

函館店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年4月8日更新

| | 4月1日(木) | 4月2日(金) | 4月3日(土) | 4月4日(日) | 4月5日(月) | 4月6日(火) | 4月7日(水) | 4月8日(木) | |
|-------------|---|--|--|---|-------------|---------|--|--|--|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | スタンダード60 園村 | 10:30~11:30 青盤矯正ヨガ 石川 | 10:30~11:30 スリムアッププレス 佐藤 | 10:30~11:30 Sound Feel Yoga 笹井 | | | 10:30~11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 笹井 | 10:30~12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 笹井 | 10:30~11:30 青中美人ヨガ 園村 |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00~13:00 ココ助がリセットが 石川 | 12:00~12:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笹井 | 12:15~13:15 スタンダード60 園村 | 12:00~13:00 腸活ヨガ 園村 | | | 12:00~13:00 ホットピラティス 園村 | | 12:00~13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)園井 |
| 13:00 | | 13:15~14:15 スタンダード60 園村 | | | | | | 12:30~13:30 SUMO YOGA 石川 | |
| 13:30~14:30 | 青中美人ヨガ 園村 | | | 13:30~14:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 笹井 | | | 13:30~14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井 | 14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | 13:30~14:30 腸活ヨガ 園村 |
| 14:00 | | | 14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川 | | | | | | |
| 15:00 | 15:00~16:00 リンパデトックスヨガ 石川 | 14:45~15:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井 | | 15:00~16:30 アドバンス90 (会員様限定) 園井 | | | 15:00~16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)園井 | 15:30~16:30 青盤矯正ヨガ 石川 | 15:00~16:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 園井 |
| 16:00 | | | 15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 18:00~19:00 腸活ヨガ 園井 | 18:00~19:00 回ますヨガティス 園井 | 17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 石川 | | | | 18:00~19:00 リンパデトックスヨガ 園井 | 18:00~19:00 スタンダード60 佐藤 | 18:00~19:00 スリムアッププレス 佐藤 |
| 19:00 | | | 19:00~20:00 青中美人ヨガ 園村 | | | | | | |
| 19:30~20:30 | Sound Feel Yoga 園井 | 19:30~20:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐藤 | | | | | 19:30~20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | 19:30~20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 園村 | 19:30~20:30 青盤矯正ヨガ 石川 |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 園井 | 21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)園井 | | | | | 21:00~22:00 ココ助がリセットが 石川 | 21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 園井 | 21:00~22:00 SUMO YOGA 石川 |
| 22:00 | | | | | | | | | |

函館店【4月9日～4月15日スケジュール】

| | 4月9日(金) | 4月10日(土) | 4月11日(日) | 4月12日(月) | 4月13日(火) | 4月14日(水) | 4月15日(木) | |
|-------------|--|--|---|-------------|----------|---|--|---|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | 腸活ヨガ 園井 | 10:30~11:30 ホットピラティス 園井 | 10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 園井 | | | 10:30~11:30 ココ助がリセットが 佐藤 | 10:30~11:30 スタンダード60 園井 | 10:30~11:30 回ますヨガティス 園井 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ 園井 | 12:00~13:00 青盤矯正ヨガ 石川 | 12:15~13:15 スタンダード60 園井 | | | 12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 石川 | 12:00~13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 園井 | 12:00~13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30~14:30 | アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 園井 | 13:30~15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 園井 | 14:00~15:00 SUMO YOGA 石川 | | | 13:30~14:30 スリムアッププレス 佐藤 | 13:30~14:30 Sound Feel Yoga 園井 | 13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 園井 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | 15:00~16:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 園井 | 15:30~16:30 スリムアッププレス 佐藤 | 15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 石川 | | | 15:00~16:00 SUMO YOGA 石川 | 15:00~16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)園井 | 15:00~16:00 スタンダード60 佐藤 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00~18:00 ココ助がリセットが 石川 | | | | 17:30~18:30 スタンダード60 園井 | | |
| 18:00 | 18:00~19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川 | 18:30~19:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐藤 | | | | | 18:00~19:00 スリムアッププレス 佐藤 | 18:00~19:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 石川 |
| 19:00 | | | | | | 19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定) 園井 | | |
| 19:30~20:30 | スタンダード60 園井 | | | | | | 19:30~20:30 ココ助がリセットが 佐藤 | 19:30~20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 園井 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 園井 | | | | | 21:00~22:00 腸活ヨガ 園井 | 21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 園井 | 21:00~22:00 青盤矯正ヨガ 石川 |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



函館店【4月16日～4月23日スケジュール】

| | 4月16日(金) | 4月17日(土) | 4月18日(日) | 4月19日(月) | 4月20日(火) | 4月21日(水) | 4月22日(木) | 4月23日(金) | | |
|-------------|---|--|-------------|-------------|--|--|---------------------------------|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | 10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | 10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井 | 定 休 日 | 定 休 日 | 10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笹井 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤 | 10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 藤井 | 10:30~11:30 スタンダード60 小林 | | |
| 11:00 | | | | | | 11:45~12:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)藤井 | 12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 石川 | 12:00~13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤井 | 12:00~13:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | |
| 12:00 | 12:00~13:00 Sound Feel Yoga 笹井 | 12:15~13:15 スタンダード60 小林 | | | | 13:15~14:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林 | 13:30~14:30 スリムアッププレス 佐藤 | 13:30~14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井 | 13:30~14:30 ダイエットヨガ 小林 | |
| 13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:30~14:30 | スタンダード60 佐藤 | 14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笹井 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 15:00~16:00 リンパデトックスヨガ 石川 | 15:30~16:30 セルトル美脚ヨガ 小林 | | | | | | 15:00~16:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | 15:00~16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井 | 15:00~16:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 |
| 16:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:15~18:15 腸活ヨガ 藤井 | | | | | | 17:30~19:00 アドバンス90 (会員様限定)藤井 | | |
| 18:00 | 18:00~19:00 コアトレーニング 石川 | | | | | 18:00~19:00 SUMO YOGA 石川 | | 18:00~19:00 スリムアッププレス 佐藤 | 18:00~19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | |
| 19:00 | | 18:45~19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井 | | | | | | | | |
| 19:30~20:30 | アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笹井 | | | | | 19:30~20:30 スリムアッププレス 佐藤 | 19:30~20:30 腸活ヨガ 藤井 | 19:30~20:30 スタンダード60 佐藤 | 19:30~20:30 ホットピラティス 藤井 | |
| 20:00 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | | | | | 21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 石川 | 21:00~22:00 スタンダード60 小林 | 21:00~22:00 Sound Feel Yoga 笹井 | 21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤 | |
| 22:00 | | | | | | | | | | |

函館店【4月24日～4月30日スケジュール】

| | 4月24日(土) | 4月25日(日) | 4月26日(月) | 4月27日(火) | 4月28日(水) | 4月29日(木) | 4月30日(金) | |
|-------------|---|---|-------------|-------------------------------|---|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笹井 | 10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)藤井 | 定 休 日 | 10:30~11:30 スタンダード60 佐藤 | 10:30~11:30 SUMO YOGA 石川 | 10:30~11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | 10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 藤井 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ 小林 | 12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林 | | | 12:00~13:00 四まずヨガティス 藤井 | 12:00~13:00 スタンダード60 笹井 | 12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 藤井 | 12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 藤井 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00~15:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | 14:00~15:00 Sound Feel Yoga 藤井 | | | 13:30~14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 | 13:30~14:30 コアトレーニング 石川 | 14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 石川 | 13:30~14:30 スタンダード60 笹井 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:45~16:45 | スタンダード60 笹井 | 15:45~16:45 スリムアッププレス 佐藤 | | | 15:00~16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)藤井 | 15:00~16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 笹井 | 15:45~16:45 腸活ヨガ 藤井 | 15:00~16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30~18:30 | セルトル美脚ヨガ 小林 | | | | | 17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 笹井 | 17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井 | 18:00~19:00 Sound Feel Yoga 笹井 |
| 18:00 | | | | | 18:00~19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笹井 | | | |
| 19:00 | 19:00~20:00 骨盤矯正ヨガ 石川 | | | | 18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 藤井 | 18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 藤井 | 19:00~20:00 スタンダード60 笹井 | |
| 20:00 | | | | | 19:30~20:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 石川 | | | 19:30~20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤 |
| 21:00 | | | | | | 20:15~21:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤井 | | 21:00~22:00 スリムアッププレス 佐藤 |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

