

山形店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 腹筋MAX 助供			10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)目黒	10:30～11:30 スリムアッププレス 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 助供
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒			12:15～13:00 Nonstop Power Running 竹内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 目黒
13:00									
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 助供			14:00～15:00 スタンダード60 目黒	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 竹内		14:00～15:00 ホットピラティス 目黒	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 目黒	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供
15:00									
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 目黒							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 目黒
17:00									
18:00			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 助供		17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 助供	17:30～18:15 Nonstop Power Running 竹内		
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	19:15～20:15 スリムアッププレス 目黒	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	19:15～20:15 スタンダード60 竹内			
20:00									
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 助供	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	21:00～22:00 SUMO YOGA 竹内	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 助供			
22:00									

山形店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 目黒	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 助供	10:30～11:30 ダイエットヨガ 助供
11:00							
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 SUMO YOGA 竹内		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 竹内
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 竹内			14:00～15:00 背中美人ヨガ 目黒	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供
15:00							
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	15:45～16:30 Nonstop Power Running 竹内
17:00							
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)目黒	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 助供	17:30～18:30 ホットピラティス 目黒	17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
19:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	19:15～20:15 スリムアッププレス 目黒	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	19:15～20:00 Nonstop Power Running 竹内		
20:00							
21:00		21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 目黒	21:00～22:00 腹筋MAX 助供	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 目黒	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 助供		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



山形店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 目黒	10:30～11:30 ダイエットヨガ 助供		10:30～11:30 スタンダード60 助供	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)助供	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	12:15～13:15 腹筋MAX 助供	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	
13:00								
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 助供	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	
15:00								
16:00						15:45～16:45 背中美人ヨガ 目黒	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 助供	
17:00								
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供		17:30～18:30 SUMO YOGA 竹内	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 目黒	17:30～18:15 Nonstop Power Running 竹内		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉			
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 助供	21:00～21:45 Nonstop Power Running 竹内	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	21:00～22:00 スリムアッププレス 目黒			
22:00								

定休日

定休日

山形店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 助供		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 助供	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 助供	12:15～13:15 スタンダード60 竹内		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 目黒			14:00～15:00 腹筋MAX 助供	14:00～15:00 ホットピラティス 目黒	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 助供		14:00～15:00 スリムアッププレス 目黒
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 朝倉	15:45～16:30 Nonstop Power Running 竹内		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 助供	17:30～18:30 背中美人ヨガ 目黒	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 目黒	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)目黒			17:30～18:30 スタンダード60 竹内
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 竹内				19:15～20:15 腸活ヨガ 助供
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 助供	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 目黒	21:00～21:45 Nonstop Power Running 竹内	21:00～22:00 スタンダード60 目黒				21:00～22:00 SUMO YOGA 竹内
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

