

神戸三宮店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年7月20日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 矢野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	
12:00								
13:00		12:15～13:45 EXハーフヨガ (会員様限定) 石栗	12:15～13:15 スタンダード60 高本	12:15～12:25 ディープレスヨガ 谷川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	12:15～13:15 SUMO YOGA 矢野	
14:00								
15:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 矢野	14:00～15:00 腸活ヨガ 飯干		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野		
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	17:30～18:30 スタンダード60 飯干	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 高本			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川	17:30～18:30 スタンダード60 飯干	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高本
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙津	19:15～20:15 SUMO YOGA 矢野				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙津	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷川	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 飯干				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本
22:00								

定休日

神戸三宮店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川	10:30～11:30 スタンダード60 矢野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 高本	12:15～13:15 腸活ヨガ 飯干	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本		12:15～13:15 スリムアッププレス 谷川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 高本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 飯干			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川	
19:00	19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 飯干				18:45～20:15 アド/インス90 (会員様限定) 飯干	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野			21:00～22:00 スタンダード60 飯干	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 矢野	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



神戸三宮店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	10:30～11:30 SUMO YOGA 矢野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯干	10:30～11:30 スタンダード60 矢野
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 飯干	12:15～13:15 スリムアッププレス 谷川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 高本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	12:15～13:00 Nonstop Power Running 高本	12:15～13:25 ディープレスヨガ 谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高本	14:00～15:00 スタンダード60 矢野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川	14:00～15:00 ホットピラティス 矢野	
15:00								
16:00		15:45～16:45 パワーYoga Advance (会員様限定) 飯干	15:45～16:45 スタンダード60 高本				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	15:45～16:30 Nonstop Power Running 高本
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 矢野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川			17:30～18:30 脚活ヨガ 飯干	17:30～18:30 SUMO YOGA 矢野	17:30～18:30 スタンダード60 谷川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川
19:00	19:15～20:25 ディープレスヨガ 飯干				19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯干		
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野		
22:00								

定休日

神戸三宮店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野		10:30～11:30 ホットピラティス 矢野	10:30～11:30 スタンダード60 高本		10:30～11:15 Nonstop Power Running 高本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干
12:00								
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本		12:15～13:00 Nonstop Power Running 高本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚齊中Edition 谷川
14:00	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚齊中Edition 谷川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯干		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野	14:00～14:45 Nonstop Power Running 高本		14:00～15:00 スタンダード60 高本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本
15:00								
16:00	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 高本	15:45～16:30 Nonstop Power Running 高本						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷川
17:00								
18:00	17:45～18:45 スタンダード60 谷川			17:30～18:30 スリムアッププレス 谷川		17:30～18:30 SUMO YOGA 矢野	17:30～18:40 ダイエットヨガ 飯干	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本
19:00								
20:00								
21:00					19:15～20:15 脚活ヨガ 飯干	19:15～20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) 飯干	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷川	19:15～20:15 ホットピラティス 矢野
22:00					21:00～22:00 スタンダード60 谷川	21:00～22:00 ココロカラダリセッショナ 谷川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 飯干

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

