

岐阜店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 24日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 安藤	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 岡口	10:30～11:30 ホットピラティス 安藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	10:30～11:30 スタンダード60 青山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 青山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 長野		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	
14:00		14:00～15:00 回ますヨガティス 安藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 岡口	14:00～15:00 スタンダード60 岡口		14:00～16:00 肩活ヨガ 桑原	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 岡口	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 岡口	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 青山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 青山		17:30～18:30 スタンダード60 青山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 長野	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 長野
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデックスヨガ 安藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	19:00～20:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)長野		19:15～20:15 リンパデックスヨガ 岡口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 岡口	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山
21:00		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	21:00～22:00 スタンダード60 青山			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	21:00～22:00 スタンダード60 長野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原
22:00								

岐阜店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	10:30～11:30 スタンダード60 岡口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 青山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安藤	10:30～11:30 回ますヨガティス 安藤	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 岡口	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 安藤		12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)長野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 長野	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 岡口	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 青山		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 岡口	14:00～15:00 スタンダード60 岡口	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデックスヨガ 岡口	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青山	15:45～16:45 ホットピラティス 安藤	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 長野	17:30～18:30 スリムアップブレス 桑原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山	17:30～18:30 肩活ヨガ 桑原
19:00								
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 安藤	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 安藤		19:15～20:15 スタンダード60 青山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 長野			21:00～22:10 ディープブレスヨガ 桑原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 青山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 安藤	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ* 長野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 安藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 関口	10:30～11:40 ディープレスヨガ 桑原
12:00					12:15～13:15 SUMO YOGA 関口	12:15～13:15 スタンダード60 関口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 長野	14:00～15:00 スタンダード60 青山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野		14:00～15:00 スタンダード60 長野	14:00～15:00 美しい アンチエイジングヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 長野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 桑原
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 桑原	15:45～16:45 ホットピラティス 安藤			15:45～16:30 Nonstop Power Running 安藤	15:45～16:45 青中美人ヨガ 関口
17:00								
18:00			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 青山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 安藤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	17:30～18:30 青中美人ヨガ 長野	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ* 長野	17:30～18:15 Nonstop Power Running 安藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 安藤	19:00～19:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 青山	19:00～20:00 凹ますヨガティス 安藤	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 関口
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)長野		
22:00								

定
休
日

岐阜店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長野	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 青山		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)桑原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 青山	10:30～11:15 Nonstop Power Running 安藤
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 安藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)長野		12:15～13:15 スタンダード60 関口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ* 長野	12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関口	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～14:45 Nonstop Power Running 安藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 青山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤	
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 関口	15:45～16:45 スタンダード60 青山					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 関口	
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青山		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)長野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	17:30～18:15 Nonstop Power Running 安藤	17:30～18:30 美しい アンチエイジングヨガ 桑原	
19:00	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 関口			19:15～20:15 ホットピラティス 安藤	19:15～20:15 スタンダード60 安藤	19:15～20:15 SUMO YOGA 関口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ* 長野	21:00～22:00 腸活ヨガ 桑原	21:00～22:00 スタンダード60 青山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 安藤	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

