

紀伊川辺店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 21日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00								
10:00	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 山下		10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手	10:20～11:05 Nonstop Power Running 山下	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 中筋	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 井手
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋			12:00～13:00 腹筋MAX 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 山下	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋
13:00			12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡					
14:00	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡			13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	13:40～14:40 凹ますヨガティス 中筋	13:40～14:40 スタンダード60 梅原
15:00	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋				15:20～16:20 スタンダード60 吉岡	15:20～16:20 背中美人ヨガ 井手	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 梅原	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 吉岡
16:00								
17:00							17:00～18:00 腹筋MAX 山下	
18:00			17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	17:40～18:40 ホットピラティス 吉岡	17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		18:30～19:40 ディーププレスヨガ 梅原
19:00			19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原		19:20～20:20 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	19:20～20:05 Beat Drum Diet:3.0 二の腕背中Edition 梅原	19:20～20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	
20:00								
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉岡		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	10:20～11:05 Nonstop Power Running 梅原	10:20～11:20 ホットピラティス 吉岡	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 スリムアッププレス 山下	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	
12:00							
13:00							
14:00	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 スタンダード60 未定	13:40～14:40 腸活ヨガ 吉岡	13:50～14:35 Nonstop Power Running 梅原		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 山下
15:00							
16:00							14:10～15:10 スタンダード60 未定
17:00							
18:00	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 山下	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	17:30～18:30 ホットピラティス 中筋	17:00～18:00 スタンダード60 吉岡	15:50～16:35 Nonstop Power Running 梅原	
19:00							
20:00							
21:00			19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	19:20～20:20 スタンダード60 未定	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



紀伊川辺店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00								
10:00	10:20～11:05 Nonstop Power Running 山下	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	10:20～11:20 リンパデックスヨガ 山下		10:20～11:20 スタンダード60 未定	10:20～11:20 腹筋MAX 山下	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 梅原	
11:00								
12:00	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 井手	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スリムアップブレス 山下		12:00～12:45 Nonstop Power Running 梅原	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:00～13:00 スタンダード60 未定	
13:00								
14:00	13:40～14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	13:40～14:40 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	13:40～14:40 スタンダード60 未定		13:40～14:25 骨中養人ヨガ 井手	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	13:40～14:40 ホットピラティス 吉岡	
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 山下	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	15:20～16:20 肩活ヨガ 吉岡			15:20～16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原		
16:00						15:50～16:50 スタンダード60 未定		
17:00						17:40～18:40 腹筋MAX 山下	17:30～18:15 Nonstop Power Running 梅原	
18:00	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		19:20～20:20 肩活ヨガ 吉岡			
19:00	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:20 リンパデックスヨガ 山下	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 吉岡		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	21:00～22:00 ホットピラティス 吉岡		
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原						
22:00								

イ
ズ
ミ
ヤ
定
休
日

定
休
日

紀伊川辺店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00								10:20～11:20 リンパデックスヨガ 山下
11:00	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 山下	10:20～11:20 腹筋MAX 山下	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	10:20～11:20 スタンダード60 未定		
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	12:30～13:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 山下	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	12:00～13:00 腹筋MAX 山下		12:00～13:00 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 未定	14:10～15:10 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	13:40～14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)井手	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡	13:40～14:40 リンパデックスヨガ 山下		13:40～14:40 ダイエットヨガ 吉岡
15:00	15:20～16:20 肩活ヨガ 吉岡		15:20～16:05 Nonstop Power Running 梅原	15:20～16:20 ホットピラティス 吉岡	15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	15:20～16:20 スタンダード60 未定		15:20～16:20 肩活ヨガ 吉岡
16:00								
17:00	17:40～18:40 スリムアップブレス 山下	17:40～18:40 腹筋MAX 山下	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	17:40～18:40 肩活ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 未定			17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原
18:00								
19:00	19:20～20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)井手	19:20～20:20 スタンダード60 梅原	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	19:20～20:20 SUMO YOGA 井手				19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 井手
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 山下	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 未定				21:00～22:10 ディープブレスヨガ 梅原
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

