

各務原店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月 19日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腹筋MAX 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古川
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田							
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 古川			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 小山	14:00～15:00 青中大人ヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川
15:00				15:15～16:15 スタンダード60 西尾				
16:00					16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 古川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 光田	17:00～18:00 ダイエットヨガ 光田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 光田		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 古川	17:00～18:00 スリムアッププレス 池田
18:00								
19:00	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 古川		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 SUMO YOGA 光田
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

各務原店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 小山	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 青中大人ヨガ 小山		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腸活ヨガ 古川
12:00							
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田		12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田
14:00							
15:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		14:00～15:30 アド/インス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
16:00		15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 古川		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	15:45～16:45 スタンダード60 西尾		
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 池田	17:00～18:00 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田	
18:00							
19:00	18:50～19:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山		19:15～20:00 Nonstop Power Running 古川	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	
20:00							
21:00					20:50～21:50 青中大人ヨガ 小山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月 21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 光田	10:30～11:30 魔術MAX 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 はじめてのパワーか (会員様限定)池田
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 光田	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川	14:00～15:00 ホットピラティス 光田
15:00								
16:00				15:45～16:45 魔活ヨガ 池田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 小山			15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 小山
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		17:30～18:30 青中美人ヨガ 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田	17:30～18:30 スタンダード60 池田
19:00		19:15～20:50 リンパデトックスヨガ 古川	19:15～20:15 魔術MAX 池田	19:00～20:00 スタンダード60 西尾		19:15～20:15 魔活ヨガ 池田	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山
20:00								
21:00		20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 小山	20:50～21:50 ホットピラティス 光田			20:50～21:35 Nonstop Power Running 古川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	
22:00								

各務原店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのパワーか (会員様限定)池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古川		12:15～13:15 魔術MAX 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	
14:00		14:00～15:00 魔活ヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		14:00～15:00 魔活ヨガ 古川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:15 Nonstop Power Running 古川	17:30～18:30 スタンダード60 西尾		17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 古川	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 スリムアッププレス 池田		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古川		20:50～21:50 パワーYogaAdvance (会員様限定)小山	20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

