

各務原店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月 19日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腹筋MAX 池田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 吉川
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:00 Nonstop Power Running 吉川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾
13:00						定 休 日		
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 古川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 小山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川
15:00		15:15～16:15 スタンダード60 西尾						
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 古川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山			
17:00	17:00～18:00 ホットピラティス 光田	17:00～18:00 ダイエットヨガ 光田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田			17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 古川	17:00～18:00 スリムアッププレス 池田
18:00								
19:00	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 古川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山			18:50～19:50 スタンダード60 西尾	18:50～19:50 SUMO YOGA 光田
20:00								
21:00								
22:00								

各務原店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 小山	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 腸活ヨガ 古川
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田		12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
15:00	16:15～16:15 リンパデトックスヨガ 古川						
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	15:45～16:45 スタンダード60 西尾			
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 池田	17:00～18:00 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田
18:00							
19:00	18:50～19:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	18:50～19:50 腹筋MAX 池田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山			19:15～20:00 Nonstop Power Running 吉川	19:15～20:15 スタンダード60 西尾
20:00							
21:00						20:50～21:50 背中美人ヨガ 小山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 光田	10:30～11:30 腹筋MAX 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 光田	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川	14:00～15:00 ホットピラティス 光田
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 池田	15:45～16:45 ココロカラダリセットが 小山				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小山
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 光田	17:30～18:30 スタンダード60 池田
19:00	19:15～20:50 リンパデトックスヨガ 吉川	19:15～20:15 腹筋MAX 池田	19:00～20:00 スタンダード60 西尾			19:15～20:15 腸活ヨガ 池田	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山
20:00								
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小山	20:50～21:50 ホットピラティス 光田				20:50～21:35 Nonstop Power Running 吉川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	
22:00								

定休日

各務原店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	12:15～13:15 ココロカラダリセットが 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉川		12:15～13:15 腹筋MAX 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川		14:00～15:00 腸活ヨガ 吉川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 光田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 光田				
17:00							
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 吉川	17:30～18:30 スタンダード60 西尾			17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 ココロカラダリセットが 吉川
19:00							
20:00		19:00～20:00 スリムアッププレス 池田			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 西尾
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉川				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉川
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

