

# 金沢店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30～11:30	ダイエットヨガ 鈴木		10:30～11:30 凹ますヨガティス 水野	10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 折戸
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 折戸		12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬	12:15～13:00 Nonstop Power Running 田中	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 水野
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)水野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬		14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 水野	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 折戸
15:00								
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 折戸						15:45～16:45 肩コリラクセスヨガ 田中	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 水野
17:00			17:30～18:30 腹筋MAX 田中		17:30～18:30 背中美人ヨガ 水野	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	17:30～18:30 スタンダード60 水野	
18:00								
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)田中	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 水野		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	21:00～22:00 スタンダード60 柳瀬	21:00～22:00 SUMO YOGA 水野		
22:00								

# 金沢店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
10:30～11:15		10:30～11:15 Nonstop Power Running 田中	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 腹筋MAX 田中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬
11:00							
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 折戸	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 水野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 折戸	12:15～13:15 スタンダード60 柳瀬	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	14:00～15:00 凹ますヨガティス 水野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	
15:00							
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木	15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木
17:00		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 柳瀬	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 田中	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	
18:00							
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 水野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 折戸		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 折戸	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 金沢店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柳瀬	10:30～11:30 スタンダード60 柳瀬	10:30～11:30 セルトル・美脚ヨガ 水野	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 折戸		14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	
15:00								
16:00						16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	16:45～16:30 Nonstop Power Running 田中	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野		17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)水野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中		
19:00								
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	19:15～20:15 スタンダード60 折戸	19:15～20:15 ホットピラティス 水野	19:15～20:15 腹筋MAX 田中			
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 水野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 柳瀬	21:00～21:45 Nonstop Power Running 田中	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 水野			
22:00								

## 金沢店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中	10:30～11:30 SUMO YOGA 水野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 水野	10:30～11:30 ホットピラティス 水野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)水野	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 田中			14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 柳瀬	14:00～15:00 スリムアッププレス 折戸		14:00～15:00 腹筋MAX 田中
15:00								
16:00					16:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬		
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル・美脚ヨガ 水野	17:30～18:30 スタンダード60 柳瀬	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 折戸	17:30～18:15 Nonstop Power Running 田中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野
19:00								
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 折戸	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 水野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柳瀬				19:15～20:15 ダイエットヨガ 折戸
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)水野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 柳瀬	21:00～22:00 背中美人ヨガ 折戸	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中				21:00～22:00 凹ますヨガティス 水野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

