

金沢店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

| | 8月1日(日) | 8月2日(月) | 8月3日(火) | 8月4日(水) | 8月5日(木) | 8月6日(金) | 8月7日(土) | 8月8日(日) |
|-------|--|--|--|---|---|--|--|--------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:30～11:30 回まよがティス 水野 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木 | 10:30～11:30 リンパデックスヨガ 柳瀬 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 折戸 |
| 11:00 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木 | 12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬 | 12:15～13:15 Nonstop Power Running 田中 | 12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 水野 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水野 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木 | 14:00～15:00 ホットピラティス 水野 | 14:00～15:10 ディープレズヨガ 折戸 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 折戸 | | | | | 15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田中 | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 水野 | |
| 17:00 | | | | | 17:30～18:30 腹筋MAX 田中 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 水野 | 17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中 | 17:30～18:30 スタンダード60 水野 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:15～20:15 リンパデックスヨガ 柳瀬 | 18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中 | 21:00～22:00 リンパデックスヨガ 柳瀬 | 21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 水野 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

金沢店【8月9日～8月15日スケジュール】

| | 8月9日(月) | 8月10日(火) | 8月11日(水) | 8月12日(木) | 8月13日(金) | 8月14日(土) | 8月15日(日) |
|-------|---|--|--|--|-----------------------------------|--|----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:15 Nonstop Power Running 田中 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木 | 10:30～11:30 腹筋MAX 田中 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 スリムアッププレス 折戸 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 水野 | | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 折戸 | 12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木 | 14:00～15:00 回まよがティス 水野 | 14:00～15:00 リンパデックスヨガ 柳瀬 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木 | 15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 折戸 | 17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野 | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 ホットピラティス 水野 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | 19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 折戸 | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデックスヨガ 柳瀬 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬 | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



金沢店【8月16日～8月23日スケジュール】

| | 8月16日(月) | 8月17日(火) | 8月18日(水) | 8月19日(木) | 8月20日(金) | 8月21日(土) | 8月22日(日) | 8月23日(月) |
|-------|-------------|---|--|--|--|--|---|----------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬 | 10:30～11:30 スタンダード60 柳瀬 | 10:30～11:30 セルトルームヨガ 水野 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木 | 14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 折戸 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木 | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬 | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野 | | 17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中 | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水野 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中 | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | 19:15～20:15 スタンダード60 折戸 | 19:15～20:15 ホットピラティス 水野 | 19:15～20:15 腹筋MAX 田中 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 SUMO YOGA 水野 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬 | 21:00～21:45 Nonstop Power Running 田中 | 21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 水野 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

金沢店【8月24日～8月31日スケジュール】

| | 8月24日(火) | 8月25日(水) | 8月26日(木) | 8月27日(金) | 8月28日(土) | 8月29日(日) | 8月30日(月) | 8月31日(火) |
|-------|-------------|--|--|--------------------------------------|--|--------------------------------|---|--|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 ゆるめゆがみとりヨガ 田中 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 水野 | | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 水野 | 10:30～11:30 ホットピラティス 水野 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 | | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水野 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～14:45 Nonstop Power Running 田中 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木 | 14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬 | 14:00～15:00 スリムアップブレス 折戸 | | 14:00～15:00 腹筋MAX 田中 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木 | 15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬 | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 セルトルームヨガ 水野 | 17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 折戸 | 17:30～18:15 Nonstop Power Running 田中 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野 | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬 | 19:15～20:25 ディープブレスヨガ 折戸 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 水野 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬 | | 19:15～20:15 ダイエットヨガ 折戸 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水野 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬 | 21:00～22:00 青中美人ヨガ 折戸 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中 | | 21:00～22:00 凹ますヨガティス 水野 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

