

## 京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 16日更新

6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清水		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 脚活ヨガ 塙田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 竹内	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉岡			14:00～15:00 背中美人ヨガ 清水	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)塙田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 塙田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 塙田	17:30～18:30 スリムアッププレス 土居	17:30～18:30 凹ますヨガティス 塙田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 土居
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	19:15～20:15 ダイエットヨガ 清水	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 竹内			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 竹内
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)塙田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居	20:50～21:50 SUMO YOGA 塙田			20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉岡
22:00							

定  
休  
日

## 京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:30 スリムアッププレス 土居	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)塙田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	12:15～13:15 ホットピラティス 竹内	12:15～13:15 凹ますヨガティス 塙田
13:00						
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)村松	14:00～15:10 ディープレスヨガ 土居	14:00～15:00 ダイエットヨガ 清水	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30～18:30 背中美人ヨガ 清水	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹内	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 吉岡	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清水
19:00	18:30～19:30 脚活ヨガ 土居					
20:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内					
21:00	20:15～21:45 アド/インス90 (会員様限定) 塙田	20:50～21:50 スタンダード60 清水	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清水			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
22:00						20:50～21:50 フェイスアップヨガ 清水

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 竹内	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塙田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 塙田	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水
12:00							
13:00			12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:45～13:45 スリムアップブレス 土居	12:15～13:25 ディープレスヨガ 塙田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 塙田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 清水	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 清水	16:15～17:15 筋活ヨガ 土居	
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塙田	17:30～18:30 SUMO YOGA 塙田		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 速達	19:15～20:15 ダイエットヨガ 速達	19:15～20:15 スタンダード60 土居			19:15～20:15 ダイエットヨガ 速達	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉岡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)塙田			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡
22:00							

定  
休  
日

## 京都四条店【6月24日～6月31日スケジュール】

6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 土居	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 土居	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 妻須	10:30～11:30 スタンダード60 清水	
12:00						
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 妻須	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 土居	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:00～15:00 筋活ヨガ 土居	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡		
15:00						
16:00						
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 速達			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	15:45～16:45 ダイエットヨガ 速達	
18:00						
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 竹内	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕脚中Edition 清水	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塙田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	17:30～18:30 背中美人ヨガ 速達
20:00						
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 速達	20:50～21:50 筋活ヨガ 塙田			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹内
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

