

長久手店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 20日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川		10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田		10:30～11:30 スタンダード60 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:00 Nonstop Power Running 丸山		12:15～13:15 凹ますヨガティス 川合	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 丸山	12:15～13:15 スリムアッププレス 入川
13:00								
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川		14:00～15:00 腸活ヨガ 川合	14:00～15:00 スタンダード60 増田		14:00～15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 腹筋MAX 入川	14:00～15:00 腸活ヨガ 丸山
15:00								
16:00	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 川合						15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)磯村	15:45～16:45 スタンダード60 入川
17:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 スタンダード60 丸山
18:00								
19:00			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 川合		
20:00								
21:00			20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 SUMO YOGA 丸山	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田		
22:00								

長久手店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 凹ますヨガティス 川合		10:30～11:30 スタンダード60 丸山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田
11:00							
12:00		12:15～13:15 腹筋MAX 入川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 入川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増田	12:15～13:15 ホットピラティス 入川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	
13:00							
14:00		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合			14:00～15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 川合	14:00～15:00 スタンダード60 増田
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	15:45～16:45 背中美人ヨガ 川合
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 丸山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合	17:30～18:15 Nonstop Power Running 入川	
18:00							
19:00		19:15～20:00 Nonstop Power Running 丸山	19:15～20:15 スタンダード60 入川	19:15～20:15 SUMO YOGA 入川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増田		
20:00							
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	20:50～21:50 腸活ヨガ 川合		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 磯村		10:30～11:15 Nonstop Power Running 丸山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合		
11:00									
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田		12:15～13:15 スリムアッププレス 入川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	12:15～13:15 スタンダード60 増田		
13:00									
14:00	定 休 日	14:00～15:00 凹まずヨガティス 川合	14:00～15:00 ホットピラティス 磯村		14:00～15:00 腸活ヨガ 丸山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 川合	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	定 休 日	
15:00									
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 増田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 増田		
17:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 丸山		17:30～18:30 腹筋MAX 入川	17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山		
18:00									
19:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増田			
20:00									
21:00			20:50～21:50 ダイエットヨガ 丸山	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 入川	20:50～21:50 スタンダード60 川合			
22:00									

長久手店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山		10:30～11:30 腹筋MAX 入川	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田
11:00								
12:00	12:15～13:00 Nonstop Power Running 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 凹まずヨガティス 川合	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 入川		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)丸山
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～14:45 Nonstop Power Running 入川	14:00～15:00 スリムアッププレス 丸山	定 休 日	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増田
15:00								
16:00			14:45～16:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川		15:45～16:45 ホットピラティス 川合	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川		
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)磯村	17:00～18:00 スタンダード60 増田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 増田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川			16:50～18:00 ディーププレスヨガ 川合
18:00								
19:00	18:50～19:50 セルトル美脚ヨガ 丸山	18:50～19:50 リンパデトックスヨガ 増田	18:50～19:50 肩コリラックスヨガ 入川	18:50～19:50 背中美人ヨガ 川合				18:50～19:50 ココロカラダリセットヨガ 丸山
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

