

## 銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 15日更新

7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
7:30							
9:00			8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上			7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)銀座	
10:00							
11:00		10:30～11:30 Ocean Energy 近野	10:30～12:00 アロマラックス90 (会員様限定)銀島	10:30～11:30 腸活ヨガ 近野	10:30～11:30 スタンダード60 銀島	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 銀島	
12:00				12:15～13:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 銀島	12:15～13:15 Ocean Energy 近野	12:15～13:15 ダイエクトヨガ 銀島	
13:00		12:15～19:15 SUMO YOGA 田上	12:45～13:45 スタンダード60 近野				
14:00				14:00～15:00 Sound Feel Yoga 近野	14:00～15:00 凹ますヨガティス 銀島		
15:00				14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 銀島			
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 銀島			
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 銀島	17:30～18:30 スタンダード60 銀島		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)銀島	
18:00				17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)銀島			
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 銀島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 銀島			19:15～20:15 スタンダード60 銀島	19:15～20:15 Deep Forest 銀島	
20:00							
21:00	21:00～22:00 Bamboo Healing 銀島	21:00～22:00 パワーYoga Advance (会員様限定)銀島			21:00～22:00 SUMO YOGA 田上	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエクトヨガ 近野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 銀島

定  
休  
日

## 銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
7:30					7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	
9:00	8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)銀島		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上			
10:00						
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30～11:30 アロマラックスヨガ HARVAL RELAX 銀島	10:30～11:30 スリムアップブレスヨガ 銀島	10:30～11:30 腸活ヨガ 近野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 近野	
12:00						
13:00	12:15～13:15 骨中筋人ヨガ 銀島	12:15～13:15 Ocean Energy 近野	12:15～13:45 アロマラックス90 (会員様限定)銀島	12:15～13:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 銀島		
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 田上	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 銀島	14:00～15:00 スリムアップブレスヨガ 近野	
15:00						
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエクトヨガ 近野	16:15～17:15 Bamboo Healing 田上				
17:00	17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)田上					
18:00	17:30～18:30 パワーYoga Advance (会員様限定)銀島			17:30～18:30 スタンダード60 銀島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 銀島	17:30～18:30 Ocean Energy 近野
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野			19:15～20:15 骨中筋人ヨガ 銀島	19:15～20:15 奥美筋 アンチエイジングヨガ 銀島	19:15～20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)銀島
20:00						
21:00	21:00～22:00 Deep Forest 銀島			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 銀島	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)銀島	21:00～22:00 スリムアップブレスヨガ 近野

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
7:30					7:30～8:30 TR Power Yoga (会員様限定)近野		
8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定)着島					
9:00							
10:00							
10:30～11:30 ダイエットヨガ 近野	10:30～11:40 ディープレスヨガ 着島	10:30～11:30 Bamboo Healing 着島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 着島	10:30～11:30 青中美人ヨガ 田上	10:30～11:30 Ocean Energy 近野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上
11:00							
12:00	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 着島	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 着島	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 着島	12:15～13:15 Deep Forest 着島	12:15～13:15 Nonstop Power Running 着島	12:15～13:15 スタンダード60 近野
13:00							
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 着島	14:00～15:00 スタンダード60 田上	14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定)着島	14:00～15:00 パワーYoga Advance DEEP FOREST 近野	14:00～15:00 Bamboo Healing 田上	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野
15:00							
16:00	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	16:45～16:45 ホットドライティス 着島	17:30～18:30 TR) Yoga Flow (会員様限定)着島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	19:15～20:15 TR) Yoga Flow (会員様限定)田上	19:15～20:15 Nonstop Power Running 着島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 着島
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近野						
18:00							
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 着島						
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 着島	21:00～22:00 Nonstop Power Running 着島	21:00～22:00 Nonstop Power Running 着島

定  
休  
日

## 銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
7:30				7:30～8:30 TR Power Yoga (会員様限定)着島			
8:45～9:45 TR) Yoga Flow (会員様限定)着島					8:45～9:45 TR) Yoga Flow (会員様限定)田上		
9:00							
10:00							
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 着島	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 近野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 着島	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	10:30～11:30 肩活ヨガ 着島	10:30～11:30 スタンダード60 近野	10:30～11:30 Nonstop Power Running 着島	10:30～11:30 Nonstop Power Running 着島
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 着島	14:00～15:00 スタンダード60 近野	12:15～13:15 Bamboo Healing 田上	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 田上	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 田上
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 着島	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 着島	14:00～15:00 スタンダード60 近野			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 近野	
15:00							
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 田上	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上				15:45～16:45 ダイエットヨガ 着島	
17:00	17:00～18:00 TR) Power Yoga (会員様限定)着島			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 着島	17:30～18:30 Bamboo Healing 着島	17:30～18:30 スリムアッププレス 着島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 着島
18:00							
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 着島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 近野	19:15～20:15 TR) Yoga Flow (会員様限定)着島	19:15～20:15 パワーYoga Advance (会員様限定)着島

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。



◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。