

宮崎店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 21日更新

| | 7月 1日(木) | 7月 2日(金) | 7月 3日(土) | 7月 4日(日) | 7月 5日(月) | 7月 6日(火) | 7月 7日(水) | 7月 8日(木) |
|-------|--------------------------------|--|---|--|---|---|--|-------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 安藤 | 10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉 | 10:30～11:30 脚活ヨガ 児玉 | | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉城 | 12:15～13:15 ホットピラティス 大堀 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 児玉 | | | 12:15～13:15 スタンダード60 大堀 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大堀 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城 | | | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大堀 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 大堀 | 16:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田 | | | | |
| 17:00 | | | | | | 17:00～18:00 SUMO YOGA 児玉 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田 | 17:30～18:30 スタンダード60 安藤 |
| 18:00 | 17:30～18:30 スリムアッププレス 児玉 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城 | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 安藤 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大堀 | 19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 安藤 | | | 19:00～20:00 スタンダード60 安藤 | 19:15～20:15 凹ますヨガティス 玉城 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安藤 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉城 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田 | | | 20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田 | 21:00～22:00 ホットピラティス 大堀 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

宮崎店【7月9日～7月15日スケジュール】

| | 7月 9日(金) | 7月 10日(土) | 7月 11日(日) | 7月 12日(月) | 7月 13日(火) | 7月 14日(水) | 7月 15日(木) |
|-------|----------------------------------|--|---|---|--|--|-----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 玉城 | 10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤 | 10:30～11:30 ホットピラティス 大堀 | |
| 12:00 | 12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 大堀 | 12:30～13:30 ホットピラティス 大堀 | 12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉 | | 12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉城 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉城 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤 | 14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉 | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大堀 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城 | 15:45～16:45 スタンダード60 大堀 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:40 ディープレスヨガ 児玉 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 玉城 | | 17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大堀 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 原田 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉 | |
| 19:00 | 19:15～20:15 とのえてゆがみとりヨガ 原田 | 19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田 | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 原田 | | | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大堀 | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田 | 21:00～22:00 スタンダード60 大堀 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



宮崎店【7月16日～7月23日スケジュール】

| | 7月 16日(金) | 7月 17日(土) | 7月 18日(日) | 7月 19日(月) | 7月 20日(火) | 7月 21日(水) | 7月 22日(木) | 7月 23日(金) |
|-------|--|---|--|-----------|--|---|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 セルトル炎脚ヨガ 安藤 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大堀 | 10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 原田 | | 10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ* 原田 | 10:30～11:30 スタンダード60 大堀 | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉城 | 10:30～11:15 Nonstop Power Running 原田 |
| 12:00 | 12:15～13:15 ホットピラティス 大堀 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉 | 12:15～13:15 脚活ヨガ 児玉 | | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 安藤 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤 | 12:15～13:15 スタンダード60 安藤 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 児玉 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤 | 14:00～15:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)大堀 | 14:00～15:00 スタンダード60 玉城 | | 14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大堀 | 14:00～14:45 Nonstop Power Running 原田 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 原田 | 15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉 | | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤 | 15:45～16:45 背中美人ヨガ 原田 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 玉城 | 17:30～18:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田 | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城 | 17:30～18:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)児玉 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ 児玉 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城 |
| 19:00 | 19:15～20:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)大堀 | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城 | | | 19:15～20:15 ホットピラティス 大堀 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 児玉 | 19:00～20:10 ディープレスヨガ 児玉 | 19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大堀 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉城 | | | | 21:00～22:00 スリムアッププレス 児玉 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

宮崎店【7月24日～7月31日スケジュール】

| | 7月 24日(土) | 7月 25日(日) | 7月 26日(月) | 7月 27日(火) | 7月 28日(水) | 7月 29日(木) | 7月 30日(金) | 7月 31日(土) |
|-------|--------------------------------------|--|-----------|---|--|---------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大堀 | 10:30～11:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)大堀 | | 10:30～11:30 セルトル炎脚ヨガ 安藤 | 10:30～11:30 スタンダード60 安藤 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城 | 10:30～11:30 肩活ヨガ 児玉 |
| 12:00 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 児玉 | 12:15～13:25 ディープレスヨガ 児玉 | | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉城 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田 | | 12:15～13:00 Nonstop Power Running 原田 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 児玉 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | 14:00～14:45 Nonstop Power Running 原田 | | 14:00～15:00 スタンダード60 大堀 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤 | | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | 14:15～15:15 ホットピラティス 大堀 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 ホットピラティス 大堀 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤 | | | | | | 15:45～16:30 Nonstop Power Running 原田 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ 安藤 | | | 17:30～18:30 脚活ヨガ 児玉 | 17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 原田 | 17:30～18:30 凹ますヨガティス 玉城 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤 |
| 19:00 | 19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 玉城 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城 | 19:15～20:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)大堀 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤 | 19:15～20:15 ホットピラティス 大堀 | 19:00～20:00 背中美人ヨガ 原田 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～21:45 Nonstop Power Running 原田 | 21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 児玉 | 21:00～22:00 スタンダード60 大堀 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

