

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月 16日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 腸活ヨガ 塩田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 竹内	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊		12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉岡			14:00～15:00 背中美人ヨガ 清水	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 塩田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 土屋		
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定)竹内	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 塩田	17:30～18:30 スリムアップブレス 土屋	17:30～18:30 凹まずヨガティス 塩田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田			17:30～18:30 スタンダード60 吉岡
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土屋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡邊	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 竹内				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 竹内
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土屋	20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉岡
22:00								

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 渡邊		10:30～11:30 スリムアップブレス 土屋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土屋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	12:15～13:15 ホットピラティス 竹内		12:15～13:15 凹まずヨガティス 塩田
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土屋		14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定)村松	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 土屋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡邊		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水
15:00							
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 吉岡	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 竹内		
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30～18:30 背中美人ヨガ 渡邊	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹内			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊
19:00	18:30～19:30 腸活ヨガ 土屋						
20:00		19:15～20:15 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定)竹内	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 竹内				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
21:00	20:15～21:45 アドバンス90 (会員様限定)塩田	20:50～21:50 スタンダード60 清水	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 渡邊
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 竹内	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)塩田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)塩田		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 渡邊		12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:45～13:45 スリムアッププレス 土屋		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 塩田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 竹内
13:00								
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 塩田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 清水	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 清水	16:15～17:15 腸活ヨガ 土屋			
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 土屋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩田	17:30～18:30 SUMO YOGA 塩田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土屋	
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 渡邊	19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡邊	19:15～20:15 スタンダード60 土屋				19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡邊	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉岡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土屋	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)塩田				20:50～21:50 肩コリラクゼーション 土屋	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉岡
22:00								

京都四条店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 土屋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 土屋		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 愛須	10:30～11:30 スタンダード60 清水
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 愛須		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
13:00							
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 土屋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:00～15:00 腸活ヨガ 土屋		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 吉岡	
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉岡	15:45～16:45 ダイエットヨガ 渡邊			
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)塩田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 竹内	17:30～18:30 背中美人ヨガ 渡邊
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 竹内	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)竹内
20:00							
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 渡邊	20:50～21:50 腸活ヨガ 塩田				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 竹内	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 渡邊
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

