

紀伊川辺店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 18日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:20～11:20 青中美人ヨガ 米倉	10:20～11:20 スタンダード60 種垣	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 梅原	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 中筋			10:20～11:20 ココカラダリセットヨガ 中筋	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 種垣
11:00									
12:00	12:00～13:10 ディープブレスヨガ 井手	12:00～13:00 SUMO YOGA 中筋	12:00～13:00 スリムアップブレス 種垣	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 井手			12:00～13:00 スタンダード60 山下	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 梅原
13:00									
14:00	13:40～14:40 青盤矯正ヨガ 米倉	13:40～14:40 ダイエットヨガ 種垣	13:40～14:40 腸活ヨガ 梅原	14:10～15:10 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋			13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 中筋	
15:00		15:20～16:20 ホットピラティス 中筋	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 種垣		15:20～16:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)井手			15:20～16:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	
16:00				15:50～16:50 スタンダード60 種垣					
17:00									
18:00	17:40～18:40 スリムアップブレス 種垣	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	17:40～18:40 青盤矯正ヨガ 山下	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 種垣				17:40～18:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	17:40～18:40 スタンダード60 中筋
19:00	19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 種垣	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	19:20～20:20 青中美人ヨガ 山下					19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	19:20～20:20 もも尻ヨガティス 中筋
20:00									
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	21:00～22:00 スタンダード60 井手					21:00～22:00 ダイエットヨガ 種垣	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 井手
22:00									

紀伊川辺店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00	10:20～11:20 スリムアップブレス 種垣	10:20～11:30 ディープブレスヨガ 梅原	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:20～11:20 免疫セラピーヨガ 種垣			10:20～11:20 もも尻ヨガティス 中筋	10:20～11:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原
11:00								
12:00	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 山下	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 梅原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 井手	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原			12:00～13:00 スタンダード60 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 種垣
13:00								
14:00	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 種垣	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 種垣	13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	13:40～14:40 ダイエットヨガ 種垣			13:40～14:40 ココカラダリセットヨガ 中筋	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原
15:00	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 山下	15:20～16:20 スタンダード60 種垣		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原			15:20～16:20 青中美人ヨガ 山下	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 種垣
16:00			15:50～16:50 腸活ヨガ 梅原					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中筋	10:20～11:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)中筋	17:30～18:30 スタンダード60 中筋				17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 種垣	17:40～18:40 SUMO YOGA 中筋
19:00	19:20～20:20 スタンダード60 井手	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 山下					19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 種垣	19:20～20:20 スタンダード60 井手
20:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 梅原	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 中筋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



紀伊川辺店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	10:20～11:05 BEAT CORE HIIT 梅原	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 種垣		10:20～11:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)井手	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 中筋	10:20～11:30 ディーププレスヨガ 梅原
11:00								
12:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 種垣	12:00～13:00 スタンダード60 井手	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 種垣	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 種垣	12:00～13:00 ホットピラティス 中筋	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中筋
13:00								
14:00	14:10～15:10 免疫セラピーヨガ 種垣	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	13:40～14:40 スリムアッププレス 種垣	14:10～15:10 骨盤矯正ヨガ 山下		13:40～14:40 スタンダード60 種垣	13:40～14:40 ダイエットヨガ 種垣	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原
15:00		16:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 山下	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	16:50～16:50 育中美人ヨガ 山下		16:20～16:20 SUMO YOGA 中筋		15:20～16:20 コロカラダリセットヨガ 中筋
16:00								
17:00			17:00～18:00 もも尻ヨガティス 中筋					
18:00	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 中筋	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 梅原				17:40～18:40 スリムアッププレス 梅原	17:40～18:40 腸活ヨガ 梅原	17:40～18:40 スタンダード60 種垣
19:00			18:30～19:30 コロカラダリセットヨガ 中筋					
20:00	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 井手	19:20～20:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原				19:20～20:30 ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:05 BEAT CORE HIIT 山下
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)井手	21:00～22:00 ダイエットヨガ 種垣				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中筋	21:00～22:00 スタンダード60 井手	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 種垣
22:00								

定休日

紀伊川辺店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:20 SUMO YOGA 中筋	10:20～11:20 スタンダード60 井手	10:20～11:20 ダイエットヨガ 種垣		10:20～11:05 BEAT CORE HIIT 梅原	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋
11:00							
12:00	12:00～13:10 ディーププレスヨガ 井手	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 山下	12:00～13:00 スタンダード60 梅原		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 中筋	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 中筋
13:00							
14:00	13:40～14:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)井手	13:40～14:40 コロカラダリセットヨガ 山下	13:40～14:25 BEAT CORE HIIT 梅原		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	13:40～14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	14:10～15:10 スリムアッププレス 種垣
15:00			15:10～16:10 免疫セラピーヨガ 種垣		15:20～16:20 スタンダード60 井手	16:20～16:20 骨盤矯正ヨガ 山下	
16:00	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 中筋	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中筋					
17:00		17:00～18:00 ダイエットヨガ 種垣					
18:00	17:30～18:30 育中美人ヨガ 山下				17:40～18:40 肩コリラックスヨガ 井手	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 種垣	17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 井手
19:00		18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 中筋					
20:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原				19:20～20:20 ダイエットヨガ 種垣	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下	19:20～20:20 スタンダード60 井手
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中筋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 種垣	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

