

函館店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年4月8日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 岡村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 篠井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 篠井	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 篠井	10:30～11:30 背中美人ヨガ 岡村
12:00	12:00～13:00 ココカラガリセトヨガ 石川	12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 篠井	12:15～13:15 スタンダード60 岡村	12:00～13:00 脚活ヨガ 岡村		12:00～13:00 ホットピラティス 篠井	12:30～13:30 SUMO YOGA 石川	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)篠井
13:00		13:15～14:15 スタンダード60 岡村			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 篠井	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 篠井	13:30～14:30 脚活ヨガ 岡村	
14:00			14:00～15:00 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)石川			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川	14:45～15:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 篠井		15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 篠井	15:00～16:00 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)篠井	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 篠井		
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				
17:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川				
18:00	18:00～19:00 脚活ヨガ 篠井	18:00～19:00 回ますヨガティス 篠井			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 篠井	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤	18:00～19:00 スリムアッププレス 佐藤	
19:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:00～20:00 背中美人ヨガ 岡村		19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:30～20:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 岡村	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 石川
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 篠井	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)篠井			21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 石川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 篠井	21:00～22:00 SUMO YOGA 石川	
22:00								

函館店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 篠井	10:30～11:30 ホットピラティス 篠井	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 篠井		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 篠井	10:30～11:30 回ますヨガティス 篠井
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 篠井	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 篠井	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 石川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 篠井	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 篠井	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 篠井		14:00～15:00 SUMO YOGA 石川	13:30～14:30 スリムアッププレス 佐藤	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 篠井	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 篠井
15:00	15:00～15:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 篠井		15:30～16:30 スリムアッププレス 佐藤		15:00～16:00 SUMO YOGA 石川	15:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)篠井	15:00～16:00 スタンダード60 佐藤
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川				
17:00		17:00～18:00 ココカラガリセトヨガ 石川			17:30～18:30 スタンダード60 篠井	18:00～19:00 スリムアッププレス 佐藤	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川
18:00	18:00～19:00 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)石川				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 篠井	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 佐藤	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 篠井
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤						
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				21:00～22:00 脚活ヨガ 篠井	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 篠井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川
22:00							

定
休
日

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



函館店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 藤井			10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤井	10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 佐井		12:15～13:15 スタンダード60 小林		11:45～12:45 はじめてのハーネス (会員様限定) 藤井	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 石川	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 佐藤	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐井			13:15～14:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	13:30～14:30 スリムアッププレス 佐藤	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 藤井	13:30～14:30 ダイエットヨガ 小林
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石川		15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 小林			15:00～16:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	15:00～16:00 ココカラリセトヨガ 石川
16:00								
17:00			17:15～18:15 脚活ヨガ 藤井			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)	18:00～19:00 スリムアッププレス 佐藤	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
18:00	18:00～19:00 ココカラリセトヨガ 石川				18:00～19:00 SUMO YOGA 石川			
19:00		18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井				18:30～20:30 スリムアッププレス 佐藤	19:30～20:30 脚活ヨガ 藤井	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井						19:30～20:30 ホットピラティス 藤井	
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
22:00								

函館店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐井	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		12:00～13:00 回ましヨガティス 藤井	12:00～13:00 スタンダード60 佐井	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤井
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐井		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	13:30～14:30 ココカラリセトヨガ 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	13:30～14:30 スタンダード60 佐井
15:00					15:00～16:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 藤井	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井	
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 佐井	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤				15:45～16:45 脚活ヨガ 藤井	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐井	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐井	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 藤井	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 佐井
19:00	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 石川				18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 藤井	19:00～20:00 スタンダード60 佐井	
20:00					19:30～20:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐井
21:00					20:15～21:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井		21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤
22:00					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井		

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

