

宮崎店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 21日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 安藤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉城	12:15～13:15 ホットピラティス 大塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 大塚	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 玉城		14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大塚	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 大塚	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田				
17:00						17:00～18:00 SUMO YOGA 児玉		
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 児玉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 玉城				17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 安藤
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 安藤			19:00～20:00 スタンダード60 安藤	19:15～20:15 凹ますヨガティス 玉城	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉城	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)児玉	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 原田	21:00～22:00 ホットピラティス 大塚
22:00								

宮崎店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 玉城	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)児玉	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 玉城		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤	10:30～11:30 ホットピラティス 大塚	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 大塚	12:30～13:30 ホットピラティス 大塚	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉城	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉城	
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大塚	
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 玉城	15:45～16:45 スタンダード60 大塚				
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 児玉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 玉城			17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大塚	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉
19:00	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田			19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 玉城	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 原田				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	21:00～22:00 スタンダード60 大塚
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



宮崎店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田		10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 大塚	10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉城	10:30～11:15 Nonstop Power Running 原田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大塚	14:00～15:00 スタンダード60 玉城		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大塚	14:00～14:45 Nonstop Power Running 原田	14:00～15:00 スタンダード60 安藤
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 原田	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)児玉				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ 原田
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 玉城	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉城				21:00～22:00 スリムアッププレス 児玉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田		
22:00								

宮崎店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大塚	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大塚		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 安藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城	10:30～11:30 肩活ヨガ 児玉
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～14:45 Nonstop Power Running 原田		14:00～15:00 スタンダード60 大塚	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 安藤		14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:15～15:15 ホットピラティス 大塚
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 大塚	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 安藤						15:45～16:30 Nonstop Power Running 原田
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 安藤			17:30～18:30 肩活ヨガ 児玉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 玉城	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤
19:00								
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大塚	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 ホットピラティス 大塚	19:00～20:00 背中美人ヨガ 原田
21:00								
22:00				21:00～21:45 Nonstop Power Running 原田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	21:00～22:00 SUMO YOGA 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 大塚	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

