

町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 菅原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川		12:15～13:15 凹まずヨガティス 大村
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋本	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川
15:00								
16:00					15:45～16:45 肩活ヨガ 大村	15:45～16:45 スタンダード60 大村		
17:00			17:00～18:00 ホットピラティス 大村					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原			17:30～18:30 スタンダード60 橋本	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
19:00			18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原					
20:00	19:15～20:15 肩活ヨガ 大村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村		19:15～20:15 スリムアッププレス 石川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 橋本	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 鈴木	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本				21:00～22:00 スタンダード60 菅原
22:00								

町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 肩活ヨガ 大村		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 菅原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木
14:00			14:00～15:00 肩活ヨガ 石川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
15:00							
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 橋本	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木		
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木					
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木		17:30～18:30 凹まずヨガティス 大村	17:30～18:30 スタンダード60 菅原			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 橋本	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本	21:00～22:00 ダイエットヨガ 橋本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 橋本				21:00～22:00 スタンダード60 大村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川		10:30～11:30 スタンダード60 橋本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	10:30～11:30 スリムアッププレス 石川
12:00								
12:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 菅原		14:00～15:00 SUMO YOGA 橋本	
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)石川	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	17:30～18:30 ホットピラティス 大村			17:20～18:30 ディーププレスヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村				19:15～20:15 凹ますヨガティス 大村	19:15～20:15 腸活ヨガ 大村
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 菅原
22:00								

町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00					定 休 日		
10:00				10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木			
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原			10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:15 凹ますヨガティス 大村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 菅原
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋本	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村		14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 石川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木			
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 橋本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 大村			17:30～18:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)石川	
19:00							
19:15	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋本	21:00～22:00 ホットピラティス 大村				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

