

銀座店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月 15日更新

9月 1日(木)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
7:00							
8:00	7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 箱島			8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 箱島			7:30～8:30 TRYoga Flow (会員様限定) 遠野
9:00		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 箱島		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 遠野			
10:00							
11:00	10:30～11:30 走れる身体をつくる ダイエットヨガ 遠野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 遠野	10:30～11:30 Ocean Energy 遠野	10:30～11:30 スリムアップブレス 遠野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 遠野	10:30～11:30 スタンダード60 遠野	
12:00	12:15～13:15 リンパティックヨガ 箱島	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 箱島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 箱島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遠野	12:15～13:15 スタンダード60 遠野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 遠野	
13:00							
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 遠野	14:00～15:00 Deep Forest 遠野	14:00～15:00 Ocean Energy 遠野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 箱島	15:45～16:45 肩活ヨガ 遠野	
17:00				17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定) 遠野		17:30～18:30 ダイエットヨガ 遠野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 箱島
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠野	17:30～18:30 骨中奥人ヨガ 遠野	17:30～18:30 Ocean Energy 遠野				
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 遠野	19:15～20:15 スタンダード60 遠野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 遠野		19:15～20:15 リンパティックヨガ 遠野	19:15～20:15 Bamboo Healing 遠野	
20:00							
21:00	21:00～22:00 腹筋MAX 遠野	21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 遠野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 遠野		21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 遠野	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 箱島	
22:00							

銀座店【9月9日～9月15日スケジュール】

9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
7:00						
8:00						
9:00	8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 遠野		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 遠野			7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 遠野
10:00						
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 遠野	10:30～11:30 リンパティックヨガ 遠野	10:30～11:30 Ocean Energy 遠野	10:30～11:30 リンパティックヨガ 上級	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 遠野	
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 遠野	12:15～13:15 スタンダード60 遠野	12:15～13:45 EXハーネスヨガ (会員様限定) 箱島	12:15～13:15 Bamboo Healing 遠野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遠野	
13:00						
14:00		14:00～15:00 Bamboo Healing 遠野	14:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 遠野	14:00～15:00 骨中奥人ヨガ 上級		
15:00						
16:00	15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定) 遠野	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠野		16:15～17:15 パワーヨガAdvances (会員様限定) 遠野	17:30～18:30 もも肩ヨガティス 箱島	
17:00	17:30～18:30 Deep Forest 箱島	17:30～18:40 ティープリセヨガ 箱島				
18:00						
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 遠野	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 遠野		19:15～20:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 箱島	19:15～20:15 Ocean Energy 遠野	
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 箱島	21:00～22:00 スリムアップブレス 箱島		21:00～22:00 腹筋MAX 遠野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 箱島	
22:00						

定
休
日

定
休
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【9月16日～9月23日スケジュール】

9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
7:00							
8:00							
9:00		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島			7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島
10:00							
11:00	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 近野	10:30～11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)窓島	10:30～11:30 Deep Forest 遠部		10:30～11:30 (パワーヨガAdvance (会員様限定)窓島	10:30～11:30 Bamboo Healing 窓島	10:30～11:30 スタンダード60 窓島
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 窓島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近野		12:15～13:15 ダイエッショガ 窓島	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 窓島	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近野
13:00							
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 窓島	14:00～14:45 Nonstop Power Running 窓島		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 窓島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓島
15:00							
16:00		15:45～16:45 Ocean Energy 近野	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野				15:45～16:45 スリムアッププレス 近野
17:00		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 遠部	17:15～18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)窓島		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 小玉	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)窓島
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 窓島					
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 窓島	19:15～20:15 青中美人ヨガ 遠部			19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 窓島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 窓島	
20:00							
21:00	21:00～22:00 Deep Forest 窓島	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)窓島			21:00～22:00 スリムアッププレス 近野	21:00～22:00 スタンダード60 小玉	
22:00							

定
休
日

銀座店【9月24日～9月30日スケジュール】

9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
7:00						
8:00						
9:00	8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野	8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)窓島	
10:00						
11:00	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 窓島	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 近野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 遠部	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 窓島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 窓島	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近野	12:15～13:45 アドインス90 (会員様限定)	12:15～13:15 座筋MAX 近野		12:15～13:15 青中美人ヨガ 遠部	12:15～13:15 スタンダード60 遠部
13:00						
14:00		14:30～15:30 脚活ヨガ 遠部	14:00～15:00 ホットピラティス 遠部		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 窓島	
15:00						
16:00		16:15～17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 窓島	15:45～16:45 Bamboo Healing 窓島			
17:00	17:30～18:30 Deep Forest 窓島	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)窓島		17:30～18:30 スタンダード60 窓島	17:30～18:30 Ocean Energy 近野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 窓島
18:00	19:15～20:00 Nonstop Power Running				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 窓島	19:15～20:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)近野
19:00						
20:00						
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 遠部			21:00～22:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定)窓島	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近野	21:00～22:00 Bamboo Healing 窓島
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

