

ふじみ野店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 リンパドレナージュ 宇津木			10:30～11:30 腹筋MAX 松本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 ココカラダリセット3が 齊藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松本			12:15～13:15 ホットピラティス 宇津木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宇津木	12:15～13:15 ココカラダリセット3が 齊藤
13:00									
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 松本							15:45～16:45 スタンダード60 宇津木	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 齊藤
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 宇津木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 宇津木	17:30～18:15 Nonstop Power Running 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	
19:00				19:15～20:15 ココカラダリセット3が 齊藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木		
20:00									
21:00				21:00～22:00 スリムアッププレス 齊藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 宇津木	21:00～22:00 リンパドレナージュ 宇津木		
22:00									

ふじみ野店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定) 齊藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:15 Nonstop Power Running 松本	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 宇津木
11:00							
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 齊藤			12:15～13:15 SUMO YOGA 齊藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本
13:00			12:45～13:45 スタンダード60 宮田				
14:00		14:00～15:00 ココカラダリセット3が 宇津木		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	14:00～15:00 スタンダード60 宮田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木
15:00							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 宇津木	15:45～16:45 スタンダード60 松本
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本		17:30～18:30 腹筋MAX 松本	17:30～18:30 スリムアッププレス 宇津木	17:30～18:30 スタンダード60 宮田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 ホットピラティス 宇津木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	19:15～20:15 スタンダード60 宮田		
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 宇津木	21:00～22:00 スタンダード60 宮田	21:00～22:00 リンパドレナージュ 宇津木		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ふじみ野店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	10:30～11:30 スタンダード60 宮田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 宮田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宇津木		12:15～13:15 スタンダード60 宮田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 スタンダード60 宮田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宇津木			14:00～15:00 スリムアッププレス 齊藤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	14:00～15:00 腹筋MAX 松本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 宮田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 齊藤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 宇津木	17:30～18:15 Nonstop Power Running 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)齊藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 齊藤			
20:00								
21:00		21:00～21:45 Nonstop Power Running 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	21:00～22:00 ホットピラティス 宇津木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本			
22:00								

定休日

定休日

ふじみ野店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宇津木	10:30～11:15 Nonstop Power Running 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		12:15～13:00 Nonstop Power Running 松本	12:15～13:15 スタンダード60 宮田	12:15～13:15 ホットピラティス 宇津木		12:15～13:15 スタンダード60 宮田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宮田	14:00～15:00 ホットピラティス 宇津木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	14:00～15:00 スタンダード60 宮田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本
15:00								
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 齊藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 宇津木		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 宮田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 宮田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	19:15～20:15 スタンダード60 宮田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本				18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 宇津木
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	21:00～22:00 スタンダード60 宮田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本				20:30～22:00 アド/インス90 (会員様限定) 齊藤
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

