

銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 16日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
7:30					定 休 日		7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 東郷	
8:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上			8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 瀧藤				
10:00								
10:30	10:30~11:30 Ocean Energy 近野	10:30~12:00 アド/ハンス90 (会員様限定) 若島	10:30~11:30 腸活ヨガ 近野	10:30~11:30 スタンダード60 東郷		10:30~11:30 コロカラダリセット30 東郷		
12:00				12:15~13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 瀧藤		12:15~13:15 Ocean Energy 近野	12:15~13:15 ダイエットヨガ 瀧藤	
13:00	12:15~13:15 SUMO YOGA 田上	12:45~13:45 スタンダード60 近野						
14:00		14:30~15:30 骨盤矯正ヨガ 東郷		14:00~16:00 Sound Feel Yoga 近野		14:00~15:00 回ますヨガティス 若島		
15:00				15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 東郷				
16:00		16:15~17:15 Bamboo Healing 田上						
17:00		17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 東郷					17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上	
17:30	17:30~18:30 肩こりリラクソヨガ 瀧藤	17:30~18:30 スタンダード60 東郷					17:30~18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 若島	
18:00								
18:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 東郷	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 若島			19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島	19:15~20:15 スタンダード60 若島	19:15~20:15 Deep Forest 東郷	
20:00								
21:00	21:00~22:00 Bamboo Healing 瀧藤	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 瀧藤				21:00~22:00 SUMO YOGA 田上	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島

銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)	
7:30				定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上		
8:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 東郷		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上					
10:00						10:30~11:30 腸活ヨガ 近野	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 近野	
10:30	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 瀧藤	10:30~11:30 スリムアッププレスヨガ 若島					
12:00						12:15~13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 若島		
13:00	12:15~13:15 背中美人ヨガ 瀧藤	12:15~13:15 Ocean Energy 近野	12:15~13:45 アド/ハンス90 (会員様限定) 瀧藤					
14:00		14:00~15:00 スタンダード60 田上	14:30~15:30 肩こりリラクソヨガ 若島			14:00~15:00 スリムアッププレスヨガ 近野		
15:00								
16:00		15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	16:15~17:15 Bamboo Healing 田上					
17:00		17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 田上						
17:30	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 瀧藤			17:30~18:30 スタンダード60 若島	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 東郷	17:30~18:30 Ocean Energy 近野		
18:00								
19:00	19:15~20:00 Bnet Drum Diet3.0 二の輪育中Edition 近野				19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀧藤	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧藤	19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島	
20:00								
21:00	21:00~22:00 Deep Forest 若島			21:00~22:00 コロカラダリセット30 東郷	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 若島	21:00~22:00 スリムアッププレスヨガ 近野		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)	
7:30				定 休 日		7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 瀧藤			
8:00	8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 田上		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島						
10:00									
10:30	10:30~11:30 ダイエットヨガ 瀧藤	10:30~11:40 ディーププレスヨガ 若島	10:30~11:30 Bamboo Healing 瀧藤			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀧藤	10:30~11:30 背中美人ヨガ 田上	10:30~11:30 Ocean Energy 近野	10:30~11:30 はじめての「ハーヨーガ」 (会員様限定) 田上
12:00	12:15~13:15 Ocean Energy 田上	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 渡部	12:15~13:00 Beat Drum Diet&0 二の輪育中Edition 渡部			12:15~13:15 ココカラダリセットヨガ 渡部	12:15~13:15 Deep Forest 瀧藤	12:15~13:15 Nonstop Power Running 瀧藤	12:15~13:15 スタンダード60 近野
14:00		14:00~15:30 EX)ハーヨーガ (会員様限定) 瀧藤	14:00~15:00 スタンダード60 田上			14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 瀧藤		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	14:00~15:00 Bamboo Healing 田上
16:00		16:15~17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	16:45~16:45 ホットピラティス 渡部					15:45~16:45 セルトル乗換ヨガ 渡部	15:45~16:45 Nonstop Power Running 瀧藤
17:00		17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部						17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 若島	17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部
18:00	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 近野					17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野			
19:00	19:15~20:15 音響矯正ヨガ 渡部					19:15~20:15 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上	19:15~20:15 スタンダード60 若島		
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野				21:00~22:00 Sound Feel Yoga 近野	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 渡部			

銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
7:30			定 休 日		7:30~8:30 TR)Power Yoga (会員様限定) 瀧藤			
8:00	8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部						8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上	
10:00								
10:30	10:30~11:30 肩こりラックスヨガ 若島	10:30~11:15 Beat Drum Diet&0 二の輪育中Edition 近野			10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	10:30~11:30 肩活ヨガ 渡部	10:30~11:30 スタンダード60 近野	10:30~11:30 Nonstop Power Running 瀧藤
12:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	12:15~13:15 Ocean Energy 田上			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 渡部		12:15~13:15 Bamboo Healing 田上	12:15~13:15 背中美人ヨガ 田上
14:00	14:00~15:00 ダイエットヨガ 瀧藤	14:00~15:00 ココカラダリセットヨガ 渡部			14:00~15:00 スタンダード60 近野			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 近野
16:00	15:45~16:45 SUMO YOGA 田上	15:45~16:45 はじめての「ハーヨーガ」 (会員様限定) 田上						15:45~16:55 ディーププレスヨガ 若島
17:00	17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 瀧藤							17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上
18:00					17:30~18:30 音響矯正ヨガ 渡部	17:30~18:30 Bamboo Healing 若島	17:30~18:30 スリムアッププレス 若島	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 渡部
19:00					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	19:15~20:00 Beat Drum Diet&0 二の輪育中Edition 近野	19:15~20:15 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 若島
21:00				21:00~22:00 背中美人ヨガ 田上	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 若島	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若島	21:00~22:00 Nonstop Power Running 瀧藤	

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

