

秋田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 6日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋山	10:30～11:30 スタンダード60 藤井	10:30～11:30 ダイエットヨガ 秋山			10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 桑原
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 秋山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山		12:15～13:15 SUMO YOGA 阿部	12:15～13:15 背中美人ヨガ 阿部	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 藤井			12:15～13:15 スタンダード60 秋山
15:00				14:00～15:00 腸活ヨガ 秋山	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 秋山
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 藤井			
17:00					16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 秋山				
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 阿部		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤井	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の膵背中Edition 桑原				17:30～18:30 背中美人ヨガ 阿部
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 阿部	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 桑原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤
20:00									
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の膵背中Edition 桑原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
22:00									

秋田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 秋山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井			10:30～11:30 スタンダード60 秋山
12:00								
13:00								
14:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山	12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原	12:15～13:15 SUMO YOGA 阿部			12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部
15:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 藤井			14:00～15:00 ダイエットヨガ 秋山
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 桑原	17:30～18:30 スタンダード60 阿部				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 藤井	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)桑原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 阿部					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の膵背中Edition 桑原
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 阿部	21:00～22:00 スタンダード60 阿部	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 藤井
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



秋田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原	10:30～11:30 膺活ヨガ 阿部	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 藤井			10:30～11:30 背中美人ヨガ 阿部	10:30～11:30 スタンダード60 阿部
12:00			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤井	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 藤井
13:00	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 桑原								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 桑原	14:00～15:00 凹ますヨガティス 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤井			14:00～15:00 膺活ヨガ 阿部	
15:00	14:30～15:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 桑原								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤井	15:45～16:45 スタンダード60 阿部				
17:00									
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 阿部	17:30～18:30 SUMO YOGA 阿部				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 佐藤
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 佐藤	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 桑原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤					19:15～20:15 スタンダード60 桑原	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)佐藤
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部					21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 桑原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桑原
22:00									

秋田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井			10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 桑原	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤原
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原	12:15～13:15 背中美人ヨガ 阿部			12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部
13:00			13:45～14:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	14:00～15:00 ホットピラティス 藤井			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桑原	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 桑原
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 桑原							
15:00			15:30～17:00 EX(パワー)ヨガ (会員様限定)藤井	15:45～16:45 膺活ヨガ 阿部				
16:00								
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 桑原	17:45～18:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 桑原				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	
18:00								18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)佐藤
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 桑原	19:15～20:15 膺活ヨガ 阿部					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 阿部					21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	21:00～22:00 膺活ヨガ 阿部
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、[キャンセル待ち期限]の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

