

長久手店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 20日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川		10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 スタンダード60 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)丸山	12:15～13:00 Nonstop Power Running 丸山		12:15～13:15 凹ますヨガティス 川合	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 丸山	12:15～13:15 スリムアップブレス 入川
13:00								
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川		14:00～16:00 腰活ヨガ 川合	14:00～16:00 スタンダード60 増田		14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～16:00 腰筋MAX 入川	14:00～16:00 腰活ヨガ 丸山
15:00								
16:00	15:45～16:55 ディープレスヨガ 川合						15:45～16:45 はじめてのパワーYoga (会員様限定)磯村	15:45～16:45 スタンダード60 入川
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 スタンダード60 丸山
19:00			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 川合	
20:00								
21:00			20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 SUMO YOGA 丸山		20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	
22:00								

長久手店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 凹ますヨガティス 川合		10:30～11:30 スタンダード60 丸山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 腰筋MAX 入川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 入川		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増田	12:15～13:15 ホットピラティス 入川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーYoga (会員様限定)川合			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:10 ディープレスヨガ 川合	14:00～15:00 スタンダード60 増田	
15:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	15:45～16:45 青中美人ヨガ 川合
16:00							
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 丸山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)川合	17:30～18:15 Nonstop Power Running 入川		
18:00							
19:00	19:15～20:00 Nonstop Power Running 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 入川	19:15～20:15 SUMO YOGA 入川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	20:50～21:50 腰活ヨガ 川合			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



長久手店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 磯村		10:30～11:15 Nonstop Power Running 丸山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田		12:15～13:15 スリムアッププレス 入川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 スタンダード60 増田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 凹ますヨガティス 川合	14:00～15:00 ホットピラティス 磯村		14:00～15:00 腸活ヨガ 丸山	14:00～15:00 青中美人ヨガ 川合	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 増田	
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 丸山		17:30～18:30 魔術MAX 入川	17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山		
18:00								
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増田			
20:00								
21:00		20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 入川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 入川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 増田	20:50～21:50 スタンダード60 川合		
22:00								

長久手店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山		10:30～11:30 魔術MAX 入川	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 肩活ヨガ 丸山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田
11:00								
12:00		12:15～13:00 Nonstop Power Running 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 凹ますヨガティス 川合	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 入川	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)丸山
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川	14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増田
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)磯村	17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 増田	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川		16:50～18:00 ディーププレスヨガ 川合
18:00								
19:00		18:50～19:50 セルトルーチュヨガ 丸山	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 増田	18:50～19:50 肩コリラックスヨガ 入川	18:50～19:50 青中美人ヨガ 川合			18:50～19:50 ココロカラダリセッショナ 丸山
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

