

各務原店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 5月 2日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 池田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 池田
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋						
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 回ますヨガティス 君島					14:00～15:30 EXパワーヨガ(会員様限定) 君島	14:00～15:00 Sound Yoga 池田
14:00	14:00～15:00 届活ヨガ 池田	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 君島		15:45～16:45 ホットピラティス 君島	
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーYoga Advance(会員様限定)君島	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 君島		15:45～16:45 スリムアッププレス 池田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋			
17:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島	17:30～18:30 はじめてのハーネ助(会員様限定)君島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	17:30～18:30 届活ヨガ 池田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 高橋
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田							
19:00	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 君島			19:00～20:00 Sound Feel Yoga 池田	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:00～20:00 腹コリラックスヨガ 君島
20:00								
21:00						20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 池田	
22:00								

定
休
日

各務原店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋		10:30～11:30 届活ヨガ 池田	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 池田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance(会員様限定)君島	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 池田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 スタンダード60 池田
15:00							
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 池田						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋
17:00							
18:00						17:00～18:30 アドバンス90(会員様限定)高橋	
19:00							17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田
20:00							
21:00							19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから](#)♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 中川		10:30～11:30 スリムアップブレス 池田	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田		12:15～13:15 スタンダード60 光田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 中川		12:15～13:15 腸活ヨガ 中川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 スリムアップブレス 池田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 光田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	14:00～15:00 スタンダード60 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 中川						15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 池田
17:00								
18:00			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 青中美人ヨガ 中川	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中川	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
20:00								
21:00			20:50～21:50 腸活ヨガ 中川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田	20:50～21:50 スタンダード60 高橋		
22:00								

定
休
日

各務原店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 光田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 青中美人ヨガ 中川	12:15～13:15 スタンダード60 光田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 中川		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中川	14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 スリムアップブレス 池田	
15:00								
16:00							15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 高橋		
19:00							19:00～20:00 青中美人ヨガ 中川	
20:00								
21:00		20:50～21:50 ホットピラティス 光田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田	20:50～21:50 青中美人ヨガ 中川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 光田			
22:00								

定
休
日

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

