

銀座店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)	
7:00		定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部					
8:00									
8:45~9:45	TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部						8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島
10:00									
10:30~11:30	スリムアッププレス 近野			10:30~11:15 Nonstop Power Running 渡部	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡部		10:30~11:30 Ocean Energy 近野	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	10:30~11:30 スタンダード80 近野
12:00									
12:15~13:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡部			12:15~13:15 Bamboo Healing 若島	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上		12:15~13:25 ディーププレスヨガ 若島	12:15~13:15 ダイエットヨガ 渡部	12:15~13:15 ココカラダリセットヨガ 渡部
14:00	14:00~15:00 回ますヨガティス 渡部								
14:00~15:00				14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野					
15:00									
16:00	16:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 渡部							16:15~17:15 Ocean Energy 近野	16:45~16:30 Best Drum Diet8.0 二の待待中Station 渡部
17:00									
17:30~18:30				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 近野	17:30~18:30 スタンダード80 近野	17:30~18:30 SUMO YOGA 田上	17:30~18:30 肩コリリラックスヨガ 渡部		
18:00									
18:00									
19:15~20:15	TR)Power Yoga (会員様限定) 若島		19:15~20:15 背中美人ヨガ 田上	19:15~20:15 Deep Forest 渡部		19:15~20:15 スタンダード80 渡部			
21:00			21:00~22:00 セルトル・美脚ヨガ 渡部	21:00~22:00 ココカラダリセットヨガ 渡部	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 渡部			
22:00									

銀座店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
7:00			7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部				
8:00					8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上		
8:45~9:45						8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上	
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 渡部	10:30~11:30 Ocean Energy 近野			10:30~11:30 背中美人ヨガ 渡部	10:30~11:30 SUMO YOGA 田上	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 若島
12:00							
12:15~13:15	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	12:15~13:15 スタンダード80 渡部			12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 田上	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	12:15~13:15 Ocean Energy 田上
14:00	14:00~15:00 はじめてのハローヨガ (会員様限定) 若島					14:00~15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 渡部	14:00~15:00 ホットピラティス 渡部
15:00							
16:00						16:15~17:15 骨盤矯正ヨガ 近野	16:45~16:45 スリムアッププレス 近野
17:00							
17:30~18:30	17:30~18:30 Ocean Energy 田上	17:30~18:30 美活ヨガ 渡部	17:30~18:30 セルトル・美脚ヨガ 渡部	17:30~18:30 スタンダード80 近野		17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島	
18:00							
18:00							
19:15~20:00	Nonstop Power Running 渡部	19:15~20:25 ディーププレスヨガ 若島	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 若島	19:15~20:15 Bamboo Healing 若島			
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	21:00~22:00 ダイエットヨガ 渡部	21:00~22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 近野			
22:00							

定
休
日

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



銀座店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)	
7:00	定 休 日								
8:00			7:30～8:30 TR Power Yoga (会員様限定) 近野						
9:00						8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定) 近野	8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定) 若島		
10:00									
11:00			10:30～11:30 パワーストーンヨガ (会員様限定) 若島	10:30～11:30 リンパドレナージュ 近野		10:30～12:00 アド/ヒス90 (会員様限定) 若島	10:30～11:30 スリムアッププレス 若島	10:30～11:30 Deep Forest 近野	
12:00			12:15～13:15 ダイエットヨガ 近野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 近野		12:45～13:45 Bamboo Healing 近野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近野	12:15～13:15 瞑想MAX 近野	
13:00									
14:00			14:00～15:00 Deep Forest 近野				14:00～15:00 スタンダード60 若島	14:00～15:00 背中美人ヨガ 近野	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 近野	15:45～16:45 腸活ヨガ 近野	
17:00							17:15～18:15 TR Power Yoga (会員様限定) 近野		
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 近野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	17:30～18:30 Ocean Energy 近野	17:30～18:30 セルトール美脚ヨガ 近野			
19:00			19:15～20:15 セルトール美脚ヨガ 近野	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 近野	19:15～20:15 TR Yoga Flow (会員様限定) 近野	19:15～20:15 瞑想MAX 近野			
20:00									
21:00			21:00～22:00 リンパドレナージュ 近野	21:00～22:00 Deep Forest 近野	21:00～22:00 美姿勢 セルトール美脚ヨガ 近野	21:00～22:00 腸活ヨガ 近野			
22:00									

銀座店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)	
7:00									
8:00		7:30～8:30 TR Power Yoga (会員様限定) 近野							
9:00				8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定) 近野		8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定) 近野			
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 近野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷部		10:30～11:30 セルトール美脚ヨガ 近野	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 近野	10:30～11:30 リンパドレナージュ 若島		10:30～11:30 Bamboo Healing 若島	
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 近野	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 近野		12:15～13:15 Deep Forest 近野	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 若島	12:15～13:15 美姿勢 セルトール美脚ヨガ 近野		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近野	
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 近野				14:00～15:00 背骨矯正ヨガ 近野	14:00～15:00 スタンダード60 若島	定 休 日	14:00～15:00 スリムアッププレス 若島	
15:00									
16:00					16:15～17:15 瞑想MAX 近野	15:45～16:45 Ocean Energy 近野			
17:00	17:30～18:30 セルトール美脚ヨガ 近野	17:30～18:30 Deep Forest 若島	17:30～18:30 スタンダード60 若島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近野	17:15～18:15 TR Power Yoga (会員様限定) 近野				17:30～18:30 リンパドレナージュ 近野
18:00									
19:00	19:15～20:15 肩コリリリースヨガ 若島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 近野	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 近野					19:15～20:15 スタンダード60 近野
20:00									
21:00	21:00～22:00 TR Yoga Flow (会員様限定) 近野	21:00～22:10 ティーアップヨガ 若島	21:00～22:00 Bamboo Healing 若島	21:00～21:45 Nonstop Power Running 近野					21:00～22:00 瞑想MAX 近野
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 レッスンのWEB予約はこちらから▶

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

