

## 銀座店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
7:00							
8:00							
9:00			7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)着崩				
10:00							
11:00			8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)着部				
12:00			10:30~11:15 Nonstop Power Running 近野	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 着崩	10:30~11:30 Ocean Energy 近野	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 着島	10:30~11:30 スタンダード60 近野
13:00							
14:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 着崩		12:15~13:15 Bamboo Healing 着島	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上	12:15~13:25 ディープレスヨガ 着島	12:15~13:15 ダイエットヨガ 着崩	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 着部
15:00							
16:00	14:00~15:00 凹ますヨガティス 着部		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野			14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田上	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

## 銀座店【8月9日～8月15日スケジュール】

8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

定  
休  
日

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆キャンセル開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルは月二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 銀座店【8月16日～8月23日スケジュール】

8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
定 休 日				定 休 日			
7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)銀座	10:30~11:30 リンパデックスヨガ 宮崎	10:30~12:00 アドベンス90 (会員様限定) 石島	10:30~11:30 スリムアップブレス 石島	10:30~11:30 Deep Forest 銀座	14:00~15:00 骨中筋人ヨガ 銀座	12:15~13:15 マタニティヨガ 近野	
10:30~11:30 パワーヨガAdvent (会員様限定)石島	10:30~11:30 リンパデックスヨガ 宮崎	12:45~13:45 Bamboo Healing 銀座	12:45~13:45 コロカラダリセットヨガ 近野	12:15~13:15 マタニティヨガ 近野	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 銀座	17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)銀座	
12:15~13:15 ダイエットヨガ 銀座	12:15~13:00 Nonstop Power Running 銀座	17:30~18:30 Ocean Energy 近野	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 石島	19:15~20:15 マタニティヨガ DEEP FOREST 近野	10:30~11:30 リンパデックスヨガ 石島	10:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	
14:00~15:00 Deep Forest 銀座				19:15~20:15 マタニティヨガ 近野	14:00~15:00 スタンダード60 石島	15:45~16:45 馬場ヨガ 近野	
17:30~18:30 スタンダード60 近野	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石島	21:00~22:00 Deep Forest 銀座	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	21:00~22:00 Bamboo Healing 石島	17:30~18:30 リンパデックスヨガ 近野	12:15~13:15 コロカラダリセットヨガ 銀座	
21:00~22:00 リンパデックスヨガ 近野							

## 銀座店【8月24日～8月31日スケジュール】

8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
定 休 日				定 休 日			
7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)銀座	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 美喜	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 銀座	10:30~11:30 リンパデックスヨガ 石島	10:30~11:30 Bamboo Healing 石島	10:30~11:30 マタニティヨガ 近野	
10:30~11:30 肩活ヨガ 宮崎	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	12:15~13:15 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)銀座	12:15~13:15 Deep Forest 銀座	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 銀座	12:15~13:15 コロカラダリセットヨガ 銀座	
12:15~13:15 ダイエットヨガ 銀座					14:00~15:00 スタンダード60 石島	14:00~15:00 Ocean Energy 近野	
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宮崎							
17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 銀座	17:30~18:30 Deep Forest 石島	17:30~18:30 スタンダード60 石島	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 銀座	17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)銀座	17:30~18:30 リンパデックスヨガ 近野	17:30~18:30 マタニティヨガ 近野	
19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 石島	19:15~20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕實力Edition 近野	19:15~20:15 骨中筋人ヨガ 銀座	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	21:00~22:00 TFR)Yoga Flow (会員様限定)銀座	21:00~22:00 Nonstop Power Running 銀座	19:15~20:15 スタンダード60 銀座	
21:00~22:00 TFR)Yoga Flow (会員様限定)銀座	21:00~22:10 ディープフレッシュヨガ 石島	21:00~22:00 Bamboo Healing 石島	21:00~21:45 Nonstop Power Running 銀座			21:00~22:00 マタニティヨガ 近野	

【お問い合わせセンター】 0570-888-989 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レンジのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

