

神戸三宮店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 富田	10:30～11:30 スタンダード60 富田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	10:30～11:30 青中美人ヨガ 矢野
12:00	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)富田			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本	12:00～13:30 EXパワヨガ (会員様限定) 矢野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 飯干	14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	14:00～15:00 パワヨガAdvance (会員様限定)飯干		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 飯干	19:15～20:15 パワヨガAdvance (会員様限定)飯干	19:15～20:15 ホットピラティス 矢野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 スリムアッププレス 富田	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	17:30～18:30 SUMO YOGA 矢野	17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 飯干
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田				21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干
22:00								

神戸三宮店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 富田	10:30～11:30 スタンダード60 高本	10:30～11:30 ホットピラティス 矢野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯干	10:30～11:40 ディープレスヨガ 飯干
12:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 SUMO YOGA 矢野	12:15～13:25 ディープレスヨガ 飯干		12:15～13:45 EXパワヨガ (会員様限定) 矢野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 高本
13:00							
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田	14:00～15:00 スタンダード60 矢野			14:30～15:30 スタンダード60 飯干	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 飯干
15:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田					
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 飯干	17:30～18:30 スタンダード60 矢野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯干			17:30～18:30 スリムアッププレス 富田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 矢野
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 富田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 高本				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 富田
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 飯干	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 矢野				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



神戸三宮店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 高本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 高本	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スリムアップブレス 富田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野		12:15～13:25 デープレスヨガ 飯干	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田	
14:00		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 富田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 富田		
15:00								
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 矢野		
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	17:45～18:45 スタンダード60 矢野			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本	17:30～18:30 ホットピラティス 矢野	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干				19:15～20:15 SUMO YOGA 矢野	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯干	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 飯干
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯干	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 富田
22:00								

定
休
日

神戸三宮店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯干		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 矢野	
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 飯干	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯干		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田	14:00～15:00 スタンダード60 矢野	
15:00							
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 矢野	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 高本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田			17:30～18:30 スタンダード60 矢野	17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 高本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 富田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 富田				19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	19:15～20:15 スタンダード60 高本
20:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本				21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

