

# 太田川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 7日

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00								
10:00			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ HARVAL RELAX 長坂	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 入川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡
11:00								
12:00			12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 長坂	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂			13:30～14:30 SUMO YOGA 入川	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 上野			15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 上野	15:00～16:00 スリムアップブレス 長坂	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:45～16:45 腹筋MAX 小幡
17:00								
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 岩村	18:00～19:00 腹筋MAX 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 小幡	18:00～19:00 背中美人ヨガ 小幡
19:00								
20:00				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 腸活ヨガ 小幡	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:00～20:00 ホットピラティス 村瀬
21:00								
22:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野	

# 太田川店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00			10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 スタンダード60 土倉
11:00							
12:00			12:00～12:45 Nonstop Power Running 長坂	12:00～12:45 ホットピラティス 村瀬	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上野	12:15～13:15 スリムアップブレス 長坂
13:00							
14:00			13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	14:00～15:00 腹筋MAX 小幡
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 土倉	14:00～15:00 腸活ヨガ 小幡
19:00							
20:00			19:30～20:30 スタンダード60 土倉		19:30～20:30 SUMO YOGA 長坂	19:30～20:30 パワーYogaAdvance (会員様限定)磯村	15:45～16:45 スタンダード60 土倉
21:00							
22:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～21:45 Nonstop Power Running 長坂	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約は「こちらから」



## 太田川店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 市野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 長坂	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:30 スリムアップブレス 長坂	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	
11:00								
12:00		12:00～13:00 背中美人ヨガ 小幡	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	12:00～13:00 魔筋MAX 小幡	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 市野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 市野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 長坂	
13:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	13:30～14:30 回ますヨガティス 市野	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野			
14:00							14:00～15:00 スタンダード60 土倉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡
15:00		15:00～16:00 SUMO YOGA 小幡	15:00～16:00 魔活ヨガ 小幡	16:00～16:00 背中美人ヨガ 小幡			15:45～16:15 Nonstop Power Running 長坂	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野
16:00								
17:00							17:30～18:30 魔活ヨガ 小幡	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 魔活ヨガ 小幡			
19:00		19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	19:30～20:30 スタンダード60 土倉		19:00～20:00 スリムアップブレス 長坂	
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 土倉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 土倉	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡			
22:00								

## 太田川店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 スリムアップブレス 長坂	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 市野	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 上野	12:00～13:00 スタンダード60 土倉
13:00		13:30～14:30 SUMO YOGA 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小幡			13:30～14:30 スリムアップブレス 長坂
14:00						14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 市野	
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～15:45 Nonstop Power Running 長坂	15:00～16:00 リンパデックスヨガ 市野	15:00～16:00 スタンダード60 土倉		15:00～16:00 スタンダード60 土倉	
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 土倉	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野	
17:00						17:30～18:30 背中美人ヨガ 上野		
18:00		18:00～19:00 回ますヨガティス 市野	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 スリムアップブレス 長坂	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂		18:00～19:00 はじめてのヨガ (金員様限定)市野	
19:00		19:30～20:30 スリムアップブレス 長坂	19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 魔筋MAX 小幡	19:30～20:30 背中美人ヨガ 上野	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 上野	19:30～20:30 魔活ヨガ 小幡	
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデックスヨガ 市野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小幡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小幡	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

