

和歌山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 17日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 中筋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	10:30～11:30 腹筋MAX 西川
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 敷地	12:00～13:00 ホットピラティス 中筋	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 池田		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 敷地	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 敷地	
15:00			15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	15:00～16:00 青中美人ヨガ 宮崎	15:00～16:00 スタンダード60 宮崎	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎		15:45～16:45 スリムアッププレス 西川
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 敷地						15:45～16:45 凹ますヨガティス 池田	
17:00							17:30～18:15 Nonstop Power Running 敷地	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	18:00～19:00 ダイエットヨガ 中筋	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 敷地		19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	
19:00								
20:00		19:30～20:15 Best Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 敷地	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中筋	19:30～20:30 腹筋MAX 西川	19:30～20:30 ホットピラティス 池田			
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 宮崎		21:00～22:00 スタンダード60 西川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地			
22:00								

和歌山店【8月11日～8月15日スケジュール】

	8月 11日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 敷地	10:30～11:30 腰活ヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	10:30～11:30 凹ますヨガティス 池田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎
12:00		12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田	12:00～12:45 Nonstop Power Running 敷地	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 敷地	12:00～13:00 青中美人ヨガ 宮崎	12:15～13:15 腰活ヨガ 西川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 池田
13:00							
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 敷地	13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	13:30～14:30 腹筋MAX 西川	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	14:16～15:15 スタンダード60 宮崎
15:00			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 敷地	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 池田		
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地	
17:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 池田	
18:00		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	18:00～19:00 スタンダード60 池田	18:00～19:00 腹筋MAX 西川		
19:00						19:30～20:45 Nonstop Power Running 敷地	
20:00		19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地		
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎	21:00～22:00 ホットピラティス 池田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 池田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
定 休 日								
	10:30～11:30 腹筋MAX 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋		
	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 敷地	12:00～12:45 Nonstop Power Running 敷地	12:00～13:00 ダイエットヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田		
	13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	13:30～14:30 リンパデックスヨガ 中筋	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 敷地	14:00～15:00 ホットピラティス 中筋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田		
	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 宮崎		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川		15:45～16:45 青中美人ヨガ 宮崎	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋		
	16:00				17:30～18:30 腹筋MAX 西川			
	17:00							
	18:00	18:00～18:45 Nonstop Power Running 敷地	18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 回りますヨガティス 池田	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川			
	19:00	19:30～20:30 リンパデックスヨガ 中筋	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 池田	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	19:30～20:30 SUMO YOGA 中筋	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋		
	20:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 中筋	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 池田	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川			
	21:00							
	22:00							

和歌山店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
定 休 日								
	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 宮崎	10:30～11:30 スリムアッププレス 西川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 敷地	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:15 Nonstop Power Running 敷地	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川		10:30～11:30 スタンダード60 西川
	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 敷地	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:00～13:00 腹筋MAX 西川	
	13:30～14:30 回りますヨガティス 中筋	13:30～14:30 腹筋MAX 西川		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 宮崎			13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 敷地			14:00～15:00 ダイエットヨガ 中筋	14:00～15:00 腸活ヨガ 西川		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 中筋	
	15:00	15:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 敷地		15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川		15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 池田	
	16:00				15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地		15:45～16:45 青中美人ヨガ 宮崎	
	17:00				17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			
	18:00	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 ホットピラティス 中筋	18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	
	19:00	19:30～20:30 スタンダード60 敷地					19:30～20:30 Sound Feel Yoga 敷地	
	20:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 西川	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 中筋		21:00～22:00 青中美人ヨガ 宮崎	
	22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

