

富山店【6月1日～6月15日スケジュール】

2021年5月15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00						9:00～10:00 SUMO YOGA 山内		
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田	10:40～11:40 ゆるめてやがみどりヨガ 青木		10:00～11:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木
11:00								
12:00	11:45～12:45 回ますヨガティス 曾根原	11:45～12:45 スリムアッププレス 曾根原		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 勝田	11:45～12:45 ホットピラティス 曾根原	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内
13:00	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山内	13:30～14:30 背中美人ヨガ 青木			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木
14:00						14:00～16:00 スリムアッププレス 曾根原		
15:00						15:15～16:15 スタンダード60 曾根原		
16:00						15:40～16:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木		
17:00								
18:00	17:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	17:30～18:40 ディープフレッシュヨガ 青木	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田	17:30～18:30 回ますヨガティス 曾根原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 青木			17:30～18:30 脚ヨガ 曾根原
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 脚活ヨガ 曾根原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	19:15～20:15 ダイエットヨガ 勝田				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原				21:00～22:00 ホットピラティス 曾根原
22:00								

富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00					9:00～10:00 フェイスアップヨガ 青木		
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 勝田		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:40～11:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	
11:00							
12:00	11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木		11:45～12:45 ココロカラダリセットヨガ 青木	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木		11:45～12:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 勝田		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田	14:00～15:00 回ますヨガティス 曾根原	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝田	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 山内	17:30～18:30 脚整矯正ヨガ 山内	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 勝田	15:15～16:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	15:40～16:40 セルトル美脚ヨガ 勝田	17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原	19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原				19:15～20:15 背中美人ヨガ 青木
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内	21:00～22:00 スタンダード60 勝田				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



富山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00					9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 勝田			
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 曾根原			10:00～11:10 ディープレヨガ 青木	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木
11:00					10:40～11:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木			
11:45～12:45 ダイエットヨガ 勝田			11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 曾根原	11:45～12:45 スタンダード60 勝田		11:45～12:45 ココロカラダリセットヨガ 青木	11:45～12:45 SUMO YOGA 山内	
12:00					12:20～13:20 凹ますヨガティス 曾根原			
13:00				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 青木	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 青木		13:30～14:30 スタンダード60 山内	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木			
15:00					15:15～16:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		17:30～18:30 ホットピラティス 曾根原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 勝田
16:00					15:40～16:25 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原			
17:00					17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内		19:15～20:15 ダイエットヨガ 勝田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山内				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 勝田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 勝田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田	19:15～20:15 凹ますヨガティス 曾根原					
20:00								
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	21:00～22:00 骨中美人ヨガ 山内					
22:00								

定
休
日

富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00				9:00～10:00 骨中美人ヨガ 山内			
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		10:00～11:00 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田
11:00				10:40～11:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内			
12:00			11:45～12:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内		11:45～12:45 スリムアッププレス 曾根原	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 曾根原
13:00					12:20～13:20 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		
14:00			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	13:30～14:30 ホットピラティス 曾根原	14:00～15:00 腸活ヨガ 山内	13:30～14:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内	13:30～14:30 スタンダード60 勝田
15:00					15:15～16:15 スタンダード60 山内		
16:00					15:40～16:40 ダイエットヨガ 勝田		
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨中美人ヨガ 山内	17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 曾根原		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 青木	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 勝田	19:15～20:15 凹ますヨガティス 曾根原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	21:00～22:00 凹ますヨガティス 曾根原			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

