

## 水戸店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古市		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小橋	10:30～11:30 腹筋MAX 小橋		10:30～11:30 スタンダード60 今野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古市	10:30～11:30 腹活ヨガ 小橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野	12:15～13:15 はじめのハーヨガ (会員様限定)石田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 小橋	12:15～13:15 凹ますヨガディス 石田
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 小橋		14:00～15:00 スタンダード60 小橋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 今野	14:00～15:00 スリムアッププレス 今野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 今野						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小橋
17:00								
18:00			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 石田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	
19:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	19:15～20:00 Nonstop Power Running 古市		
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野	21:00～22:00 腸活ヨガ 小橋	21:00～22:00 スタンダード60 石田		
22:00								

定  
休  
日

## 水戸店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田	10:30～11:30 スタンダード60 石田		10:30～11:30 SUMO YOGA 小橋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石田	12:15～13:15 スリムアッププレス 今野		12:15～13:15 凹ますヨガディス 石田	12:15～13:15 スタンダード60 今野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野
14:00		14:00～15:00 はじめのハーヨガ (会員様限定)小橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田
15:00							
16:00						15:45～16:30 Nonstop Power Running 古市	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 古市
17:00							
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 今野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	17:30～18:30 腹筋MAX 古市	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 今野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野	
19:00							
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 今野	21:00～22:00 SUMO YOGA 古市	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水戸店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:15 Nonstop Power Running 古市	10:30～11:30 スタンダード60 小橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	10:30～11:30 腹筋MAX 古市	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小橋	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)古市		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 石田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 今野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 今野	14:00～15:00 脚活ヨガ 小橋		14:00～15:00 スリムアップブレス 今野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小橋	
15:00								
16:00							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 小橋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 今野
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田		17:30～18:15 Nonstop Power Running 古市	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小橋	17:30～18:30 スタンダード60 石田		
18:00								
19:00		19:15～20:15 腹筋MAX 小橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	19:15～20:15 ホットピラティス 石田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市			
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめてのパワーコガ (会員様限定)石田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 スタンダード60 小橋			
22:00								

## 水戸店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古市	10:30～11:30 SUMO YOGA 小橋	10:30～11:30 スタンダード60 今野
11:00								
12:00		12:15～13:15 腹筋MAX 小橋	12:15～13:15 スタンダード60 古市		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 小橋	12:15～13:15 スタンダード60 石田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 古市	14:00～14:45 Nonstop Power Running 古市	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	17:30～18:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)石田	17:30～18:30 スタンダード60 今野	17:30～18:30 凹ますヨガティス 石田	17:30～18:30 脚活ヨガ 小橋		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古市
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 石田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 腹筋MAX 小橋			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小橋
20:00								
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 石田	21:00～22:00 ホットピラティス 今野	21:00～22:00 スタンダード60 石田			21:00～21:45 Nonstop Power Running 古市
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

