

ふじみ野店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 9日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 竹山			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 宇津木	
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 宇津木	12:15～13:15 スリムアップブレス 齊藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 齊藤				12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	
13:00							12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木		
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山			14:30～15:30 フェイスアップヨガ 宇津木		
15:00									
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 齊藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤					
17:00									17:00～18:00 スタンダード60 齊藤
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 宇津木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山				17:30～18:30 腸活ヨガ 竹山	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	
19:00									18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 齊藤
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤					19:15～20:15 ダイエットヨガ 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	21:00～22:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山					21:00～22:00 ホットピラティス 竹山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹山	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 竹山
22:00									

ふじみ野店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宇津木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山		
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本		
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	定 休 日	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	14:00～15:00 ホットピラティス 竹山		
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	15:45～16:45 ダイエットヨガ 松本					
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 齊藤	17:30～18:30 スタンダード60 竹山				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 宇津木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 齊藤					21:00～22:00 スリムアップブレス 宇津木	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 竹山
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ふじみ野店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	骨盤矯正ヨガ 松本	10:30~11:30 スタンダード60 松本	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 宇津木			10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 竹山	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 松本
11:00									
12:00						12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木		12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 宇津木	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤
12:15~13:15	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15~13:15 スリムアッププレス 齊藤				12:45~13:45 スタンダード60 松本		
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	14:00~15:00 ダイエットヨガ 松本	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 宇津木			14:00~15:00 腸活ヨガ 竹山		14:00~14:45 Nonstop Power Running 松本	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 竹山
15:00									
16:00		15:45~16:45 SUMO YOGA 齊藤	15:45~16:45 スタンダード60 齊藤					15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 竹山	15:45~16:45 スリムアッププレス 齊藤
17:00									
17:30~18:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本				17:30~18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 宇津木	17:30~18:30 背中美人ヨガ 宇津木	17:30~18:30 スタンダード60 竹山
18:00									
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 竹山					19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 宇津木	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 松本		
20:00									
21:00	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木			
22:00									

ふじみ野店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00					10:30~11:30 SUMO YOGA 齊藤	10:30~11:30 ダイエットヨガ 松本		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:30~11:30 スリムアッププレス 齊藤
10:30~11:30	肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 松本							
11:00									
12:00					12:15~13:15 スタンダード60 松本	12:15~13:15 ホットピラティス 竹山		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤
12:15~13:25	ディーププレスヨガ 宇津木	12:15~13:15 スリムアッププレス 宇津木							
13:00									
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	14:00~14:45 Nonstop Power Running 松本
15:00									
16:00	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 宇津木							15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤
17:00							17:00~18:00 リンパデトックスヨガ 宇津木		
17:30~18:15	Nonstop Power Running 松本				17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木			17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 松本	17:30~18:30 スタンダード60 松本
18:00									
19:00					19:15~20:15 ダイエットヨガ 松本	19:15~20:15 腸活ヨガ 竹山	18:45~20:15 アドンス90 (会員様限定) 齊藤	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	
20:00									
21:00				21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	21:00~22:00 背中美人ヨガ 宇津木	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	21:00~22:00 スタンダード60 松本		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

