

## 岐阜店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 24日更新

|       | 7月 1日(木)                                 | 7月 2日(金)                                       | 7月 3日(土)  | 7月 4日(日)                          | 7月 5日(月)    | 7月 6日(火)   | 7月 7日(水)                                 | 7月 8日(木)                                       |
|-------|--|--|---|-----------------------------------|-------------|--|--|--|
| 9:00  |  |  |   |                                   | 定<br>休<br>日 |  |  |  |
| 10:00 |  |  |   |                                   |             |  |  |  |
| 11:00 |  | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>安藤                   | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                 | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>安藤     |             | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>桑原         | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>青山            |  |
| 12:00 |  |  |   |                                   |             |  |  |  |
| 13:00 |  | 12:15～13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>桑原                 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>青山                   | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>長野       |             | 12:15～13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤                 | 12:15～13:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原 |  |
| 14:00 |  | 14:00～15:00<br>凹まずヨガティス<br>安藤                  | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>関口            | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>関口     |             | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ<br>桑原                              | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口          |  |
| 15:00 |  |  |   |                                   |             |  |  |  |
| 16:00 |  |  | 15:45～16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野 | 15:45～16:45<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野 |             |  |  |  |
| 17:00 |  |  |   |                                   |             |  |  | 17:00～18:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)長野            |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>関口            | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山                    | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山                     |                                   |             | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>青山                          | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野        |  |
| 19:00 |  |  |   |                                   |             |  |  |  |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>安藤          | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>長野 | 19:00～20:00<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員様限定)長野           |                                   |             | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                        | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga<br>関口     | 19:15～20:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山      |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>青山                  |   |                                   |             | 21:00～21:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>長野            | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>桑原 |
| 22:00 |  |  |   |                                   |             |  |  |  |

## 岐阜店【7月9日～7月15日スケジュール】

|       | 7月 9日(金)   | 7月 10日(土)                                 | 7月 11日(日)                           | 7月 12日(月)   | 7月 13日(火)                             | 7月 14日(水)  | 7月 15日(木)                                      |
|-------|--|---|-------------------------------------|-------------|---------------------------------------|--|--|
| 9:00  |  |   |                                     | 定<br>休<br>日 |                                       |  |  |
| 10:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原               | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>関口             | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山       |             | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤        | 10:30～11:30<br>凹まずヨガティス<br>安藤                          |  |
| 12:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>関口                          | 12:15～13:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>安藤     |             | 12:15～13:15<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員様限定)長野 | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野                      |  |
| 14:00 | 14:00～14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口           | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山         |             | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口       | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>関口                          |  |
| 15:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |
| 16:00 |  | 15:45～16:45<br>ホットピラティス<br>安藤             | 15:45～17:15<br>アドバンス90<br>(会員様限定)長野 |             |                                       |  |  |
| 17:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                        | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山             |                                     |             | 17:30～18:30<br>スリムアッププレス<br>桑原        | 17:30～18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 | 17:30～18:30<br>腸活ヨガ<br>桑原                      |
| 19:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤                 | 19:00～20:00<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤            |                                     |             | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>青山         | 19:15～20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原               | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>長野 |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>長野                            |   |                                     |             | 21:00～22:10<br>ディーブプレスヨガ<br>桑原        | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山                            | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>安藤                   |
| 22:00 |  |   |                                     |             |                                       |  |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 岐阜店【7月16日～7月23日スケジュール】

|       | 7月 16日(金)                                 | 7月 17日(土)  | 7月 18日(日)                                      | 7月 19日(月)   | 7月 20日(火)                                      | 7月 21日(水)                                | 7月 22日(木)                                      | 7月 23日(金)  |
|-------|---|--|--|-------------|--|--|--|--|
| 9:00  |   |  |  | 定<br>休<br>日 |  |  |  |  |
| 10:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野         | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野        | 10:30～11:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山      |             | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>安藤                | 10:30～11:30<br>スリムアッププレス<br>安藤           | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga<br>関口           | 10:30～11:40<br>ディーブプレスヨガ<br>桑原                         |
| 12:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |
| 13:00 | 12:15～13:25<br>ディーブプレスヨガ<br>桑原            | 12:15～13:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原               | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>安藤                  |             | 12:15～13:15<br>SUMO YOGA<br>関口                 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>関口            | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>桑原 | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 |
| 14:00 | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>長野   | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>青山                          | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>長野 |             | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>長野                  | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>安藤   | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>長野                  | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>桑原                         |
| 15:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |
| 16:00 |   | 15:45～16:45<br>腸活ヨガ<br>桑原                              | 15:45～16:45<br>ホットピラティス<br>安藤                  |             |  |  | 15:45～16:30<br>Nonstop Power Running<br>安藤     | 15:45～16:45<br>背中美人ヨガ<br>関口                            |
| 17:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山               | 17:30～18:30<br>ダイエットヨガ<br>安藤                           |  |             | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原       | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>長野              | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野              | 17:30～18:15<br>Nonstop Power Running<br>安藤             |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>安藤             | 19:00～19:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 |  |             | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山                  | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山              | 19:00～20:00<br>凹ますヨガティス<br>安藤                  | 19:00～20:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                        |
| 20:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山 |  |  |             | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>桑原 | 21:00～22:00<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)長野 |  |  |
| 22:00 |   |  |  |             |  |  |  |  |

## 岐阜店【7月24日～7月31日スケジュール】

|       | 7月 24日(土)                                       | 7月 25日(日)  | 7月 26日(月)   | 7月 27日(火)                                | 7月 28日(水)                                      | 7月 29日(木)                                       | 7月 30日(金)                                      | 7月 31日(土)                                  |
|-------|---|--|-------------|--|--|---|--|--|
| 9:00  |   |  | 定<br>休<br>日 |  |  |   |  |  |
| 10:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>長野                   | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の舘育中Edition<br>青山 |             | 10:30～11:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)桑原 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                |   | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山                    | 10:30～11:15<br>Nonstop Power Running<br>安藤 |
| 12:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |
| 13:00 | 12:15～13:00<br>Nonstop Power Running<br>安藤      | 12:15～13:15<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)長野               |             | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>関口            | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>長野 |   | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野              | 12:15～13:15<br>スリムアッププレス<br>桑原             |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>長野 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                        |             | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>桑原              | 14:00～14:45<br>Nonstop Power Running<br>安藤     |   | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山                  | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>安藤             |
| 15:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>リンパデトックスヨガ<br>関口                 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>青山                          |             |  |  |   |  | 15:45～16:45<br>Sound Feel Yoga<br>関口       |
| 17:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青山                   |  |             | 17:30～18:30<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)長野 | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青山      | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>桑原 | 17:30～18:15<br>Nonstop Power Running<br>安藤     | 美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>桑原                    |
| 19:00 | 19:00～20:00<br>Sound Feel Yoga<br>関口            |  |             | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>安藤            | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>安藤                  | 19:15～20:15<br>SUMO YOGA<br>関口                  | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>桑原 | 19:00～20:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>青山                |
| 20:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |
| 21:00 |   |  |             | 21:00～22:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>長野        | 21:00～22:00<br>腸活ヨガ<br>桑原                      | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>青山                   | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>安藤                   |  |
| 22:00 |   |  |             |  |  |   |  |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

