

# 長久手店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月 20日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 入川		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合	10:30～11:30 SUMO YOGA 丸山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 入川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 丸山
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 入川	12:15～13:25 ディープレスヨガ 川合	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:15 ホットピラティス 入川
13:00								
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川		14:00～16:00 スタンダード60 川合	14:00～16:00 スリムアッププレス 入川	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 入川		14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山
15:00								
16:00		15:15～16:15 骨中美人ヨガ 川合			15:45～16:45 脚活ヨガ 丸山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 増田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 丸山	17:30～18:30 ホットピラティス 川合			17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
18:00								
19:00	18:50～19:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	18:50～19:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	18:50～19:50 Sound Feel Yoga 入川				18:50～19:50 脚筋MAX 入川	18:50～19:50 スタンダード60 増田
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

# 長久手店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 脚筋MAX 入川	10:30～11:30 骨中美人ヨガ 川合		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 入川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田
12:00		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合	12:15～13:15 ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田		12:15～13:15 脚活ヨガ 川合	12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 入川	
15:00							
16:00	15:15～16:15 スタンダード60 川合			15:45～16:45 ホットピラティス 入川	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 増田		
17:00	17:00～17:45 Nonstop Power Running 丸山	17:00～18:00 脚筋MAX 入川	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 丸山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合
18:00							
19:00	18:50～19:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	18:50～19:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 丸山	19:15～20:15 スリムアッププレス 丸山
20:00							
21:00							
22:00						20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 ホットピラティス 川合

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 長久手店【9月16日～9月23日スケジュール】

9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	10:30～11:15 Nonstop Power Running 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田	10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田
11:00							
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 入川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 丸山	12:15～13:15 SUMO YOGA 入川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山
13:00							
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 入川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 丸山	14:00～16:00 ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:00～15:00 もも房ヨガティス 川合
15:00							
16:00							
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	17:30～18:30 スリムアッププレス 入川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	15:45～16:30 Nonstop Power Running 丸山
18:00							17:30～18:30 スタンダード60 川合
19:00	19:15～20:15 もも房ヨガティス 川合	19:15～20:15 スタンダード60 増田			19:15～20:15 青中美人ヨガ 入川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増田	
20:00							
21:00	20:50～21:50 腹筋MAX 入川	20:50～21:50 脚活ヨガ 丸山			20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸山	
22:00							

## 長久手店【9月24日～9月30日スケジュール】

9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00						
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田	10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田	
11:00						
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合	12:15～13:15 もも房ヨガティス 川合	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 入川	
13:00						
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		
15:00						
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 入川	15:45～16:45 脚活ヨガ 川合			
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田	17:30～18:30 ホットピラティス 川合		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川	17:30～18:15 Nonstop Power Running 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合
18:00						
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 入川			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 入川
20:00						
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 増田		20:50～21:50 腹筋MAX 入川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸山	
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

