

高槻店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日 更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)		
9:00	定休日	定休日						定休日		
10:00										
11:00									10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	
12:00										
13:00									12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田も	
14:00										
15:00									14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	
16:00										
17:00									16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 奥田も	
18:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩田	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡邊		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田も	
19:00					19:15～20:15 腹筋MAX 土居	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 土居		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	
20:00										
21:00					21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩田	21:00～21:45 Nonstop Power Running 竹内	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 土居		21:00～22:00 ホットピラティス 奥田も	
22:00										

高槻店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)					
9:00	定休日						定休日					
10:00											10:30～11:30 ダイエットヨガ 渡邊	
11:00												
12:00											12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡	
13:00												
14:00											14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩田	
15:00												
16:00											15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	
17:00												
18:00						17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田も	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 塩田	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊		
19:00						19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 吉岡		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:00 Nonstop Power Running 竹内	19:15～20:25 ティープレスヨガ 土居		
20:00												
21:00						21:00～22:00 腹筋MAX 土居		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 奥田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡邊		
22:00												

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00							10:30～11:30 ゆるめてゆがみトリック 藤原	
12:00								
13:00							12:15～13:15 SUMO YOGA 奥田も	
14:00							14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	
15:00								
16:00								
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 塩田		16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 奥田も	
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 奥田も	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田		17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡		
19:00								
20:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田も	19:15～20:15 腹筋MAX 渡邊		
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 奥田も	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡		
22:00								

高槻店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00					10:30～11:30 ホットピラティス 奥田ま			
12:00								
13:00					12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田も			
14:00						14:00～14:45 Nonstop Power Running 奥田ま		
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 奥田も			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 塩田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田ま	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川				17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤原
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 奥田も	19:15～20:15 凹まずヨガティス 北川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 北川				19:15～20:15 腹筋MAX 渡邊
20:00								
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 塩田	21:00～22:00 スタンダード60 奥田ま	21:00～22:00 ととのえてゆがみトリック 藤原	21:00～22:00 腹筋MAX 渡邊				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

