

## 小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 8日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 凹ますヨガティス 望月		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石塚	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	12:15～13:15 ダイエットヨガ 望月	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂	
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 茂呂	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 望月		14:00～15:00 ココロカラダリセット30 茂呂		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 茂呂				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 石塚
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 望月	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 青中美人ヨガ 石塚				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 腸活ヨガ 望月
22:00								

## 小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 ホットピラティス 望月		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	10:30～11:30 スタンダード60 望月	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	12:15～13:15 腸活ヨガ 大山		12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山	14:00～15:00 スリムアッププレス 大山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 石塚	14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセット30 茂呂	15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂				19:15～20:15 ダイエットヨガ 望月	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月
21:00	20:50～21:50 青中美人ヨガ 石塚				20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 ココロカラダリセット30 茂呂
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 大山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月		10:30～11:30 スタンダード60 石塚	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	10:30～11:30 ホットピラティス 茂呂	10:30～11:30 スタンダード60 大山
12:00								
12:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山	12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 望月
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	14:00～15:00 スタンダード60 望月		14:00～15:00 背中美人ヨガ 石塚		14:00～15:00 ココロカラダリセット30 茂呂	14:00～15:00 スリムアッププレス 大山
15:00								
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	16:45～16:45 ダイエットヨガ 大山				15:45～16:45 スタンダード60 石塚	15:30～16:30 腸活ヨガ 望月
17:00								17:00～18:30 アドバンス60 (会員様限定)茂呂
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 腸活ヨガ 望月	17:30～18:15 Nonstop Power Running 望月	
19:00					19:00～20:10 ディープブレスヨガ 大山			
20:00						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		
22:00								

## 小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:15 Nonstop Power Running 望月	10:30～11:30 スタンダード60 石塚		10:30～11:30 ダイエットヨガ 望月	10:30～11:30 腸活ヨガ 望月		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 石塚	12:15～13:15 凹まずヨガティス 望月		12:15～13:15 ココロカラダリセット30 茂呂	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 石塚
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石塚		14:00～15:00 スタンダード60 望月	14:00～14:45 Nonstop Power Running 望月		14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田	14:00～15:00 ホットピラティス 茂呂
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 石塚			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石塚	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田
19:00								
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	19:15～20:15 SUMO YOGA 大山	19:15～20:15 ココロカラダリセット30 小仁田	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	
21:00				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	20:50～21:35 Nonstop Power Running 望月	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

