

町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 菅原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本		10:30～11:30 ココロカラダリセッショガ 石川
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 凹ますヨガティス 大村
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)橋本						
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋本	14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩活ヨガ 大村	15:45～16:45 スタンダード60 大村	
17:00				17:00～18:00 ホットピラティス 大村	17:30～18:30 スタンダード60 橋本	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)石川		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原			18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	18:15～20:15 スリムアップブレス 石川			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木
19:00	19:15～20:15 肩活ヨガ 大村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 大村		20:30～22:00 EX×パワーYoga (会員様限定) 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本			21:00～22:00 スタンダード60 菅原
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 橋本	21:00～22:10 ディープフレッシュヨガ 鈴木						
22:00								

定
休
日

町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 肩活ヨガ 大村		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 菅原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木
14:00							
15:00							
16:00							
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	17:30～18:30 凹ますヨガティス 大村	17:30～18:30 スタンダード60 菅原	
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木						
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 橋本	19:15～20:15 ココロカラダリセッショガ 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村				19:15～20:15 パワーYoga Advance (会員様限定)橋本
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本	21:00～22:00 ダイエットヨガ 橋本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 橋本				21:00～22:00 スタンダード60 大村
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川			10:30～11:30 スタンダード60 橋本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スリムアッププレス 石川
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:45 EXバーヨガ (会員様限定) 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココカラダリセッショナ 石川			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	14:00～15:00 属活ヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 SUMO YOGA 橋本	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋本			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	17:30～18:30 ホットピラティス 大村	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木			19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 大村	19:15～20:15 凹ますヨガティス 大村	19:15～20:15 属活ヨガ 大村	
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	21:00～22:00 ココカラダリセッショナ 石川			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 菅原	
22:00								

定
休
日

町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00							
10:00				10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋本					
12:00							
13:00							
14:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 橋本	17:30～18:30 ココカラダリセッショナ 石川	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 大村		14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本	
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋本	21:00～22:00 ホットピラティス 大村			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

