

# 各務原店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 光田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 スタンダード60 古川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田
11:00								
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 腸活ヨガ 池田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小山	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田		14:00～15:00 スタンダード60 古川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川	14:00～15:00 腸活ヨガ 古川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古川
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 池田	15:45～16:45 スタンダード60 池田	
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 桑原	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 古川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	17:30～18:30 SUMO YOGA 光田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 光田	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 スリムアッププレス 池田	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小山	
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)桑原	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田			20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田	
22:00								

定  
休  
日

# 各務原店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 小山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田
11:00							
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 光田		12:15～13:15 スタンダード60 古川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 SUMO YOGA 光田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川	14:00～15:00 スタンダード60 古川		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田
15:00							
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 池田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 池田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 腸活ヨガ 古川		17:30～18:30 スタンダード60 池田	
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:00～20:00 スタンダード60 池田		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	
20:00							
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小山	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	20:50～21:50 スタンダード60 池田			20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 池田	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから](#)♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 各務原店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田		10:30～11:30 スタンダード60 古川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		10:30～11:30 スタンダード60 古川	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 池田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	14:00～15:00 スタンダード60 池田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 池田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 池田		17:30～18:30 脚活ヨガ 池田	17:30～18:30 スタンダード60 古川
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	19:15～20:15 脚活ヨガ 池田	19:00～20:00 SUMO YOGA 光田			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 小山
20:00								
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 ホットピラティス 光田				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田
22:00								

定  
休  
日

## 各務原店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 脚活ヨガ 古川	12:15～13:15 スタンダード60 古川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 光田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川
15:00							
16:00							
17:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田
18:00							
19:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田			
20:00							
21:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		17:30～18:30 脚活ヨガ 古川	17:30～18:30 スタンダード60 池田
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

