各務原店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年　7月　8日更新

	7月　1日(木)	7月　2日(金)	7月　3日(土)	7月　4日(日)	7月　5日(月)	7月　6日(火)	7月　7日(水)	7月　8日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 スタンダード60 中川		10:30～11:30 背中美人ヨガ 中川	10:30～11:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 古川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 古川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山		12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田		14:00～15:00 腸活ヨガ 中川	14:00～15:00 スタンダード60 古川	
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 中川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山				
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田			17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田	17:30～18:30 SUMO YOGA 光田
18:00								
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 小山	19:15～20:15 腸活ヨガ 中川	19:00～20:00 スタンダード60 中川			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 古川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田	20:50～21:50 スタンダード60 池田
22:00								

各務原店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月　9日(金)	7月　10日(土)	7月　11日(日)	7月　12日(月)	7月　13日(火)	7月　14日(水)	7月　15日(木)
9:00				定休日			
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	
11:00							
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田	12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 腸活ヨガ 古川		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 古川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	14:00～15:00 スタンダード60 中川	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中川	
15:00							
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 古川				
17:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 古川			17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)池田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 スタンダード60 中川
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 古川	19:00～20:00 ホットピラティス 光田			19:15～20:15 背中美人ヨガ 中川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山
20:00							
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田				20:50～21:50 腸活ヨガ 池田	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

各務原店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	定休日	10:30～11:30 スタンダード60 古川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）池田	10:30～11:30 腸活ヨガ 古川
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 古川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川	12:15～13:15 スタンダード60 中川	12:15～13:00 Nonstop Power Running 古川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中川		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 ホットピラティス 光田	14:00～15:00 スタンダード60 池田
15:00								
16:00		15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）池田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田				15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 古川
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 （会員様限定） 光田	17:30～18:30 スタンダード60 古川			17:30～18:30 腸活ヨガ 池田	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 古川	19:00～20:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田			19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 スリムアッププレス 池田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 光田	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 池田
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 中川				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 古川		
22:00								

各務原店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 光田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中川	10:30～11:30 スタンダード60 中川		10:30～11:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古川
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 古川	12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		14:00～15:00 腸活ヨガ 中川	14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 光田		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）池田	14:00～15:00 スタンダード60 中川
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 光田	15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）池田						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
17:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 古川			17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 腸活ヨガ 中川
18:00								
19:00	19:00～20:00 腸活ヨガ 中川			19:15～20:00 Nonstop Power Running 古川	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 池田	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川	19:00～20:00 スリムアッププレス 池田
20:00								
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小山	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	20:50～21:50 スタンダード60 光田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪