

# 紀伊川辺店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 21日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 山下		10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手	10:20～11:05 Nonstop Power Running 山下	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 中筋	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋		12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:00～13:00 腹筋MAX 山下	12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 梅原	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 山下	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋
13:00								
14:00	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡		14:10～15:10 スタンダード60 井手	13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下	13:40～14:40 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 梅原	13:40～14:40 凹ますヨガティス 中筋	13:40～14:40 スタンダード60 梅原
15:00	15:20～16:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 中筋				15:20～16:20 スタンダード60 吉岡	15:20～16:20 背中美人ヨガ 井手	15:20～16:20 肩コリラクゼーション 梅原	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 吉岡
16:00								
17:00							17:00～18:00 腹筋MAX 山下	
18:00			17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	17:40～18:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山下	17:40～18:40 ホットピラティス 吉岡	17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	18:30～19:40 ディーププレスヨガ 梅原	
19:00			19:20～20:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 梅原	19:20～20:20 ココロカラダリセット3が 吉岡	19:20～20:05 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原		
20:00								
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 吉岡	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡		
22:00								

# 紀伊川辺店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00		10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	10:20～11:05 Nonstop Power Running 梅原	10:20～11:20 ホットピラティス 吉岡	10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 スリムアッププレス 山下	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 中筋
11:00							
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 ココロカラダリセット3が 吉岡	12:00～13:00 腹筋MAX 山下	12:00～13:10 ディーププレスヨガ 梅原		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 山下
13:00							
14:00	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 肩コリラクゼーション 梅原	13:40～14:40 スタンダード60 未定	13:40～14:40 腸活ヨガ 吉岡	13:50～14:35 Nonstop Power Running 梅原		14:10～15:10 スタンダード60 未定
15:00		15:20～16:20 Sound Feel Yoga 吉岡	15:20～16:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山下	15:20～16:20 スタンダード60 未定	15:20～16:20 ココロカラダリセット3が 吉岡		15:50～16:35 Nonstop Power Running 梅原
16:00							
17:00					17:30～18:30 ホットピラティス 中筋	17:00～18:00 スタンダード60 吉岡	
18:00	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 山下	17:40～18:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山下	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原				
19:00	19:20～20:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山下	19:20～20:20 スタンダード60 未定	19:20～20:20 肩コリラクゼーション 梅原	19:00～20:00 ココロカラダリセット3が 吉岡			
20:00				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋			
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山下	21:00～22:00 腹筋MAX 山下				
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 紀伊川辺店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00								
10:00	10:20～11:05 Nonstop Power Running 山下	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 山下		10:20～11:20 スタンダード60 未定	10:20～11:20 腹筋MAX 山下	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 梅原	
11:00								
12:00	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 井手	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スリムアッププレス 山下	イ ズ ミ ヤ 定 休 日	12:00～12:45 Nonstop Power Running 梅原	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:00～13:00 スタンダード60 未定	
13:00								
14:00	13:40～14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	13:40～14:40 ココロカラダリセット30 吉岡	13:40～14:40 スタンダード60 未定		13:40～14:25 背中美人ヨガ 井手	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡	
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 山下	15:20～16:20 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 梅原	15:20～16:20 腸活ヨガ 吉岡				15:20～16:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原	
16:00						15:50～16:50 スタンダード60 未定		
17:00								
18:00	17:40～18:40 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 梅原	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:30～18:00 EXパワーヨガ (会員様限定)井手		17:40～18:40 腹筋MAX 山下	17:30～18:15 Nonstop Power Running 梅原		
19:00								
20:00	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 山下	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 吉岡		19:20～20:20 腸活ヨガ 吉岡			
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 吉岡	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 梅原	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 井手		21:00～22:00 ホットピラティス 吉岡			
22:00								
								定 休 日

## 紀伊川辺店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定)井手	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 山下	10:20～11:20 腹筋MAX 山下	10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 井手	10:20～11:20 スタンダード60 未定		10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 山下
11:00								
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	12:30～13:30 ココロカラダリセット30 吉岡	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 ココロカラダリセット30 吉岡	12:00～13:00 腹筋MAX 山下		12:00～13:00 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 未定	14:10～15:10 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 井手	13:40～14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下		13:40～14:40 ダイエットヨガ 吉岡
15:00	15:20～16:20 腸活ヨガ 吉岡		15:20～16:05 Nonstop Power Running 梅原	15:20～16:20 ホットピラティス 吉岡	15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	15:20～16:20 スタンダード60 未定		15:20～16:20 腸活ヨガ 吉岡
16:00								
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 未定			17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 梅原
18:00	17:40～18:40 スリムアッププレス 山下	17:40～18:40 腹筋MAX 山下	17:40～18:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 梅原	17:40～18:40 腸活ヨガ 吉岡				
19:00	19:20～20:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)井手	19:20～20:20 スタンダード60 梅原	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	19:20～20:20 SUMO YOGA 井手				19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 井手
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山下	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 未定				21:00～22:10 ティープレスヨガ 梅原
22:00								
							定 休 日	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

