

旭川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年7月16日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大園		10:30～11:30 スタンダード60 今村	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとリゾ 増井	10:30～11:30 ダイエットヨガ 勝本
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハーリー (会員様限定)勝本			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大園	12:15～13:15 スタンダード60 今村		12:15～13:00 Nonstop Power Running 増井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大園	12:15～13:15 腸活ヨガ 今村
14:00	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 今村			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大園		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～14:45 Nonstop Power Running 増井
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 増井							15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	15:45～16:45 スタンダード60 今村
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 大園		17:30～18:30 腸活ヨガ 今村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大園	17:30～18:30 SUMO YOGA 大園	
19:00			19:15～20:00 Nonstop Power Running 増井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 勝本			
20:00									
21:00			21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 今村	21:00～22:00 スリムアッププレス 増井	21:00～22:00 スタンダード60 今村	21:00～22:00 スタンダード60 今村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大園		
22:00									

旭川店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 今村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)大園		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	10:30～11:15 Nonstop Power Running 増井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村
11:00							
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 増井			12:15～13:15 スタンダード60 増井	12:15～13:15 腸活ヨガ 今村	12:15～13:15 はじめてのハーリー (会員様限定)勝本
13:00			12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 増井				
14:00					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 勝本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村
15:00							
16:00						15:45～16:45 背中美人ヨガ 大園	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 勝本
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大園	17:30～18:30 はじめてのハーリー (会員様限定)勝本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	17:30～18:30 SUMO YOGA 大園	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 今村	
19:00							
20:00		19:15～20:15 Nonstop Power Running 勝本	19:15～20:00 Nonstop Power Running 増井	19:15～20:15 ダイエットヨガ 大園	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増井		
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 大園	21:00～22:00 スタンダード60 勝本	21:00～22:00 スタンダード60 勝本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	21:00～22:00 スタンダード60 勝本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大園	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



旭川店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 大関	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本	10:30～11:30 スリムアッププレス 増井	
12:00		12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 今村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本		12:15～13:15 腹筋MAX 今村	12:15～13:15 腸活ヨガ 今村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 大関	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大関		14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 スリムアッププレス 増井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ココカラダリセットヨガ 今村	15:45～16:45 腹筋MAX 今村	
17:00								
18:00		17:30～18:15 Nonstop Power Running 増井		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井		
19:00								
20:00		19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 勝本	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 Sound Feal Yoga 大関	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村			
21:00		21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	21:00～22:00 スタンダード60 勝本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 勝本			
22:00								

定休日

定休日

旭川店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 勝本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 腹筋MAX 今村		10:30～11:30 スタンダード60 勝本
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関		12:15～13:15 腹筋MAX 今村	12:15～13:15 スタンダード60 今村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 勝本		12:15～13:15 腹筋MAX 今村
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 増井			14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 勝本	14:00～14:45 Nonstop Power Running 増井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本
15:00								
16:00					16:45～17:45 ココカラダリセットヨガ 今村	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 大関		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大関	17:30～18:30 スタンダード60 増井	17:30～18:30 腹筋MAX 今村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 勝本			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増井	19:15～20:15 ホットピラティス 増井				19:15～20:00 Nonstop Power Running 増井
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大関	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	21:00～22:00 SUMO YOGA 大関				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大関
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

