

銀座店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 9日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
7:00								
8:00	7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)着島							7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部
9:00			8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)着島		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部			
10:00								
11:00	10:30~11:30 ほほと身体をつくる ダイエットヨガ 長谷部		10:30~11:15 Nonstop Power Running 渡部	10:30~11:30 Ocean Energy 近野	10:30~11:30 背中美人ヨガ 渡部		10:30~11:30 香盤矯正ヨガ 近野	10:30~11:30 スタンダード60 近野
12:00	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 着島		12:15~13:45 アロママリラックス90 (会員様限定)着島	12:15~13:15 肩こりラックスヨガ 着島	12:15~13:15 アロママリラックスヨガ FRUITY DIET 近野		12:15~13:15 スタンダード60 渡部	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 渡部
13:00						定 休 日		
14:00				14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 渡部	14:00~15:00 Deep Forest 渡部		14:00~15:00 Ocean Energy 近野	
15:00								
16:00				15:45~16:45 スタンダード60 着島	15:45~16:45 肩活ヨガ 近野			
17:00				17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部				
18:00	17:30~18:30 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 渡部	17:30~18:30 Ocean Energy 近野					17:30~18:30 ダイエットヨガ 渡部
19:00	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部	19:15~20:15 スタンダード60 近野	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 渡部				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15~20:15 Bamboo Healing 渡部
20:00								
21:00	21:00~22:00 腕部MAX 近野	21:00~22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部	21:00~22:00 香盤矯正ヨガ 近野				21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)着島	21:00~22:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)着島
22:00								

銀座店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)	
7:00								
8:00							7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部	
9:00			8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)渡部	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部				
10:00								
11:00		10:30~11:30 Sound Feel Yoga 近野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 近野	10:30~11:30 Ocean Energy 近野		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 上横	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 渡部	
12:00		12:15~13:15 肩こりラックスヨガ 渡部	12:15~13:15 スタンダード60 渡部	12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)着島		12:15~13:15 Bamboo Healing 渡部	12:15~13:15 アロママリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡部	
13:00					定 休 日			
14:00			14:00~15:00 Bamboo Healing 着島	14:30~15:30 香盤矯正ヨガ 渡部		14:00~15:00 背中美人ヨガ 七島		
15:00								
16:00			15:45~16:45 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)渡部	16:15~17:15 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST 近野				
17:00			17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)着島					
18:00	17:30~18:30 Deep Forest 着島	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 着島					17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡部	17:30~18:30 もも尻ヨガアイス 着島
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 渡部	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部				19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)着島	19:15~20:15 Ocean Energy 近野	
20:00								
21:00	21:00~22:00 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST 着島	21:00~22:00 スリムアッププレス 着島				21:00~22:00 腕部MAX 近野	21:00~22:00 肩こりラックスヨガ 着島	
22:00								

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
7:00							7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)着島	
8:00								
9:00	8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)近野			8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)近野				
10:00								
11:00	10:30~11:15 Best Drum Diet&D 二の練習中&Edition 近野	10:30~11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)近野	10:30~11:30 Deep Forest 近野			10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)着島	10:30~11:30 Bamboo Healing 近野	10:30~11:30 スタンダード60 近野
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 近野	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 北島			12:15~13:15 ダイエットヨガ 近野	12:15~13:15 もも尻ヨガアイス 着島	12:15~13:15 背骨矯正ヨガ 近野
13:00								
14:00		14:00~15:00 セルトル提脚ヨガ 近野	14:00~14:45 Nonstop Power Running 近野			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着島		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野
15:00								
16:00		16:45~16:45 Ocean Energy 近野	16:45~16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野					16:45~16:45 スリムアッププレス 近野
17:00			17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野					17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野
18:00	17:30~18:30 ココカラダリセットヨガ 近野	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 着島				17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	17:30~18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	
19:00	19:15~20:15 もも尻ヨガアイス 着島	19:15~20:15 背中美人ヨガ 小玉				19:15~20:00 Best Drum Diet&D 二の練習中&Edition 近野	19:15~20:15 背骨矯正ヨガ 近野	
20:00								
21:00	21:00~22:00 Deep Forest 近野	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)着島				21:00~22:00 スリムアッププレス 近野	21:00~22:00 スタンダード60 小玉	
22:00								

定休日

銀座店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
7:00						7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野	
8:00							
9:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野				
10:00							
11:00	10:30~11:40 デーブプレスヨガ 着島	10:30~11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	10:30~11:30 ココカラダリセットヨガ 近野		10:30~11:30 もも尻ヨガアイス 着島	10:30~11:30 肩コリリラックスヨガ 着島	
12:00	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 近野	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)近野	12:15~13:15 康路MAX 近野		12:15~13:15 背中美人ヨガ 近野	12:15~13:15 スタンダード60 近野	
13:00							
14:00		14:30~15:30 腸活ヨガ 近野	14:00~15:00 ホットピラティス 近野		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着島		
15:00							
16:00		16:15~17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 着島	16:45~16:45 Bamboo Healing 着島				
17:00		17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野					
18:00	17:30~18:30 Deep Forest 近野				17:30~18:30 スタンダード60 近野	17:30~18:30 Ocean Energy 近野	17:30~18:30 肩コリリラックスヨガ 着島
19:00	19:15~20:00 Nonstop Power Running 近野				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 近野	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	19:15~20:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野
20:00							
21:00	21:00~22:00 セルトル提脚ヨガ 近野				21:00~22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)近野	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 近野	21:00~22:00 Bamboo Healing 着島
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

