

太田川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 7日

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 入川	10:30～11:30 リンパドレージング 上野	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 上野		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂	12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野
13:00			13:30～14:30 SUMO YOGA 入川	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野	13:30～14:30 リンパドレージング 入川		
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂						14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小幡
15:00			15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 上野	15:00～16:00 スリムアッププレス 長坂	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:45～16:45 腹筋MAX 小幡	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 上野							
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 土倉	
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 岩村	18:00～19:00 腹筋MAX 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 小幡		
19:00			19:30～20:30 リンパドレージング 上野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 腸活ヨガ 小幡	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:00～20:00 ホットピラティス 村瀬	
20:00								
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野		
22:00								

太田川店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 リンパドレージング 市野	10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡
11:00							
12:00	12:00～12:45 Nonstop Power Running 長坂	12:00～12:45 ホットピラティス 村瀬	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 リンパドレージング 上野	12:15～13:15 スリムアッププレス 長坂	12:15～13:15 ホットピラティス 村瀬	
13:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川		14:00～15:00 腹筋MAX 小幡	14:00～15:00 腸活ヨガ 小幡
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野		15:45～16:45 スタンダード60 土倉	15:45～16:45 ダイエットヨガ 村瀬
15:00							
16:00						17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡	
17:00							
18:00	18:30～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 土倉		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	
19:00	19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上野	19:30～20:30 SUMO YOGA 長坂	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬			
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～21:45 Nonstop Power Running 長坂	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



太田川店【8月16日～8月23日スケジュール】

回線あり

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 長坂	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	
11:00								
12:00		12:00～13:00 背中美人ヨガ 小幡	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	12:00～13:00 腹筋MAX 小幡	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 市野	12:15～13:15 セトル美脚ヨガ 市野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 長坂	
13:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 市野	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	13:30～14:30 凹ますヨガティス 市野	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野			
14:00						14:00～15:00 スタンダード60 土倉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡	
15:00	定休日	15:00～16:00 SUMO YOGA 小幡	15:00～16:00 肩活ヨガ 小幡	15:00～16:00 背中美人ヨガ 小幡				定休日
16:00						15:45～16:15 Nonstop Power Running 長坂	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野	
17:00						17:30～18:30 肩活ヨガ 小幡		
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 土倉	18:00～19:00 肩活ヨガ 小幡			
19:00		19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	19:30～20:30 スタンダード60 土倉	19:00～20:00 スリムアッププレス 長坂		
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 土倉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上野	21:00～22:00 スタンダード60 土倉	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡			
22:00								

太田川店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 スタンダード60 土倉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 セトル美脚ヨガ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 土倉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:00～13:00 スリムアッププレス 長坂	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 市野	12:00～13:00 スタンダード60 土倉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 上野		12:00～13:00 スタンダード60 土倉
13:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 小幡	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 スタンダード60 土倉	13:30～14:30 セトル美脚ヨガ 小幡				13:30～14:30 スリムアッププレス 長坂
14:00					14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野		
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 土倉	15:00～15:45 Nonstop Power Running 長坂	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 市野	15:00～16:00 スタンダード60 土倉		15:45～16:45 スタンダード60 土倉	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野	15:00～16:00 スタンダード60 土倉
16:00								
17:00					17:30～18:30 背中美人ヨガ 上野			
18:00	18:00～19:00 凹ますヨガティス 市野	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂				18:00～19:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)市野
19:00	19:30～20:30 スリムアッププレス 長坂	19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 腹筋MAX 小幡	19:30～20:30 背中美人ヨガ 上野	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上野			19:30～20:30 肩活ヨガ 小幡
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小幡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小幡
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

