

秋田店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年6月16日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原			10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	
12:00									
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 藤井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:45～13:45 腸活ヨガ 阿部	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 藤井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の講習中Edition 桑原			14:00～15:00 SUMO YOGA 阿部	14:30～15:30 スタンダード60 阿部	
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤井	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 阿部	17:30～18:30 腸活ヨガ 阿部	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤井
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の講習中Edition 桑原					19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 スリムアッププレス 桑原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	21:00～22:00 スタンダード60 阿部					21:00～22:00 凹ますヨガティス 藤井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桑原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 阿部
22:00									

秋田店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 スリムアッププレス 藤井	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の講習中Edition 桑原	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井
11:00						10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	
12:00		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	12:15～13:15 凹ますヨガティス 佐藤			12:15～13:15 背中美人ヨガ 阿部	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 藤井	
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井		
15:00								
16:00		15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 阿部	17:45～18:45 スタンダード60 阿部				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の講習中Edition 桑原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 ホットピラティス 藤井
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐藤	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



秋田店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 藤井		10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 SUMO YOGA 阿部	10:30～11:30 背中美人ヨガ 阿部	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桑原
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤井		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	12:15～13:15 ホットピラティス 藤井
14:00	14:00～15:00 セトルル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:00 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)藤井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤			14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	14:00～14:45 Nonstop Power Running 桑原
16:00		15:45～16:45 回ますヨガティス 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤				15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 藤井	15:45～16:45 スタンダード60 阿部
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 阿部			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		17:30～18:15 Nonstop Power Running 桑原	17:30～18:30 腸活ヨガ 藤井
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 阿部				19:15～20:15 スリムアッププレス 藤井	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 桑原		
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤井				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井		
22:00								

秋田店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00				10:30～11:30 スリムアッププレス 桑原	10:30～11:15 Nonstop Power Running 桑原		10:30～11:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)藤井	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 阿部	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤井		12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 阿部	12:15～13:00 Nonstop Power Running 桑原	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 阿部			14:00～15:00 スタンダード60 阿部		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 藤井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 佐藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 藤井						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 桑原	
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 阿部	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤井	17:30～18:15 Nonstop Power Running 桑原	17:30～18:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)佐藤
19:00					19:15～20:00 Nonstop Power Running 桑原	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 佐藤	19:15～20:15 回ますヨガティス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	
21:00					21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 阿部	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

