

秋田店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年7月7日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 スタンダード60 阿部		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井			
12:00									
13:00		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)桑原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 藤井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:45～13:45 腸活ヨガ 阿部	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 藤井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 桑原			14:00～15:00 SUMO YOGA 阿部	14:30～15:30 スタンダード60 阿部	
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤井	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 阿部	17:30～18:30 腸活ヨガ 阿部	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)桑原				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤井
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 桑原					19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 スリムアッププレス 桑原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	21:00～22:00 スタンダード60 阿部					21:00～22:00 凹ますヨガティス 藤井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桑原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 阿部
22:00									

秋田店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤井	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 桑原	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	
12:00		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部					
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 桑原		12:15～13:15 凹ますヨガティス 佐藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 阿部	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 藤井	
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井		
15:00							
16:00		15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 阿部	17:45～18:45 スタンダード60 阿部			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 桑原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 ホットピラティス 藤井
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



秋田店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	リンパドックスヨガ 佐藤	アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 藤井	骨盤矯正ヨガ 藤井			10:30~11:30 スタンダード60 阿部	10:30~11:30 SUMO YOGA 阿部	10:30~11:30 背中美人ヨガ 阿部	10:30~11:30 リンパドックスヨガ 藤原
11:00									
12:00									
12:15~13:00	Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤原	12:15~13:15 リンパドックスヨガ 佐藤	12:15~13:15 スリムアッププレス 藤井			12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	12:15~13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	12:15~13:15 ホットピラティス 藤井
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00~15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)藤井	14:00~15:00 リンパドックスヨガ 佐藤				14:00~15:00 スタンダード60 佐藤	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	14:00~14:45 Nonstop Power Running 藤原
15:00									
16:00		15:45~16:45 凹ますヨガティス 佐藤	15:45~16:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤					15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 藤井	15:45~16:45 スタンダード60 阿部
17:00									
18:00	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	17:30~18:30 背中美人ヨガ 阿部				17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		17:30~18:15 Nonstop Power Running 藤原	17:30~18:30 腸活ヨガ 藤井
19:00	19:15~20:15 腸活ヨガ 阿部					19:15~20:15 スリムアッププレス 藤井	18:45~19:45 リンパドックスヨガ 藤原		
20:00									
21:00	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 藤井				21:00~22:00 リンパドックスヨガ 佐藤	20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井			
22:00									

秋田店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00					10:30~11:30 スリムアッププレス 藤原	10:30~11:15 Nonstop Power Running 藤原			
10:30~11:30	Sound Feel Yoga 藤井	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部						10:30~11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)藤井	10:30~11:30 スタンダード60 阿部
11:00									
12:00					12:15~13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15~13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15~13:15 背中美人ヨガ 阿部	12:15~13:00 Nonstop Power Running 藤原
12:15~13:15	スタンダード60 阿部	12:15~13:15 リンパドックスヨガ 藤井							
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパドックスヨガ 佐藤	14:00~15:00 背中美人ヨガ 阿部			14:00~15:00 スタンダード60 阿部			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	14:00~15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 佐藤
15:00									
16:00	15:45~16:45 ホットピラティス 佐藤	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 藤井							15:45~16:45 リンパドックスヨガ 藤原
17:00									
18:00	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部				17:30~18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30~18:30 スタンダード60 阿部	17:30~18:30 スリムアッププレス 藤井	17:30~18:15 Nonstop Power Running 藤原	17:30~18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)藤井
19:00					19:15~20:00 Nonstop Power Running 藤原	19:15~20:15 リンパドックスヨガ 佐藤	19:15~20:15 凹ますヨガティス 佐藤	19:15~20:15 スタンダード60 阿部	
20:00									
21:00				21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	21:00~22:00 SUMO YOGA 阿部	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	21:00~22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 藤原		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

