

小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 8日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープレスヨガ 大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 凹ますヨガティス 望月		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石塚	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	12:15～13:15 ダイエットヨガ 望月	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂	
15:00								
16:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 茂呂	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 望月		14:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 茂呂		
17:00								
18:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 茂呂			17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 石塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 石塚
19:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月
20:00								
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 背中美人ヨガ 石塚			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 腰活ヨガ 望月
22:00								

定
休
日

小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 ホットピラティス 望月		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	10:30～11:30 スタンダード60 望月	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 石塚	12:15～13:15 腰活ヨガ 大山		12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山	14:00～15:00 スリムアッププレス 大山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 石塚	14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂		
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂			19:15～20:15 ダイエットヨガ 望月	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月	
20:00							
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 石塚			20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 大山	10:30～11:30 青中大人ヨガ 石塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月		10:30～11:30 スタンダード60 石塚	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石塚	10:30～11:30 ホットピラティス 茂呂	10:30～11:30 スタンダード60 大山
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山	12:15～13:15 スタンダード60 早峰	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 望月
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーコガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	14:00～15:00 スタンダード60 望月		14:00～15:00 青中大人ヨガ 石塚		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	14:00～15:00 スリムアップブレス 大山
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーコガAdvance (会員様限定)大山	15:45～16:45 ダイエットヨガ 大山					15:45～16:45 スタンダード60 石塚	15:30～16:30 脚活ヨガ 望月
17:00								
18:00	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂			17:30～18:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 脚活ヨガ 望月	17:30～18:15 Nonstop Power Running 望月	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂				19:00～20:10 ディープブレスヨガ 大山		19:15～20:15 パワーコガAdvance (会員様限定)大山	
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		
22:00								

定
休
日

小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Nonstop Power Running 望月	10:30～11:30 スタンダード60 石塚		10:30～11:30 ダイエットヨガ 望月	10:30～11:30 脚活ヨガ 望月		10:30～11:30 はじめてのパワーコガ (会員様限定)小仁田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 石塚	12:15～13:15 凹ますヨガティス 望月		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 石塚
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	14:00～15:00 青中大人ヨガ 石塚		14:00～15:00 スタンダード60 望月	14:00～14:45 Nonstop Power Running 望月		14:00～15:00 脚活ヨガ 小仁田	14:00～15:00 ホットピラティス 茂呂
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのパワーコガ (会員様限定)大山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 石塚			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚		17:30～18:30 青中大人ヨガ 石塚	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田
19:00								
20:00								
21:00					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	19:15～20:15 SUMO YOGA 大山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂
22:00					20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石塚	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	20:50～21:35 Nonstop Power Running 望月

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

