

紀伊川辺店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年 10月 6日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00								
10:00	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 福垣	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手		10:20～11:20 SUMO YOGA 井手	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:30 腹筋MAX 山下	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 福垣
11:00								
12:00	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	12:00～12:45 Nonstop Power Running 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原		12:00～13:00 背中美人ヨガ 山下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 吉岡	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 山下	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手
13:00								
14:00	13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡	13:40～14:50 ディープフレッシュヨガ 井手	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 井手		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	13:40～14:40 腰活ヨガ 吉岡	14:10～15:10 はじめてのハーネス (会員様限定)井手	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 梅原	15:20～16:20 骨盤矯正ヨガ 山下	15:20～16:05 Best Drum Diet3.0 二の胸青中Edition 梅原		15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 福垣			
16:00								
17:00	17:40～18:40 はじめてのハーネス (会員様限定)山下	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手			17:40～18:40 腰活ヨガ 吉岡	17:40～18:40 スタンダード60 吉岡	17:40～18:25 Nonstop Power Running 梅原	17:40～18:40 肩コリラックスヨガ 井手
18:00								
19:00	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 福垣				19:20～20:20 もも尻ヨガティス 吉岡	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 福垣	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	19:20～20:20 スタンダード60 吉岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福垣	21:00～22:00 腹筋MAX 山下	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	21:00～22:00 ダイエットヨガ 吉岡
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00							
10:00	10:20～11:05 Best Drum Diet3.0 二の胸青中Edition 梅原	10:20～11:20 スタンダード60 福垣					
11:00						10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	10:20～11:20 スタンダード60 山下
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 福垣	12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 井手	
13:00							
14:00	13:40～14:40 はじめてのハーネス (会員様限定)梅原	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 吉岡	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡		13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下	13:40～16:10 EX/ハーネス (会員様限定) 井手	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 福垣	15:20～16:20 腰活ヨガ 吉岡			15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手		15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 福垣
16:00							
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 福垣			17:40～18:25 Nonstop Power Running 山下	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 福垣	17:40～18:40 ホットピラティス 吉岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下
18:00							
19:00	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 山下				19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 福垣	19:20～20:05 Best Drum Diet3.0 二の胸青中Edition 梅原	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 福垣
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下				21:00～22:00 背中美人ヨガ 井手	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 梅原	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



紀伊川辺店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00								
10:00	10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 中筋	10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原		10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 山下	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中筋	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	10:20～11:20 腹筋MAX 山下
11:00								
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	12:00～13:00 スタンダード60 福垣		12:00～12:45 Nonstop Power Running 山下	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 福垣	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 福垣	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 福垣	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下		13:40～14:40 スタンダード60 福垣	13:40～14:40 ダイエットヨガ 吉岡	14:10～15:10 リンパデトックスヨガ 山下	13:40～14:40 SUMO YOGA 中筋	13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡
15:00	15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 福垣		15:20～16:20 もも尻ヨガティス 吉岡				15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 福垣
16:00								
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福垣			17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 山下	17:40～18:40 スタンダード60 福垣	17:40～18:40 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 吉岡
18:00								18:30～19:30 スタンダード60 福垣
19:00								
20:00								
21:00				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	21:00～21:45 Nonstop Power Running 山下	21:00～22:00 スリムアッププレス 梅原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	
22:00								

紀伊川辺店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00								
10:00	10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 中筋		10:20～11:20 ホットピラティス 吉岡	10:20～11:20 スタンダード60 梅原	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手	10:20～11:30 ディープレスヨガ 梅原	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 山下
11:00								
12:00	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 スリムアッププレス 梅原	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡	12:30～13:30 スタンダード60 福垣	12:00～13:00 ダイエットヨガ 吉岡
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 中筋		13:40～14:40 骨中美人ヨガ 山下	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 福垣	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	14:10～15:10 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	13:40～14:40 SUMO YOGA 山下
15:00	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原		15:20～16:20 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	15:20～16:20 10:20～16:20 腰痛MAX 山下	15:20～16:20 スタンダード60 福垣	15:20～16:20 腰活ヨガ 吉岡	15:50～16:50 ディープレスヨガ 梅原	15:20～16:20 ココロカラダリセットヨガ 吉岡
16:00								
17:00				17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福垣	
18:00								
19:00				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 福垣	19:20～20:20 ダイエットヨガ 吉岡	19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 中筋		
20:00								
21:00	21:00～21:45 Nonstop Power Running 梅原		21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

