

# 富山店【6月1日～6月15日スケジュール】

2021年5月15日更新

|       | 6月 1日(火)                                       | 6月 2日(水)                                  | 6月 3日(木)  | 6月 4日(金)                               | 6月5日(土)  | 6月6日(日)  | 6月 7日(月)    | 6月 8日(火)   |
|-------|--|---|---|--|--|--|-------------|--|
| 9:00  |  |   |   |  |  | 9:00～10:00<br>SUMO YOGA<br>山内                  | 定<br>休<br>日 |  |
| 10:00 | 10:00～11:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>山内 | 10:00～11:00<br>スタンダード60<br>勝田             |   | 10:00～11:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>山内 | 10:00～10:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>勝田 | 10:40～11:40<br>ゆるめてゆがみとりヨガ<br>青木               |             | 10:00～11:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)青木               |
| 11:00 |  |   |   |  |  |  |             |  |
|       | 11:45～12:45<br>凹まずヨガティス<br>曾根原                 | 11:45～12:45<br>スリムアッププレス<br>曾根原           |   | 11:45～12:45<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田        | 11:45～12:45<br>ホットピラティス<br>曾根原                         |  |             | 11:45～12:45<br>青盤矯正ヨガ<br>山内                            |
| 12:00 |  |   |   |  |  | 12:20～13:20<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>山内 |             |  |
| 13:00 | 13:30～15:00<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>山内        | 13:30～14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田           |   | 13:30～14:30<br>Sound Feel Yoga<br>山内   | 13:30～14:30<br>背中美人ヨガ<br>青木                            |  |             | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>青木        |
| 14:00 |  |   |   |  |  | 14:00～15:00<br>スリムアッププレス<br>曾根原                |             |  |
| 15:00 |  |   |   |  | 15:15～16:15<br>スタンダード60<br>曾根原                         | 15:40～16:40<br>はじめてのハーリーヨガ<br>(会員様限定)青木        |             |  |
| 16:00 |  |   |   |  |  |  |             |  |
| 17:00 |  |   |   |  |  |  |             |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>勝田                  | 17:30～18:40<br>ディーププレスヨガ<br>青木            | 17:30～18:30<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 | 17:30～18:30<br>凹まずヨガティス<br>曾根原         | 17:30～18:30<br>フェイスアップヨガ<br>青木                         |  |             | 17:30～18:30<br>腸活ヨガ<br>曾根原                             |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>青木              | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ<br>曾根原                | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>山内  | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>勝田           |  |  |             | 19:15～20:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>勝田 |
| 20:00 |  |   |   |  |  |  |             |  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>勝田                  | 21:00～22:00<br>産せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青木 | 21:00～22:00<br>はじめてのハーリーヨガ<br>(会員様限定)青木         | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>曾根原        |  |  |             | 21:00～22:00<br>ホットピラティス<br>曾根原                         |
| 22:00 |  |   |   |  |  |  |             |  |

# 富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

|       | 6月 9日(水)                                  | 6月 10日(木)                            | 6月 11日(金)                                       | 6月12日(土)  | 6月13日(日)  | 6月 14日(月)   | 6月 15日(火)                                      |
|-------|---|--------------------------------------|---|---|---|-------------|--|
| 9:00  |   |                                      |   |   | 9:00～10:00<br>フェイスアップヨガ<br>青木                           | 定<br>休<br>日 |  |
| 10:00 | 10:00～11:00<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田           |                                      | 10:00～11:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>山内  | 10:00～11:00<br>Sound Feel Yoga<br>山内            | 10:40～11:25<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>曾根原 |             | 10:00～11:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>勝田                  |
| 11:00 |   |                                      |   |   |   |             |  |
| 12:00 | 11:45～12:45<br>産せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青木 |                                      | 11:45～12:45<br>ココロカラダリセットヨガ<br>青木               | 11:45～12:45<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>青木 | 12:20～13:20<br>スタンダード60<br>勝田                           |             | 11:45～12:45<br>はじめてのハーリーヨガ<br>(会員様限定)青木        |
| 13:00 | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>勝田             |                                      | 13:30～15:00<br>エクスパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>山内        | 13:30～14:30<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田                 |   |             | 13:30～14:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>勝田 |
| 14:00 |   |                                      |   |   | 14:00～15:00<br>凹まずヨガティス<br>曾根原                          |             |  |
| 15:00 |   |                                      |   | 15:15～16:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)青木        | 15:40～16:40<br>セルトル美脚ヨガ<br>勝田                           |             |  |
| 16:00 |   |                                      |   |   |   |             |  |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>SUMO YOGA<br>山内            | 17:30～18:30<br>青盤矯正ヨガ<br>山内          | 17:30～18:30<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 | 17:30～18:30<br>ダイエットヨガ<br>勝田                    |   |             | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>曾根原                 |
| 18:00 |   |                                      |   |   |   |             |  |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>曾根原            | 19:15～20:15<br>スリムアッププレス<br>曾根原      | 19:15～20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>曾根原                 |   |   |             | 19:15～20:15<br>背中美人ヨガ<br>青木                    |
| 20:00 |   |                                      |   |   |   |             |  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>山内    | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga<br>山内 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>勝田                   |   |   |             | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>曾根原                |
| 22:00 |   |                                      |   |   |   |             |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 富山店【6月16日～6月23日スケジュール】

|       | 6月 16日(水)                              | 6月 17日(木)                                       | 6月 18日(金)                       | 6月19日(土)  | 6月20日(日)  | 6月 21日(月)   | 6月 22日(火)                            | 6月 23日(水)                                       |
|-------|--|---|---------------------------------|---|---|-------------|--------------------------------------|---|
| 9:00  |  |   |                                 |   | 9:00～10:00<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田                          | 定<br>休<br>日 |                                      |   |
| 10:00 | 10:00～11:00<br>ホットピラティス<br>曾根原         |   | 10:00～11:10<br>ディープブレスヨガ<br>青木  | 10:00～11:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青木       |   |             | 10:00～11:00<br>Sound Feel Yoga<br>山内 | 10:00～11:00<br>ゆるめてゆがみとりヨガ<br>青木                |
| 11:00 |  |   |                                 |   | 10:40～11:40<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定) 青木               |             |                                      |   |
|       | 11:45～12:45<br>ダイエットヨガ<br>勝田           |   | 11:45～12:45<br>肩コリラックスヨガ<br>曾根原 | 11:45～12:45<br>スタンダード60<br>勝田                   |   |             | 11:45～12:45<br>ココロカラダリセットヨガ<br>青木    | 11:45～12:45<br>SUMO YOGA<br>山内                  |
| 12:00 |  |   |                                 |   | 12:20～13:20<br>凹ますヨガティス<br>曾根原                          |             |                                      |   |
| 13:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
|       | 13:30～14:30<br>腸活ヨガ<br>曾根原             |   | 13:30～14:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>青木   | 13:30～14:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>青木               | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>青木          |             | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>山内        | 13:30～14:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青木       |
| 14:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
| 15:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
|       |  |   |                                 | 15:15～16:15<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 | 15:40～16:25<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>曾根原 |             |                                      |   |
| 16:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
| 17:00 |  |   |                                 | 17:00～18:30<br>EX/パワーヨガ<br>(会員様限定) 山内           |   |             | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>曾根原       | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田                 |
|       | 17:30～18:30<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定) 青木 | 17:30～18:30<br>スリムアップブレス<br>曾根原                 | 17:30～18:30<br>青盤矯正ヨガ<br>山内     |   |   |             |                                      |   |
| 18:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>勝田          | 19:15～20:15<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 | 19:15～20:15<br>凹ますヨガティス<br>曾根原  |   |   |             | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>勝田         | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>山内 |
| 20:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>フェイスアップヨガ<br>青木         | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>曾根原                  | 21:00～22:00<br>育中美人ヨガ<br>山内     |   |   |             | 21:00～22:00<br>腸活ヨガ<br>曾根原           | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>勝田                   |
| 22:00 |  |   |                                 |   |   |             |                                      |   |

## 富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

|       | 6月 24日(木)                      | 6月 25日(金)                              | 6月26日(土)                                  | 6月27日(日)  | 6月 28日(月)   | 6月 29日(火)  | 6月 30日(水)                                       |
|-------|--------------------------------|--|---|---|-------------|--|---|
| 9:00  |                                |  |   | 9:00～10:00<br>育中美人ヨガ<br>山内                      | 定<br>休<br>日 |  |   |
| 10:00 |                                | 10:00～11:00<br>スタンダード60<br>勝田          | 10:00～11:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定) 青木 |   |             | 10:00～11:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>山内                 | 10:00～11:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 |
| 11:00 |                                |  |   | 10:40～11:40<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>山内  |             |  |   |
|       |                                | 11:45～12:45<br>はじめてのハワーク<br>(会員様限定) 青木 | 11:45～12:45<br>青盤矯正ヨガ<br>山内               |   |             | 11:45～12:45<br>スリムアップブレス<br>曾根原                        | 11:45～12:45<br>肩コリラックスヨガ<br>曾根原                 |
| 12:00 |                                |  |   | 12:20～13:20<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>勝田 |             |  |   |
| 13:00 |                                |  |   |   |             |  |   |
|       | 13:30～14:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>勝田  | 13:30～14:30<br>ホットピラティス<br>曾根原         | 13:30～14:30<br>ホットピラティス<br>曾根原            | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ<br>山内                       |             | 13:30～14:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>山内 | 13:30～14:30<br>スタンダード60<br>勝田                   |
| 14:00 |                                |  |   |   |             |  |   |
| 15:00 |                                |  | 15:15～16:15<br>スタンダード60<br>山内             | 15:40～16:40<br>ダイエットヨガ<br>勝田                    |             |  |   |
| 16:00 |                                |  |   |   |             |  |   |
| 17:00 |                                |  |   |   |             | 17:00～18:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定) 青木                   | 17:30～18:30<br>ゆるめてゆがみとりヨガ<br>青木                |
|       | 17:30～18:30<br>育中美人ヨガ<br>山内    | 17:30～18:30<br>腸活ヨガ<br>曾根原             | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga<br>曾根原     |   |             |  |   |
| 18:00 |                                |  |   |   |             |  |   |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>曾根原 | 19:15～20:15<br>SUMO YOGA<br>青木         |   |   |             | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>勝田                        | 19:15～20:15<br>凹ますヨガティス<br>曾根原                  |
| 20:00 |                                |  |   |   |             |  |   |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>青盤矯正ヨガ<br>山内    | 21:00～22:00<br>凹ますヨガティス<br>曾根原         |   |   |             | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>青木        | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>青木       |
| 22:00 |                                |  |   |   |             |  |   |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

