

各務原店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 18日更新

8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 スリムアップブレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田
12:00							
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川	12:15～13:15 脚活ヨガ 池田
15:00							
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

各務原店【8月9日～8月15日スケジュール】

8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	10:30～11:30 スタンダード60 中川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古川
12:00						
13:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	12:15～13:15 スリムアップブレス 池田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 スタンダード60 池田
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 中川		14:00～15:00 スタンダード60 古川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 古川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		17:30～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 池田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中川	19:00～20:00 スタンダード60 古川
20:00						
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		20:50～21:35 Nonstop Power Running 古川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 光田	
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田		12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 腹筋MAX 池田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田		14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 西尾	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 小山	
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の施術中Edition 小山	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山		
18:00								
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 光田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 Nonstop Power Running 古川	19:00～20:00 腸活ヨガ 池田		
20:00								
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50～21:50 スリムアッププレス 池田			
22:00								

各務原店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 池田	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 西尾	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の施術中Edition 小山		12:15～13:15 腸活ヨガ 古川	12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 スタンダード60 西尾	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川	14:00～15:00 腹筋MAX 池田
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 腹筋MAX 池田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山
18:00								
19:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 光田	19:15～20:00 Nonstop Power Running 古川	19:15～20:15 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 古川		19:15～20:15 スタンダード60 西尾
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	20:50～21:50 スタンダード60 古川	20:50～21:50 ホットピラティス 光田	20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)池田			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 古川
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

