

長久手店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月 20日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 入川		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	10:30～11:30 SUMO YOGA 丸山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 入川			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 コロカラダリセットヨガ 丸山
11:00									
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 入川	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 川合	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:15 ホットピラティス 入川
13:00									
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川		14:00～15:00 スタンダード60 川合	14:00～15:00 スリムアッププレス 入川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川			14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山
15:00		15:15～16:15 背中美人ヨガ 川合		15:45～16:45 腸活ヨガ 丸山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合				
16:00									16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 増田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 丸山	17:30～18:30 ホットピラティス 川合				17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
18:00									
19:00	18:50～19:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	18:50～19:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	18:50～19:50 Sound Feel Yoga 入川					18:50～19:50 腹筋MAX 入川	18:50～19:50 スタンダード60 増田
20:00									
21:00									
22:00									

長久手店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 川合			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 入川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田
11:00								
12:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	12:15～13:15 ダイエットヨガ 丸山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田			12:15～13:15 腸活ヨガ 川合	12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 入川	
15:00								
16:00	15:15～16:15 スタンダード60 川合		15:45～16:45 ホットピラティス 入川	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 増田				
17:00	17:00～17:45 Nonstop Power Running 丸山	17:00～18:00 腹筋MAX 入川	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 丸山				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合
18:00								
19:00	18:50～19:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	18:50～19:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 丸山	19:15～20:15 スリムアッププレス 丸山
20:00								
21:00							20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 ホットピラティス 川合
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	10:30～11:15 Nonstop Power Running 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田	10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	
11:00									
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 丸山	12:15～13:15 SUMO YOGA 入川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	
13:00									
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 丸山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川合	
15:00									
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 増田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 入川					15:45～16:30 Nonstop Power Running 丸山
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	17:30～18:30 スリムアッププレス 入川				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		17:30～18:30 スタンダード60 川合
18:00									
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 川合	19:15～20:15 スタンダード60 増田					19:15～20:15 背中美人ヨガ 入川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増田	
20:00									
21:00	20:50～21:50 腹筋MAX 入川	20:50～21:50 腸活ヨガ 丸山					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	20:50～21:50 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)丸山	
22:00									

長久手店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 増田		10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	12:15～13:15 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)川合		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川合	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)入川	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 増田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		
15:00							
16:00		16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 入川	16:45～16:45 腸活ヨガ 川合				
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田	17:30～18:30 ホットピラティス 川合			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川	17:30～18:15 Nonstop Power Running 丸山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合
18:00							
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 入川				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 増田				20:50～21:50 腹筋MAX 入川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	20:50～21:50 背中美人ヨガ 川合
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

