日(土) | 10月3日(日) | 10月4日(月) | 10月5日(火) | 10月6日(水) | 10月7日(木) | 10月8日(金) |
|-------|---|--|--|-------------|--|---|---|---|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | 10:20～11:20 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原 | 10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手 | | 10:20～11:20 SUMO YOGA 井手 | 10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山下 | 10:20～11:30 腹筋MAX 山下 | 10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 吉岡 | 12:00～12:45 Nonstop Power Running 山下 | 12:00～13:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 梅原 | | 12:00～13:00 背中美人ヨガ 山下 | 12:00～13:00 Sound Feel Yoga 吉岡 | 12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 山下 | 12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡 | 13:40～14:50 ディープブレスヨガ 井手 | 13:40～14:40 肩コリラクスヨガ 井手 | | 13:40～14:40 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山下 | 13:40～14:40 肩活ヨガ 吉岡 | 14:10～15:10 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)井手 | 14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡 |
| 15:00 | 15:20～16:20 スタンダード60 梅原 | 15:20～16:20 音響矯正ヨガ 山下 | 15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原 | | | 15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手 | | | | | | |
| 18:00 | 17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山下 | | | | 17:40～18:40 肩活ヨガ 吉岡 | 17:40～18:40 スタンダード60 吉岡 | 17:40～18:25 Nonstop Power Running 梅原 | 17:40～18:40 肩コリラクスヨガ 井手 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | | | 19:20～20:20 もも尻ヨガティス 吉岡 | 19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 19:20～20:20 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 梅原 | 19:20～20:20 スタンダード60 吉岡 |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山下 | | | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 21:00～22:00 腹筋MAX 山下 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 吉岡 |
| 22:00 | | | | | | | | |

紀伊川辺店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月9日(土) | 10月10日(日) | 10月11日(月) | 10月12日(火) | 10月13日(水) | 10月14日(木) | 10月15日(金) |
|-------|--|---------------------------------|-------------|---|--|--|---|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | 10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原 | 10:20～11:20 スタンダード60 稲垣 | | 10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 10:20～11:20 スリムアップブレス 山下 | 10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 井手 | 10:20～11:20 スタンダード60 山下 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山下 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | 12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡 | 12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山下 | 12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡 | 12:00～13:00 音響矯正ヨガ 井手 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原 | 13:40～14:40 もも尻ヨガティス 吉岡 | | 13:40～14:40 スタンダード60 吉岡 | 13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下 | 13:40～15:10 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手 | 13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下 |
| 15:00 | 15:20～16:20 スタンダード60 稲垣 | 15:20～16:20 肩活ヨガ 吉岡 | | | 15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手 | | 15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | | | | | 17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山下 |
| 18:00 | | | | 17:40～18:25 Nonstop Power Running 山下 | 17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 17:40～18:40 ホットピラティス 吉岡 | |
| 19:00 | 18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 山下 | | | | | | 19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 |
| 20:00 | | | | 19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 19:20～20:20 スタンダード60 稲垣 | 19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原 | 20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手 |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山下 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 井手 | 21:00～22:00 肩コリラクスヨガ 梅原 | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



紀伊川辺店【10月16日～10月23日スケジュール】

| | 10月16日(土) | 10月17日(日) | 10月18日(月) | 10月19日(火) | 10月20日(水) | 10月21日(木) | 10月22日(金) | 10月23日(土) |
|-------|---|--------------------------------------|-------------|--|--|--|--|---|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | 10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 中筋 | 10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原 | | 10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 山下 | 10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中筋 | 10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 | 10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手 | 10:20～11:20 腹筋MAX 山下 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原 | 12:00～13:00 スタンダード60 稲垣 | | 12:00～12:45 Nonstop Power Running 山下 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)井手 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:40～14:40 スタンダード60 稲垣 | 13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下 | | 13:40～14:40 スタンダード60 稲垣 | 13:40～14:40 ダイエットヨガ 吉岡 | 14:10～15:10 リンパデトックスヨガ 山下 | 13:40～14:40 SUMO YOGA 中筋 | 13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡 |
| 15:00 | 15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定)中筋 | 15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | 15:20～16:20 もも尻ヨガティス 吉岡 | | | | 15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 稲垣 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 稲垣 | | | 17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原 | 17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 山下 | 17:40～18:40 スタンダード60 稲垣 | 17:40～18:40 ココロカラダリセットヨガ 吉岡 | 17:00～18:00 Sound Feel Yoga 吉岡 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:30～19:30 スタンダード60 稲垣 |
| 19:00 | | | | 19:20～20:30 ディーププレスヨガ 梅原 | 19:20～20:20 スタンダード60 梅原 | 19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原 | 19:20～20:20 背中美人ヨガ 山下 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手 | 21:00～21:45 Nonstop Power Running 山下 | 21:00～22:00 スリムアッププレス 梅原 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

紀伊川辺店【10月24日～10月31日スケジュール】

| | 10月24日(日) | 10月25日(月) | 10月26日(火) | 10月27日(水) | 10月28日(木) | 10月29日(金) | 10月30日(土) | 10月31日(日) |
|-------|--|-------------|--|--|--|---|---|-----------------------------------|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | | |
| 10:00 | 10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 中筋 | | 10:20～11:20 ホットピラティス 吉岡 | 10:20～11:20 スタンダード60 梅原 | 10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手 | 10:20～11:30 ディーププレスヨガ 梅原 | 10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定)井手 | 10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 山下 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原 | | 12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下 | 12:00～13:00 スリムアッププレス 梅原 | 12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手 | 12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡 | 12:30～13:30 スタンダード60 稲垣 | 12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:40～14:40 スタンダード60 中筋 | | 13:40～14:40 背中美人ヨガ 山下 | 13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下 | 13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原 | 14:10～15:10 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原 | 13:40～14:40 SUMO YOGA 山下 |
| 15:00 | 15:20～16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原 | | 15:20～16:20 ココロカラダリセットヨガ 吉岡 | 15:20～16:20 腹筋MAX 山下 | 15:20～16:20 スタンダード60 稲垣 | 15:20～16:20 腸活ヨガ 吉岡 | 15:50～16:50 ディーププレスヨガ 梅原 | 15:20～16:20 ココロカラダリセットヨガ 吉岡 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | 17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定)井手 | 17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡 | 17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 稲垣 | |
| 18:00 | | | 17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 中筋 | | | | | |
| 19:00 | | | 19:20～20:20 スタンダード60 中筋 | 19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 稲垣 | 19:20～20:20 ダイエットヨガ 吉岡 | 19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 中筋 | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | 21:00～21:45 Nonstop Power Running 梅原 | 21:00～22:00 スタンダード60 吉岡 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下 | 21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

