

銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 13日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
7:30					定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	
8:45~9:45	TR)Yoga Flow (会員様限定)田上			8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬藤				
9:00								
10:00								
10:30~11:30	Ocean Energy 近野		10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定)君島	10:30~11:30 腸活ヨガ 近野			10:30~11:30 スタンダード60 瀬藤	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤
11:00								
12:00	12:15~13:15 SUMO YOGA 田上			12:15~13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 瀬藤			12:15~13:15 Ocean Energy 近野	12:15~13:15 ダイエットヨガ 瀬藤
13:00			12:45~13:45 スタンダード60 田上					
14:00				14:00~15:00 Sound Feel Yoga 近野			14:00~15:00 回ますヨガティス 君島	
15:00			14:30~15:30 骨盤矯正ヨガ 瀬藤					
16:00				16:45~17:45 セルトル美脚ヨガ 瀬藤				
17:00			16:15~17:15 Ocean Energy 近野					
17:30~18:30	肩コリラクソヨガ 瀬藤	17:30~18:30 スタンダード60 瀬藤	17:15~18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30~18:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)君島
18:00								
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 瀬藤	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 君島				19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)君島	19:15~20:15 スタンダード60 君島	
20:00								
21:00	21:00~22:00 Bamboo Healing 瀬藤	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤				21:00~22:00 SUMO YOGA 田上	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	

銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)	
7:30				定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		
8:45~9:45	TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上					
9:00								
10:00								
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 田上	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	10:30~11:30 スリムアッププレスヨガ 君島			10:30~11:30 腸活ヨガ 近野	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 近野	
11:00								
12:00	12:15~13:15 背中美人ヨガ 瀬藤	12:15~13:15 Ocean Energy 近野	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)瀬藤			12:15~13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 君島		
13:00								
14:00		14:00~15:00 スタンダード60 田上	14:30~15:30 肩コリラクソヨガ 君島			14:00~15:00 スリムアッププレスヨガ 近野		
15:00								
16:00		16:45~17:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	16:15~17:15 Bamboo Healing 田上					
17:00		17:15~18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)田上						
17:30~18:30	パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤					17:30~18:30 スタンダード60 君島	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 瀬藤	17:30~18:30 Ocean Energy 近野
18:00								
19:00	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 近野				19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀬藤	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤	19:15~20:15 TR)Power Yoga (会員様限定)君島	
20:00								
21:00	21:00~22:00 Deep Forest 君島				21:00~22:00 ココロカラダリセット3か 瀬藤	21:00~22:00 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)君島	21:00~22:00 スリムアッププレスヨガ 近野	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)	
7:30				定 休 日		7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)田上			
8:00	8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島						
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 瀬藤	10:30～11:40 ディーブレスヨガ 若島	10:30～11:30 Bamboo Healing 瀬藤			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 瀬藤	10:30～11:30 Ocean Energy 近野	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田上
12:00	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 瀬藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 政部			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤	12:15～13:15 Bamboo Healing 田上	12:15～13:00 Nonstop Power Running 瀬藤	12:15～13:15 スタンダード60 近野
14:00		14:00～16:30 EX)パワーヨガ (会員様限定)瀬藤	14:00～15:00 スタンダード60 田上			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	14:00～15:00 Bamboo Healing 田上
16:00		16:15～17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野	15:45～16:45 ホットピラティス 瀬藤					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 瀬藤	15:45～16:30 Nonstop Power Running 瀬藤
17:00		17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近野					17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野		17:15～18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 瀬藤					19:15～20:15 Bamboo Healing 田上	19:15～20:15 スタンダード60 若島		
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近野					21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 瀬藤		

銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)	
7:30			定 休 日		7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬藤				
8:00		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤					8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 若島	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野			10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	10:30～11:30 腸活ヨガ 瀬藤	10:30～11:30 スタンダード60 近野	10:30～11:15 Nonstop Power Running 瀬藤	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	12:15～13:15 Ocean Energy 田上			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 瀬藤		12:15～13:15 Bamboo Healing 田上	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田上	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 瀬藤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 瀬藤			14:00～15:00 スタンダード60 近野			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近野	
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 田上	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田上						15:45～16:55 ディーブレスヨガ 若島	
17:00									
18:00	17:15～18:15 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬藤				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 瀬藤	17:30～18:30 Bamboo Healing 若島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 瀬藤	17:15～18:15 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上
19:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 瀬藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	
21:00					21:00～22:00 背中美人ヨガ 田上	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若島	21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	21:00～21:45 Nonstop Power Running 瀬藤	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

