

## 長久手店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 16日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 川合		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 磯村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川
11:00								
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 入川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増田		12:15～13:15 ホットピラティス 入川	12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	14:00～15:00 青中美人ヨガ 川合		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 増田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増田	14:00～15:00 スタンダード60 増田		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 入川
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 入川	
17:00	17:20～18:30 ディープレスヨガ 川合		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 入川	17:30～18:30 スタンダード60 川合	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合			17:30～18:30 SUMO YOGA 丸山
18:00								
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山				19:15～20:15 スタンダード60 川合
20:00								
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田	20:50～21:50 ココカラリセッショウ 丸山	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山
22:00								

## 長久手店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 川合	10:30～11:30 SUMO YOGA 丸山		10:30～11:30 スタンダード60 川合
11:00							
12:00	12:15～13:25 ディープレスヨガ 川合		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田		14:00～15:00 ホットピラティス 川合
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 増田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 丸山
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川合		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 丸山	17:30～18:30 ココカラリセッショウ 丸山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 増田
18:00							
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 丸山	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 入川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 入川
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 入川	20:50～21:50 脚活ヨガ 川合	20:50～21:50 SUMO YOGA 丸山				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 長久手店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村			10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 腰活ヨガ 丸山	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川		
11:00							10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	10:30～11:30 スタンダード60 入川
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:15 スタンダード60 川合	12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 丸山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 丸山
13:00								
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 磯村			14:00～15:00 スタンダード60 丸山	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 増田	14:00～15:00 ホットピラティス 入川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川
15:00								
16:00								
17:00								
18:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増田	17:30～18:30 腰活ヨガ 川合	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 増田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 丸山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田	19:15～20:15 SUMO YOGA 丸山
20:00								
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 川合	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 入川				20:50～21:50 ホットピラティス 川合	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田
22:00								

定  
休  
日

## 長久手店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田	
12:00							
13:00		12:15～13:15 凹ますヨガティス 磯村	12:15～13:15 スリムアッププレス 丸山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川合	12:15～13:15 SUMO YOGA 丸山	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 川合	14:00～15:10 ディープレスヨガ 川合	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 丸山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田		17:30～18:30 ココカラガリセッショナ 丸山	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 川合	19:15～20:15 SUMO YOGA 入川			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 入川	
20:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Girls MIX 入川	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山			20:50～21:50 腰活ヨガ 丸山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

