

仙台店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年7月21日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 谷藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高森	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森	10:30～11:30 スタンダード60 高森
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 谷藤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 谷藤	12:15～13:00 Nonstop Power Running 赤間
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 谷藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 赤間		14:00～15:00 腸活ヨガ 高森	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 高森
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 谷藤	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 赤間
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 高森		17:30～18:15 Nonstop Power Running 赤間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高森	
19:00			19:15～20:00 Nonstop Power Running 赤間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	19:15～20:15 ホットピラティス 谷藤	19:15～20:15 腹筋MAX 谷藤		
20:00								
21:00			21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 高森	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 高森	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 赤間		
22:00								

仙台店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00	定休日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 谷藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤間		10:30～11:15 Nonstop Power Running 赤間	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 腹筋MAX 谷藤
12:00							
13:00		12:15～13:00 Nonstop Power Running 赤間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高森	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 赤間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤			14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 谷藤	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 高森
17:00							
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	17:30～18:30 スタンダード60 高森	17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間	
19:00		19:15～20:25 ディープブレスヨガ 赤間	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高森	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷藤		
20:00							
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 高森	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高森		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



仙台店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:15 Nonstop Power Running 赤間		10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 高森	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 赤間		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高森	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 谷藤	
15:00								
16:00						16:45～16:45 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:45 リンパドレックスヨガ 鈴木	
17:00		17:30～18:15 Nonstop Power Running 赤間		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高森	17:30～18:30 ホットピラティス 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤		
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 高森	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間	19:15～20:00 Nonstop Power Running 赤間			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)谷藤	21:00～22:00 腹筋MAX 谷藤	21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 鈴木			
22:00								

仙台店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 谷藤	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 鈴木		10:30～11:30 腹筋MAX 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 高森	10:30～11:15 Nonstop Power Running 赤間		10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 谷藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高森		12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 谷藤	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 赤間	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 高森		12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤			14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 腹筋MAX 鈴木	14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤		14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤
15:00								
16:00					16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	16:45～16:45 背中美人ヨガ 高森		
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 高森	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間	17:30～18:30 SUMO YOGA 赤間	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高森
18:00								
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 スリムアッププレス 谷藤	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 谷藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤				19:15～20:15 腹筋MAX 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高森	21:00～21:45 Nonstop Power Running 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 赤間	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高森				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

