

高槻店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 6日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
9:00				定 休 日	定 休 日				
10:00			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塩田						
11:00									
12:00			12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原						
13:00									
14:00			14:30～15:30 回まずヨガティス 塩田						
15:00									
16:00									
17:00			16:15～17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 塩田	
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊					17:30～18:30 スタンダード60 渡邊		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 竹内	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 土居	19:15～20:25 ディーブレスヨガ 土居	19:15～20:15 宵中美人ヨガ 清水		
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 ダイエットヨガ 渡邊			21:00～22:00 ホットピラティス 渡邊	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊		
22:00									

高槻店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
9:00			定 休 日	定 休 日			
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水					
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡					
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水					
15:00							
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 竹内						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩田
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊	19:15～20:15 スリムアッププレス 土居
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹内				21:00～22:00 パワーヨガAdvance ヨガ(会員様限定)塩田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 土居	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内					10:30～11:30 青中美人ヨガ 渡邊	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 土居
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉岡					12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 竹内	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 塩田
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	定 休 日	定 休 日			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	14:00～15:00 スリムアップブレス 土居
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 吉岡					15:45～16:30 Nonstop Power Running 奥田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 塩田
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居				17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田	17:30～18:30 スタンダード60 土居		
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩田				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 土居				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		
22:00								

高槻店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原							10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉岡							12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塩田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	定 休 日	定 休 日					14:00～14:45 Nonstop Power Running 奥田
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 吉岡							15:45～16:45 スリムアップブレス 土居
17:00						17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 竹内		
18:00				17:30～18:30 スリムアップブレス 土居	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	19:15～20:15 青中美人ヨガ 渡邊	18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原	19:15～20:00 Nonstop Power Running 竹内	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 土居	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

