

名古屋駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)磯村	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 岩村	10:30～11:30 スリムアップブレス 丸山	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村瀬
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 岩村			12:15～13:15 スタンダード60 加藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 磯村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野		14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青汁Edition 岩村		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 岩村			17:30～18:30 凹ますヨガティス 磯村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	17:30～18:30 背中美人ヨガ 岩村		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村
18:00								
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 岩村	19:15～20:15 ホットピラティス 磯村		19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村
20:00								
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 磯村	21:00～22:00 スタンダード60 加藤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩村
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩村			10:30～11:30 ホットピラティス 磯村	10:30～11:30 SUMO YOGA 岩村	10:30～11:30 スタンダード60 加藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 磯村
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 加藤						12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村
13:00							
14:00				12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 凹ますヨガティス 磯村	
15:00				14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)磯村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 磯村	14:00～15:00 スタンダード60 加藤
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 磯村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 磯村			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 岩村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 岩村
20:00							
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 磯村	21:00～22:00 スタンダード60 岩村	21:00～22:00 ダイエットヨガ 村瀬				21:00～22:00 背中美人ヨガ 岩村
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 穠村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)村瀬
11:00								
12:00				12:15～13:15 スリムアップブレス 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 回ますヨガティス 穠村	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 岩村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 穠村
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬		14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)穠村	14:00～15:00 ホットピラティス 穠村	
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岩村		
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)村瀬	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)穠村	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 穠村
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	19:15～20:15 スタンダード60 穠村			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村瀬	19:15～20:15 スタンダード60 加藤	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 加藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 村瀬	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 穠村			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 穠村	
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)岩村	10:30～11:30 スタンダード60 加藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬	
12:00				12:15～13:25 ディープレスヨガ 川合	12:15～13:15 ダイエットヨガ 村瀬	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬
13:00							
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 岩村	14:00～15:00 スタンダード60 加藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 岩村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 加藤	
15:00							
16:00				15:45～16:45 背中美人ヨガ 岩村	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村瀬		
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 穠村	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)穠村	
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 穠村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村			21:00～22:00 回ますヨガティス 穠村	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 岩村	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。