

丸亀店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月14日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 相田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 横田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	14:00～15:00 スタンダード60 前田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 横田	
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 松原	17:00～18:00 スタンダード60 相田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 相田	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 松原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 相田	18:45～19:45 ダイエットヨガ 前田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田		18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	18:45～19:45 スタンダード60 相田	18:45～19:45 スリムアッププレス 松原	
20:00	20:15～21:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 前田			20:15～21:15 スタンダード60 相田	20:15～21:15 ホットピラティス 松原	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田	
21:00								
22:00								

定
休
日

丸亀店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	10:30～11:30 スタンダード60 相田	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 前田	12:15～13:15 スタンダード60 相田		12:15～13:15 スリムアッププレス 松原	12:15～13:15 腸活ヨガ 松原	
13:00							
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田		14:00～15:00 スタンダード60 相田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 松原	
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相田					
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 相田	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田	
18:00	18:45～19:45 SUMO YOGA 横田	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 松原		18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	18:45～19:45 スタンダード60 相田	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 前田	
19:00	20:15～21:15 スタンダード60 前田			20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 横田	20:15～21:15 SUMO YOGA 横田	20:15～21:15 スタンダード60 児玉	
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから♪](#)

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



丸亀店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 横田	10:30～11:30 スリムアッププレス 松原	10:30～11:30 SUMO YOGA 横田					
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 横田	12:15～13:15 スタンダード60 松原					
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田					
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田						
18:00								
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 松原	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 前田						
20:00	20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田							
21:00								
22:00								

定
休
日

丸亀店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 前田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田	12:15～13:00 Nonstop Power Running 横田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	12:15～13:15 スタンダード60 松原
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 前田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 前田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		14:00～15:00 スリムアッププレス 松原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 前田
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 前田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 前田			17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	17:00～18:00 スタンダード60 前田	17:00～17:45 Nonstop Power Running 横田	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 横田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原
18:00								
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 松原		18:45～19:45 スタンダード60 横田	18:45～19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)前田	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 前田	18:45～19:45 スタンダード60 前田	19:00～19:45 Nonstop Power Running 横田	
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約は[こちらから♪](#)

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

